لانه زنبور

ايها الانسان !!
يا اهل الدار ...

الدنيا دار ممرّ لا دار مقرّ

والناس فيها رجلان :
رجل باع فيها نفسه فاوبقها ، ورجل
ابتاع نفسه فاعتقها ...
من منّا حاضر للحرية ؟ اين نحن من باب
الحق ؟ من باب الجواب والتجاوب ؟

العلم والدين يسيران في خطين متوازيين ..
لا يتعارض احدهما مع الآخر ليصبح بذلك
مقولة الفيزيائي الالماني " فيرنر هايزنبيرغ "
هي سيدة الموقف اذ قال :
من المحتمل ان تصبح ملحداً عندما تشرب
من كأس العلم ولكن كن على ثقة بانك
ستجد الله ينتظرك في آخر الكأس ...

اينما تولّيتم فثم وجه الله ... انه في
القلب يا اولي الالباب واقرب الينا من
حبل الوريد ..

علمونا في المدارس بيت الشعر القائل ..

ما كلّ ما يتمنى المرء يدركه
تجري الرّياح بما لا تشتهي السّفن

♡

لكن لم يعلّمونا ابيات الشعر القائلة :

تجري الرياح كما تجري سفينتنا
نمن الرّياح ونمن البحر والسفنُ
إن الّذي يرتجي شيئاً بهمته
يلقاه لا حار بنتهُ الانسُ والجنن
ما قعد الى قمم الاشياء تدركها
تجري الرياح كما ارادت لها السفن

الاوّل يدعو للرضا بالواقع
والثاني يدعو لصناعة الواقع ...

نحن صنّاع السلام لترتفع اعلى من
اي سلاح .... ولنا الرّاحة ولنا كل
السلامة ...

♡

طوبى لصانعي السلام فانهم عيال الله
يدعون ..

♡

الفرق بين العرب والغرب

هو نقطة بالنقطة ..

نحن نعرب، ونحن عرب ... ارأيتم ؟

الفرق نقطة

وهم شعب يختار، ونحن شعب يحتار

الفرق نقطة !!

وهم تحالفوا، والعرب تخالفوا ...

عادت النقطة تلاحقنا ...

هم وصلوا لمستوى الحضانة ... والعرب مازالوا

في مستوى الحضانة ..

ومازال العرب يعاني من النقطة ..

هم تعلّموا بالاقلام ...

ونحن تعلّمنا بالاخلام ..

وعادت النقطة مجذّداً ومجذّداً ..

هناك من يجرحك باخلاقه وهناك من

يجرحك باخلاقه ...

الفرق نقطة والمعنى كبير ...

القاضي قاضي عند الغرب والقاضي قاضي

عند العرب ..

والبقل والبقل واحد عند العرب ..

والحمدُ لله ...

اقوى نكته سياسيه بالعالم...

يُقال ان اوباما هي الرئيس الاسرائيلي على الفدّاء .. وبعد الفداء ...

خرجا للصحفيين للادلاء بتصريح صحفي ...

سألهم احدء الصحافيين ... ما هي القرارات التي اتخذتموها اثناء اجتماعكم ؟؟

قال الرئيس اوباما:

قرّرنا ان نقتل ٢٥ مليون مسلم ودكتور اسنان واحد .. ؟؟؟..

توقف هنا اخي القارئ .. ما هو السؤال الذي يدور بذهنك في هذه اللحظة ؟؟

نعود للنكتة ...

اندهش الصحفيون طبعاً" ونظروا الى بعضهم البعض وكل منهم يسأل لماذا طبيب اسنان واحد فقط ؟

فقال احد الصحفيين للرئيس اوباما": ولماذا طبيب اسنان واحد ؟

تبسّم اوباما ثم مال على الرئيس الاسرائيلي وهمس في اذنه: الم اقل لك ان احداً لن يهتم بال ٢٥ مليون مسلم !!!

نعم هذا هو الواقع اشغلونا بالطبيب الواحد فنسينا ٢٥ المليون مسلم

اين العقول ... اين اليقظه.. اين الانسان .. اين انت ايها العربي ؟!!!

الكلام من فضة والسكوت من ذهب.

السكوت احد الرضا
وربما كان السكوت جواباً.

♡

الامرأة اليوم ..
بتغطي وجها و بتكشف عشها
بدها ترضي الله و خلقه..

♡

اذا اردت النجاح فلا تسير على درب
الفاشلين ..
افتح دربك من قلبك وكن من السالكين..

♡

لو كانت القيمة تُقاس بالاوزان...
لكانت العصفور اغلى من الانسان

♡

عصفور في اليد خير من عشرة على الشجرة
ولكن القلب يقول..
عصفور على الشجرة خير من عشرة في اليد..

♡

السر لا يُقال والا تحوّل الى شر..

♡

المشاش احلى من الفشاش ...

♡

حلمت يا شيخ اني صميت من النوم
ووجدت نور يشع من وجه زوجتي
وهي متغطيّة بالشرشف ...
فابتسمت واكملت نومي ...
ما تفسيرك الى هذا الحلم ؟

قال الشيخ :
غيّر الرقم السري لان زوجتك تفتش
في جوّالك وانت نايم يا ثور ..

♡

الاستاذ :
ضع كلمة MiLK في جملة مفيدة احسن
ما اشحطك من الصف ...

التلميذ :
الصف حش MiLK ابوك !!!

♡

المعلمة قالت للتلميذ :
" ركب جملة بلانكليزي فيها I am "

قالها :
" وعيت الصبح كان I am في "
هربت المعلمة .... احسن ما...

المعلمة:
شو بتعرف عن فخر الدين ؟؟

التلميذ : ولا شي

المعلمة : انتبه لدرسك ..

التلميذ : شو بتعرفي عن سوزي ؟؟؟

المعلمة : سوزي ؟ ولا شي ..

التلميذ : انتبهي لجوزك ...!!

♡

اذا اكل شاب وفتاة من نفس البوظه...
وكانت تحتوي على حليب ..
فانها اخته في الرضاعة ..

♡

داعش فتحوا محل تلفونات سموا على اسم البلد..
بمرسال .. لحا بمرااه ..
خالدلن الشباب. كان لازم تفتحوا محل ستلايت
وتسموه بمرتا sat ... بيلبقلكن اكتر يا
بمرحات ..

♡

بلبنان سرقوا حرف "ي" من كلمة العيش
المشترك ...

♡

واحد بخيل استرجا حبة فياجرا و ربطها بخيط
وبلعها .. اول ما قام المرحوم سحبها ...

♡

ايها المنافقون !!
توقفوا عن الدفاع
عن الله بقتل الانسان ..
ودافعوا عن الانسان حتى يتمكن من
التقرب الى نفسه والى الله ..

♡

المبدع يولد مبدعاً ولا يصنع ...
هو الابداع ... وليس له اي اتباع ..
كن من انت

♡

تعرف الشجرة من ثمارها ...
ويعرف الانسان من مظهره ..
الظاهر غير الباطن ..
الاناء ينضح بما فيه ... النعمة في المعاني
وليست في الاواني ...
المعاني تجمل الاواني ..

♡

كل الامور خير اذا انتهت على خير ..
تفاءلوا بالخير تجدوه

عدوٌ عاقل خير من صديق جاهل...

♡

اينما شرّقت او غرّبت فلن تجد خيراً
من الوطن...

♡

ما حكّ جلدك مثل ظفرك
فتولّ انتَ جميع أمرك

♡

كل انسان يصنع قدره بنفسه..
راقب افكارك...
اسكر الدرب وشوكها...
اسكر الشوك والشوك..

♡

الكلام كالعسل ولكن الفعل كالبصل..
انا فاعل.. الفاعل غير الانفعال..

♡

ما هي رغبتي؟ ما هي شهوتي؟
الراغب الى الحب هو من أحب الله...
والشهوة الى الخلوة والى المجلوة..
الآن زمن العزلة عن الناس وعن المجتمع..
راحتي في خلوتي...

♡

احذر عدوك مرة
واحذر صديقك الف مرة ..

فلربما انقلب الصديق
فكان اعلم بالمضرة !!

♡

قم يا عبدي اتمم معك ..
ادعوني استجيب ...

♡

يا استباه الرجال والنساء الى متى سنبقى في
هذا البلاء ؟

♡

الجوع امر الطباخين .... بس تقول اخ
ادخل على المطبخ ونظفه من السموم
ومن الهموم ...

♡

كن مع اهل الخير واغفر لاهل الشر لانهم
ضحيه الجهل والانسان عدو ما يجهل ...

♡

الانسان في التفكير والله في التدبير ..

♡

اعقل وتوكل وكن من اهل الفضل واهل العدل

♡

لنتذكر ولنكرّر هذه الذكرى دائما وابدا

من عبد الله طمعاً بالجنة فتلك عبادة التجار..

ومن عبد الله خوفاً من جهنم فتلك عبادة العبيد..

اما من عبد الله شكراً وامتناناً فتلك

عبادة الاحرار...

♡

حكمة من القلب...

شجرة واحدة تصنع مليون عود كبريت..

ويمكن لعود كبريت واحد ان يحرق مليونا

شجرة

لذلك لا تدع امر سلبي واحد يؤثر على ملايين

الايجابيات في حياتك....

♡

لا تجامل وكن حاسم مع العارفين وتذكّر

لا تقول يا رب عندي هم كبير

ولكن تذكّر... يا رب... عندي رب كبير..

♡

الصدق في اقوالنا افضل لنا

والكذب في افعالنا انفى لنا..

♡

فلم تعد تنفع الكلمات اذا الضمير مات

♡

اذا خسرت صديقا لانك كنت صادق معه
فأنت الرابح ..

♡

اذا اردت ان تتعرّف على حجم عقلك ،
فانظر الى الاشياء التي تغضبك ...

♡

اذا خسرت الدنيا كلها وانت مع الله . .
فما خسرت شيئاً ....
من كان مع الواحد الاحد ليس بحاجه الى
اي احد ..

♡

العتاب باب الى القلب ... انه غسيل القلوب...

♡

كثيرون على قيد الحياة ولكن قليلون على قيد
الحيويّه الالهيّه ...

♡

ممّن تعلّمت الحكمة ؟
من الجهلاء ، كلما رأيت منهم عيباً تجنبته ..

♡

رسم احد الاصحاب حماراً على عباية صاحبه ..
فلما رأى ذلك صاح بالحاضرين وهو
يبتسم ..
من الذي صبغ وجهه بعبايتي ..

♡

افعل ما تحب ...

لانك لن تسلم من كلام الناس مهما كان السبب !!

♡

كلمة الحق لا تُقال و لكنها في كل حال .. هي حال ..

وكيف الحال ؟

الحمدُ لله

♡

عجبت لامر البخلاء ، يعيشون عيشة الفقراء

ويحاسبون في الاخرة محاسبة الاغنياء

♡

الدنيا مدرسة كبيرة ، مهما تفوّقت فيها فلن

تأخذ منها سوى شهادة الوفاة.

كفى بالموت واعظاً

♡

واحد انخطفت مراته واتخاطف طلب فدية ..

وبعتلو اصبع من اصابعها مقطوع للتهديد..

رد عليه ..

قلو .. ده ممكن يكون صباع اي واحدة

ابعتلي رأسها علشان اتأكد ...

♡

واحد راح عل
صيدليه اسمها "صيدلية البركة"
استغرب لما شاف فيها كل شيء كبير:
حبة البنادول كبر الصحن
قطرة العين كبر القنينة
الابرة طولها متر !!!
سأل الصيدلي: ليش الادوية هيك شكلها عندك؟
جاوبه وقلله !! ولو !! نحنا اسمنا صيدلية البركة..
ومنحب الانسان وما منكرمهاش ... وكل شي عندنا
طازة فيه البركة..
شو بتأمر يا اخي تفضل !!!
رد عليه ... شكرا ... بطلت .. رح رجع اشتري
التعاميل من عند جارك ...

♡

بتيجي ليلة بلّي ماتت احلك.. هاتفشّا...
واحلك ليلة اللي مات بتيجي مات عشّا

♡

الحياة بدون نكت نكد ...

العطش يعرف الماء والتعب يعرف
الراحة والنفس يعرف النوم
والجوع يعرف الطعام

♡

لا تلتفتي لا بالماضي ولا بالمستقبل ولا بامور الناس
كن مع نفسك

♡

ليس من يمسح دموعك سوى يديك ...
ما حك جلدك غير ظفرك

♡

لو لم يلتفت الغزال الى الوراء لما تمكن الاسد
من افتراسه

♡

قال الامام علي ..
ان كنت تحب الله فاستعد لبلائه
وان كنت تحب محمد فاستعد للفقر..
وان كنت تحبني فاستعد لكثرة الاعداء..

♡

ورد في القرآن الكريم قوله تعالى:
" يليتني قدمت لحياتي " سورة الفجر..
لحياتي وليس في حياتي...
حياتنا لم تبدأ بعد ... ولكن ماذا فعلت لها؟..

♡

الحمدُ لله...

التغيير نظام ثابت...

نتغيرّ من الجهل الى العقل..

ونـاسع.. تكلنا اخوة بالشر وبالخير..

نتعلّم من الألم...

♡

الكتاب خير جليس وبين يديك.. انت القارىء والكاتب...

كن من انت ولا تيأس من رحمة الله..

♡

من يساعد من تلبكه يشعر بالسعادة...

سعادتنا في الحياة لن تتحقق إلاّ بعيش اللحظة مع نفسي اولاً وثم مع من حولنا...

♡

المعدة بيت الداء والدواء..

الغذاء هو الداء والدواء...

وانت المسؤول من هذه الامانة...

لجسدك عليك حق...

♡

نستطيع احتلال القلوب بالقول الصادق وبحسن تعاملنا مع الغير...

عامل الناس باخلاقك وليس باخلاقهم... انت خليفة الله في الدنيا وفي الاخرة...

♡ ♡ ♡

لا اعرف قواعد
النجاح ..
ولكن اعرف قاعدة للفشل ارضاء الناس..

الان علامات الساعة ... الان زرع الشر والعدل..

الان زمن الفعل...
انا فاعل وليس انفعال...

لا تسأل لماذا تدق اجراس الموت.. انها اشارة
لجميع البشر.. انها بشارة..

عندما تبدأ بعيش الثورة الداخلية تبتعد عن
الثورة الخارجية ...
وتتحول الى عبادة السر الالهي والحمد لله

اين نحن من الحكمة ومن الرحمة.. بالمال نشترى
السلاح وبالجهل نتصرف بالسلام..
السلام عليكم...
ماذا قتلنا للاعالم عليك؟ سيوقفنا عليك وقلوبنا
معك... هذا هو الدهاء والبلاء..
اين نحن اليوم من عدل الخلفاء؟ من اهل البيت؟
من سر الايمان بالانسان؟
اين الهنر يا اهل الشرق؟ الحل في التأمل..

ايها الانسان ... اين انت ؟ واين الايمان ؟

والجواب في القلب ...

ولكن قلبي في الخوف ... وسأكتب الرسالة التي

استلمتها الان من انسان ...

♥

سُئل الامام علي ..

متى يكون خروج القائم ...

فقال :

اذا وقع الموت في الفقهاء وضيّعت

امة محمّد المصطفى الصلاة واتّبعوا الشهوات

وقلّت الأمانات وكثرت الخيانات وشربوا

الخمرات واستشروا ختم الاداء والأمهات

ورفعت الصلاة من المساجد بالخصومات

وجعلوها مجالس الطعامات واكثروا من السيئات

وقلّلوا من الحسنات وعصرت السماوات فحينئذ

تكون السنة كالشهر والشهر كالاسبوع

والاسبوع كاليوم واليوم كالساعة ويكون المطر

قيظاً والولد غيظاً ويكون اهل ذلك الزمان لهم

وجوه جميلة وضمائر رديّة من رآهم اعجبوه ومن

عاملهم ظلموه ...

وجوههم وجوه الآدميين وقلوبهم قلوب

الشياطين ....

فهم امرّ من الصبر وأنتن من الجيفة وارو
من الخلب واطمع من الأشعب والزف من
الجرب لا يتناهدن عن منكر فعلوه...

ان حدثتهم كذبوك وان امنتهم خانوك
وان وليت عنهم اغتابوك وان كان لك مال
حسدوك وان بخلت عنهم بفضوك وإن
وعدتهم شتموك... سماعون للكذب أكالون
للسحت، يستحلون الزنا والخمر والمقالات والطرب
والغناء...

والفقير بينهم ذليل حقير والمؤمن ضعيف صغير
والعالم عندهم وضيع والفاسق عندهم مكرّم..
وقضاتهم يقبلون الرشوة وتتزوج الامرأة
بالامرأة وتُزف كما تُزف العروس الى
زوجها..

♡

هذا ما نراه اليوم حول العالم...
هذه من علامات الساعة...
والاشارة بشارة الى من يعرفها...
نتعلّم الصّح من الغلط... الخطيئة خطوة الى الجلوة..
من البلاء الى العلاء مدرسة الحكماء والاولياء..
هذا هو التحدّي وهذا هو الميزان...

♡

المدينة الجديدة في العالم

كان هناك قرار لانشاء مدينة جديدة ولكن اختلف المجلس على تسمية هذه المدينة..
فقرروا على ان كل واحد منا المجلس يكتب اسم المدينة في ورقة ويتم عمل قرعة لتسمية المدينة...
واحد منهش طنغان في المجلس كتب على الورقه.

طيزيا

تم السحب وكانت الورقة طيزيا..
وتم تسمية المدينة مدينة-طيزيا-

وفي يوم من الأيام مرّ سائح على تلك المدينة ليشتري قميص... فوجد البضاعة غاليه
فقال: ليش الاسعار غالي بعض الشي؟
فقال صاحب المحل:
لا تلف طيزيا كلها ما تلاقي ارخص
فخرج السائح وهو زعلان... ففكر انه الرجل يهزأ به..
فأوقف سيارة تاكسي وسأل التكسي:
اين يوجد مكان يبيع بسعر معقول؟
فقال له: هناك على طرف طيزيا...
وعندما تضايق السائح وذهب الى مركز الشرطه وقرر انه سوف لن يسكت
ابداً..

قابل الشرطي وقال له:
صاحب محل الملابس يقول لا تلفّ طيزي
والتانـي يقول عند طرف طيزي، دخيلك
اين انا؟
قال الشرطي:
انت في مركز الشرطه وسط طيزي..
قفز غاضباً السائح وخرج ليشتكي رئيس البلديه
وقال له:
انا سائح ضيف لديكم..
ردّ عليه الرئيس:
اهلاً وسهلاً.. نورت طيزي!!
فتخرج وذهب الى السائح.. الى صاحب البلد..
واشتكى بكل ما حصل له..
ضحك السائح وقال له:
طوّل بالك!!
بايي عليك اول مرّة تدخل طيزي!!

♡

الحياة بدون طيز ما الها حياة..
وما الها عز...
خريا بريي... الانسان بيتفرع من تمو
حكي خرما ومن طيزما. احلى خرما...
وكلنا بلبنان شبعنا خرما من قدّام ومن ورى..

♡ ♡ ♡

ما هو الحلم المؤلم؟

♡

الحلم المؤلم

ان تكون وظيفتك اليوميّه التي تذهب اليها وأنت كاره لها هي حلم لكل عاطل..

الحلم المؤلم

ان يكون روتين غيرك وحياته التي يراها مملّة هي حلمك الذي تطلب من الله كل ليلة تحقيقه

الحلم المؤلم

ان تكون بشرتك التي لا تعجبك إما للونها او لوجود بعض البثور فيها هي حلم... اعلى حلم لمن احترق وجهه، وشعرك الخشن الممل لك لمن احترق فروة رأسه بسبب الكيماوي، هو حلم لمن فقد شعره بسبب الكيماوي، وجسمك الذي لا يعجبك لأنه سبب هو حلم لمن فقد صحته وهذه المرض..

♡

الحلم المؤلم

ان يكون اطفالك المزعجون بالنسبة لك هم حلم لمن لم يرزق بهم..

♡

المضمك المؤلم

ان يكون والداك اللذان تراهما
كغيري الطلبات هما حلم لليتيم.

♡

المضمك المؤلم

ان يكون بيتك الذي لا تستطيع استضافة
احد فائك فيه لأنك لم تستطيع تغيير اثاثه
هو حلم لمن يعيش في الشارع...

♡

والمؤلم كل الألم:

ان الحياة التي نعيشها جميعاً يتمنى الموتى انا
يعودوا اليها ليعملوا صالحاً

يا رب نشكرك على كل نعمك وعطاياك،
ونطلب منك تزيدنا قناعة، لانها كنز لا
يفنى..

ونعيش نعمة اللحظة الحاضرة، وحضورك
الدائم بحياتنا، الك كل المجد والحمد
وللابد

يا احد ويا سند ويا صمد
ويا ارحم الراحمين آمين...

♡ ♡ ♡

مكتبة البصرة

امرأة بصراوية شجاعة موظفة في مكتبة البصرة المركزية هي السيدة عالبة محمد باقر وقصتها كما يلي...

في اذار 2003 عندما كانت الحرب تلوح اجواء البصرة دخلت قوّات عسكرية مراقبة لتنصب مضادة للطائرات فوق مكتبة البصرة المركزية التي تضم كتب ثمينة ومخطوطات قديمة وعندها كانت السيدة الفاضلة تخشى من نسف وحرق التراث العراقي الموجود في المكتبة... طلبت من السلطة العراقية نقل الكتب ليلاً وبمساعدة اهل المنطقة وجانب مطعم وجانب المنطقة وهم لا يجيدون القراءة والكتابة...

وبعد ان تمكنوا من تهريب 30,000 كتاب وبعضون وذلك بنقلها بستائر المكتبة ولكن الكتب عدّة ايام احترقت المكتبة ولكن الكتب كانت بأمان في بيت عالية..

وعندما علمت الكاتبة الانكليزية "جانيت ونتر" بشجاعة هذه السيّدة ولتكون عبرة ومثال لاطفال الغرب والشرق والغرب.. كرمتها...

كيف كرّمتها ؟
كتبت كتاب قصتها مع المكتبه ...
"مدوطفة مكتبة البصرة"
يقرأه اطفال العالم ..
كما صدرت القصة بسبعين عالميه
اما مكتبة البصرة المركزية فقد اعيد بنائها
وعندها اعادت السيدة عاليه الكتب
الى مكانها وتعيّنت بدرجة
مديرة للمكتبة ..

♡

الكتاب خير جليس ..
والبيت بدون كتاب لا حياة فيه
والانسان الذي لا يقرأ هو مادون
الحيوان ..
سيدنا ابراهيم يقرأ المنظور والمقروء
والحيوانات تتناغم مع الطبيعة من الجزور
الى العطور ...
القارىء والكاتب واحد ..
كلنا معاً في نشر الخير وتعويل الشر
الى الخير وهذا هو الجهاد الاكبر وهو ابر
الجهاد ... كتب مريم نور صدقه الى اهل
الصدق واهل الحق ..

♡

لماذا اخفت الحكومة الامريكية سر الشعر الطويل اكثر من 50 سنة؟

تم اخفاء هذه المعلومات عن الناس منذ حرب فيتنام...

ان عاداتنا الاجتماعية جعلت الناس يعتقدون ان علاقة الشعر بالنسبة للرجال موضوع مزاج شخصي.. وتصبح شعر الرأس قصيراً، او امر يتعلّق بالموضة او بالراحة الشخصيّة...

ان الطريقة التي يحلق الناس شعرهم بها هي مسألة تحميلة بحت... هذا ما نعرفه...

بينما اذا رجعنا الى حرب فيتنام، ستبرز لنا صورة مختلفة تماماً، صورة تم اخفاؤها بعناية من امين الناس

في بداية التسعينات، كانت Sally متزوجة من عالم نفس يعمل في مستشفى خاص بقدامى المحاربين... كان يعمل مع جنود سابقين يعانون من اضطرابات نفسيه... اغلبهم خدموا في حرب فيتنام..

تقول سالي: اتذكر جيداً ذات مساء عندما عاد زوجي الى شقتنا حاملاً ملفاً ضخماً ذا طابع رسمي.. كان الملف يحتوي على مئات الصفحات التي تتعلّق بالاموات وبالاحياء...

ما قرأ في هذه الوثائق غيّر حياته تماماً..

ومن وقتها، زوجي ذو الشخصية الرزينة والمحافظة على الأعراف والتقاليد، اطال شعره ولحيته ولم يعد يحلقهما ابداً"...

وأكثر من هذا، لم يعترض المستشفى على الأمر، بل ان استشاطاً" آخرين محافظين جداً في ادارة المستشفى قاموا بمثل ما قام به..

عندما قرأت الوثائق فهمت لماذا..

في خلال حرب فيتنام، ارسلت القوات الخاصة في وزارة الدفاع الأميركية خبراء ليبحثوا في جنود الاحتياط من الهنود الحمر عمن كانوا مدهوبين، عن رجال فتيان حدثين على التحرك بشكل خفي في المناطق الصعبة...

كانوا يبحثون بشكل خاص عن رجالٍ مدهوبين لديهم مهارات استثنائية، تقريباً" خارقة، لتعقب العدو..

وحتى يتأكدوا من كفاءة هؤلاء الرجال الذين اختاروهم بعناية، قاموا بتجميع معلومات كثيرة عنهم تصنفهم كخبراء مميزين في مجال التعقب والبقاء على قيد الحياة..

وبعد الان .. ماذا حصل ؟

بعد أن قاموا بإغرائهم بوسائل الإغراء المعهودة والكلمات المعسولة المستخدمة لتجنيد الاشخاص الجدد، وافق بعض المتحمسين في تعقب الاثر من الهنود الحمر على التجنيد..

ولكن بعد تجنيدهم حدث امر غريب... مهما كانت مواهبهم ومهاراتهم عندما كانوا في الاحتياط، فانها كانت تختفي بشكل غامض..

حيث تلو مجند، كلهم كانوا يشتغلون على ارض المعركة في تحقيق ما كان منتظراً منهم..

التمارين الثقيلة والاختبارات الخطيرة التي حدثت دفعت الحكومة للدخول في سلسلة من الاختبارات المكلفة لهؤلاء المجندين.. وهذا ما اكتشفته:

عندما كانوا يسألون المجندين عن سبب اخفاقهم.. اي اخفاء واخفاق في الحقل.. اي سبب اخفاقهم في تنفيذ المطلوب منهم، كان الاكبر سناً بينهم يجيبون دائماً أنهم بعد ان تعلموا شعرهم القصة العسكرية بحسب الانظمة، لم يعودوا قادرين على "الشعور" بالعدو.. لم يعودوا قادرين على استعمال "حاستهم السادسة" "حدس" لم يعد موثوقاً به، خسروا هذه النعمة..

نعم! ماتت النعمة الألهية..

لم يعودوا قادرين على "قراءة الاشارات"

او الحصول على المعلومات الخارقة..

فقام عندها معهد الايمان بتجنيد هنود حمر متخصصين في تعقب الاثر، وتركهم يحافظون على شعرهم الطويل، ثم اختبرهم في مجالات قام الباحثون بتأليف مجموعات كل مجموعة فيها رجلين حمل كل منهما على نفس المعدلات في كل الاختبارات..

في كل زوج، تركوا احدهما يحافظ على شعره الطويل، وقصوا شعر الاخر قصة عسكرية...

ثم اجتاز الرجلان نفس الاختبارات..

في كل مرة كان الرجل الذي حافظ على شعره طويلاً جداً يحاصل الحصول على معدلات عالية..

وفي كل مرة كان الرجل الذي حافظ على شعره طويلاً جداً يحاصل الحصول على معدلات عالية،

وفي كل مرة كان الرجل الذي حلقوا شعره يفشل في الاختبارات نفسها التي حققت فيها معدلات مرتفعة..

اليكم مثلاً من الاختبارات:

الدب نائم في الغابة.. يقترب "عدو" ملثم من الرجل النائم... الرجل ذو الشعر الطويل يستيقظ من نومه مع احساس قديم بالخطر، ويبتعد قبل ان يقترب منه العدو بوقت طويل، حتى قبل ان يسمع ادنى صوت يصدره العدو قربه، بوقت طويل..

في اختبار اخر...

يشعر الرجل ذو الشعر الطويل بأحد يقترب منه ولكنه يعرف بالغريزة ان محدوه سيهاجمه جديا.. "يتبع حاسته" المادة.. ايا الرسالة... الايمانه.. الايمان..

ويبقى هادئاً متظاهراً بأنه نائم، ولكن بمجرد ان ينحني عليه المهاجم ليخنقه، ينقض عليه بقوة.... و"يقتله"

نفس الرجل، بعد ان نجح في هذه الاختبارات وفي غيرها، تلقى حلاقته شعر عسكرية ودخل في كل الاختبارات التي نجح فيها من قبل...

بنسبة هذه الاختبارات، اوصت الوثيقه باعفاء كل الهنود الحمر المختصين بتعقب الاثر من حلاقة شعرهم...

وبالفعل، حافظ كل الهنود الحمر المختصين بتعقب الاثر من حلاقه شعرهم.. وبالفعل، حافظ كل الهنود الحمر المختصين بالتعقب على "شعرهم الطويلة" و"وداعة الوثيقة"

تبدو قدرة البشر والحيوانات على البقاء على قيد الحياة في بعض الاحيان خارقه للطبيعة..

لقد قام العلم باكتشافات مهمه حول القدرات الخارقة للبشر والحيوانات للبقاء على قيد الحياة..

قيد الحياة وانت القائد لها...

لجدك مليك حق !!

كل جزء من الجسم له وظيفة عالية المستوى

يلعبها للحفاظ على قيد الحياة وللحفاظ على

الجسم بكامله ..

الشعرة هي امتداد للجهاز العصبي، يمكننا ان نعتبرها

عضواً خارجياً :

انها نوع من جهاز استشعار -Sensor- او

"انتين" متطور جداً لينقل كمية كبيرة من المعلومات

المهمة للدماغ، للقشرة الدماغية وللجهاز العصبي ..

لا يعتبر الشعر ميتاً، بما فيه اللحية عند الرجال،

ممتداً للمعلومات المتوجهة نحو الدماغ، لكنه يبث

ايضاً الطاقة الكهرومغناطيسية التي يبعثها الدماغ

نحو المحيط الخارجي

هذا ما شاهدناه في صور Kirilian عندما كان يقوم

بتصوير شخص سائن بقربه ذو شعر طويل ثم يعيد

تصويره بعد ان يقص شعره ..

عندما نحلق شعرنا، يتعرقل استقبال وبث الموجات

من وإلى المحيط الخارجي، وينتج عن هذا خدر

هذه الوظائف ... ضعفت وتخدرت ..

ان حلاقة الشعر هي عامل يساهم في عدم الوعي

للخطر البيئي الحادث في الطبيعة ... الشعر

في جسد الساجد مع الوجود ...

ومن اسرار الشعر..

انها ايضا عامل هام في فقدان الحساسيه في مجال العلاقات على انواعها...

وتساهم ايضاً في العجز وتراجع القدرة الجنسية..

استنتاج:

عندما نحاول البحث عن حلول للمشاكل التي يعاني منها عالمنا، فقد يكون علينا قبلها ان نعترف بأن كثيراً من افتراضاتنا الراسخة فيما يتعلّق بالواقع، خاطئة..

جُلّ ما لا يغطي...

نتعلّم الصح من الغلط... قد يكون جزءاً كبيراً من العمل ينظر الينا كل صباح عندما ننظر الى المرآة...

ان قصة شعوننا دليلة في التوراة فيها الكثير من الحقيقة ومن الاسرار..

لا تقصّ شعرة من رؤوسكم الاّ باذن من الله..

علينا ان نعرف ولو القليل من سر الشعر.. بعد ان يموت الجسد، الشعر لا يموت معه... بل ينمو وكذلك الاظافر... وعندما نقص الشعر والظفر لا نشعر بالألم... الانسان هو رمز العالم الاكبر...

♡ ♡ ♡

يا اهل الشَعر والشِعر ...

ان الشَعر الطويل منذ الف السنين موجود في بلاد الهند ... والعكس ايضاً ... وتعدّدت الاسباب ..

ولكل سبب عجب ...

صاحب الشَعر الطويل والّلحية الطويله، البوهيمي، اي الفنّان المتمرّد والمتحلّل، الفَنجَريا ...

انه المتمرّد والمجنون والشاذ وغريب الاطوار ..

هذا هو المفرط والمتطرّف الى الحدّ الاقصى ..

والطرَف الثاني هو الراهب الّذي لا شعر له .. يحلق الرأس والذقن ... لا لحية ولا شعر ..

وبين الطرفين المستقيم، الرجل العاديا ...

من جهة ... الشعب الثائر والمتمرّد ديانتهم غير تقليدية ..

والشعب الّذي يحلق الرأس والذقن بالموس .. عندهم حِلّة روحيّه بالتقاليد ... متدينين وليوا مدّ التقاليد.

عندهُم التواصل والاستمراريّة وعدم الانقطاع مع الماضي، عندهم ميراث وشعور وانتساب الى النّسب والحسب ..

اصحاب الشَعر عندهم الشخصيّة الفرديّه .. مستقل، قائم بذاته ..

اذا الف انسان حلقتلهم شعرهم .. ما في فرق لا بين الرجال ولا بين النساء .. واذا كانوا حفاة عراة ... الانسان يُعرف من شكله الطبيعي ..

يُعرف الفرد من شَعره وبنوع خاص المرأة .. وتهتم بشعرها ... انه يتناغم مع شخصيتها ...

في قبائل افريقيه، حتى تعرف جمال المرأة .. تحلق شعرها بالموس ... ونادراً تراها جميلة اذا النور ساطع من عيونها ... والرّ ستكون مع الرعاع ومع القطيع ...

الدّين هو امّا تقاليد او تمرّد ...

وعلينا ان نحترم كل مقام ... انت وحدك في الجزيرة ... لا تنتمي الى اي شريعه او اي طريقه الرّ نفسك ....

وهو ينتمي الى العادات والتقاليد والشريعة والى اخره ... ولنا حق الخيار ... كلنا احرار ... ولدنا احرار ... اختار واختبر ... الاختبار سبق التعبير ...

لا يغيّر الله ما بقوم حتى اغيّر ما بنفسي اولاً ...

جيل اليوم اشارة كبيرة ... متمرّد ... ينتمي الى اهل الشعر الطويل واللحية وهذه الاشارة بشارة .. نحن بحاجه الى التغيير ... الى الثورة .. الى الثروة الداخليّة ...

عاش الرجل منذ ادم حتى اليوم وهو يرفض المرأة ويكبتها ...

الرجل .. هو رجل وامرأة وكذلك المرأة .. امرأة ورجل.

امومة دائمة في كل قلب يحب الربا ...

من عرف نفسه عرف ربه ...

ومن عرف ربه عرف العالم ...

العالم عالمه ملكيته من مالك الملك ...

كلنا من نور الله وكلنا من روح الله ...

لماذا الجهل ؟

الانسان عدو ما يجهل وكلنا ضحيته الضحية ..

الآن الآن وليس غداً"

الصحوة ... في هذه اللحظه اليقظه وهنا المفتاح

ويا فتّاح !!!

ان الحضارة القديمة ، والتقاليد القديمة ، كان عندها مجهود قوي لازالة الحدود بين الرجل والمرأة ...

الرؤيه الحقيقيه بين الرجل والمرأة .. لا منافسه ولا مساومه ...

الرجل مختلف عن المرأة ... والمرأة مختلفه عن الرجل ...

والاختلاف والخلاف رحمة ...

الشعر الطويل عند المرأة رمز الانوثه ...

والشعر الطويل عند الرجل رمز الكمال والتكامل .. والتقوى ..

لانه لم يرفض الانوثه ... انها جزء من حياته ...

ومن كل شيء ذكر وانثى

وجعلنا من الماء ذكر وانثى

الذكر والانثى طاقه التوحيد مع

الواحد الاحد

نحن اليوم في زمن تغيير الفكر ...

الحضارة القديمة وحدت الحدود واظهرت الظاهر والمظاهر بين الرجل والمرأة واحترمت الفرقا لانه من اهل الحق..

الشعر الطويل رمز الانوثه عند المرأة ...

والشعر الطويل عند الرجل هو التوحيد مع التواصل بالمزمور وبالمطلوب ... واعتراف بان المرأة جزء من الرجل وكذلك الرجل جزء من المرأة..

لذلك.. يعلم اليوم لا نزاع ولا صراع ولا انفصام ولا انقسام..

الصحة في صحوة هذا التوحيد بالجسد والساجد والوجود..

علينا ان لا نرفض الحوض الالهي ولا ننكر النور الالهي بل نؤكد ونمتص وننغوص في بحر النور... لا ترفض، ولا تغرض، ولا تنكر...

كلنا نور من نور الله...

الله نور السماوات والارض..

كلنا من روح الله... وكلنا عيال الله...

ورحمته وسعت كل شيء

انا ولدت من امي وابي .. من امرأة ورجل..

انا .. نحن ... واحد مع الواحد الاحد..

مع كان مع الواحد الاحد ليس بحاجه الى اي احد...

انا احب الشعر الطويل...
انا .. النيّه الكونيه ... صفّي النيّه
وتأمل بالبريّه...
الشعر نعمة الربّيه ... عنده سر الدائره الكونيّه..
يهدينا الى العلم ... الى السّلام العالمي.. جذور الشعر
على تواصل بسرّ النور... يخفف القساوة ونرتفع بسر
الخير واينما توليتم فثم وجه الله ..
هذا هو التغيير المستمر...
التغيير نظام ثابت ... لا تتمسك بالمحدود .. انت
البعد من اي بعد واقرب من اي قرب...
الانسان عدّة كونيه وليس تعدد فكري...
نميا التواصل مع الفصول الطبيعيّة...
انظر الى الطفل..
كانت الغيوم تمطر في الصباح .. واشرقت الشمس
وغابت الغيوم...
هذا هو جمال الخالق في جميع ما خلق .. الجمال والتغيير
هريان مَرِن كالنهر من الجبال الى المحيط ويدور
الدوران من الماء الى الغيوم ومن الصفاء الى
الهموم وتمتزج كل مقام...
لا تتمسك باي نظام محدود ... افعل ولا تفعل..
الوصيه الالهيه ... اشهد ... كن شاهداً للحق!!
كن مع الحق كيفما اتفق!!

الانسان ليس بحاجه الى اي
نخمة او اي نكزة
عندما يتحول النهار الى ليل لا تتجاهل ولا
تتردد ولا تمتار ... اهلا بالليل ... لقد انساب
النهار الى الليل ... وينساب الليل الى النهار ...
هذا هو سر التواصل مع طاقه الذكر والانثى
هذا هو السر المقدس في الانسان ..
الروح القدس في التكامل والتواصل
مع الالوهيه ... مع التدثين الالهي ...
الدين معامله واخلاق ... واحترام
جميع مخلوقات الخالق ...
القداسة ضد التقسيم ..
فرق تسد ... ينشق من الحق ..
السر ليس في الشعر ... بل في الشعور والشاعر ..
ولكن الشعر طاقه الهيه واشارة الى المجد والساجد ...
علينا ان نحترم المرأة والرجل ...
ولكن الحديث العلني من سر الشعر هو مثل
او حكاية رمزية ..
احترم الرموز .. لكل رمز طريق ...
خلق الخالق طرق بعدد ما خلق من خلق ...
والانسان بدون اخلاق ليس انساناً على
الاطلاق ..
♡

اذا بتحب تتمرّن على الانسان !!

اهلا بكم في لبنان !!

♡

بكل دُوَل العالم :

الرؤساء عينُن عالشعب

وطيزون عالكرسي

الاّ عنّا ...

الرؤساء عينُن عالكرسي ..

وطيزون عالشعب !!!

♡

واحدة تقول لزوجها :

شو اجيبلك معي هديّه من لبنان ؟

قالها : بدّي بنت لبنانيه .. !!!

الزوجة قرّرت الانتقام !!

ولما رجعت من السفر ... سألها وين هديتي ؟

قالت : تعلمها بعد تسع تشهر ..

♡

حوار في حشاشين ...

- مرمت شو ؟ ليش طلع مرا !!

- كيف ؟ ومين قال ؟

- المعلمة بالمدرسة بتقل تقول لأولادي كلانين !!!

♡

وين الحل؟

لم يعرف الباستيون ابداً طريقة
أخرى لحلّ المشاكل إلاّ الحرب!!
فأصبح لدينا الحرب على الإرهاب،
والحرب على التجربة
والحرب على المخدرات،
والحرب على السرطان
والحرب على البطالة
والحرب على الفقر
والحرب على الحرب
ولكن في النهاية تبقى مشاكلنا كما هي بل ظهرت
لها مشكلة أخرى جديدة هي...
الجهل!!
الم يحن الوقت لكي نرسل الشياسة وحلولها
الى اقرب سلّة مهملات، ولنفكّر بطريقة
مختلفه تماماً لحل مشاكلنا؟!..

لكل اليابان وروسيا والصين وكل العالم..
نحن صرنا اكثر دولة صديقه للبيئة في العالم.

لا غاز - لا كهرباء .. لا بنزين)
لا سيارات، لا Net، لا تلفونات،
لا عواصلات، لا اكل...
شبعنا خبرة من قدام ومن ورا..

في واحد عم يصلي لربو..
قال يا ربي عطيتني الطفولة
ورجعت اخذتها مني
عطيتني الشباب ورجعت اخذته مني
وحلفت عطيتني مرتي...
يعني بس عم ذكرك

♡

ممثل اتصل بطلعم قال له:
عندك لسانات؟؟
ناجابه: في..
فقال الممثل: ابعتلي خمسة يلعو
طيزي

♡

لألو اختيار:
اذا وقف زبك بتعطه عاليمين
ولا عالشمال؟ قال:
هو يوقف وبعطو عراسي

♡

ابو النوّاس عندما قال في الحياة:
هات الكأس واسكر وطيّز للزمان اذا تكبر
لنا بعض تهيم به الغواني اذا قام تحسبه الفضنفر
اردنا ان ننيك به الليالي فنالتنا وكان بعض الدهر
أكبر..
نعتذر من بعض الكلمات الغير لائقة مثل الليالي، والدهر..

♡

بنت صدرها مفتوح وماطّة عقد
عليه عَلَم لبنان
شافها محشش وصار ينطلّع بصدرها..
قالت له : شو حبيبي مُعجب بلبنان ؟
قال لها ...
لا والله مُعجب بالدّول المجاورة..

♡

فقط عند العرب !!
دكتور الرئة .... بدخّن !!
دكتور الكبد .... بشرب !!
دكتور الريماتيزم .... دب !!
دكتور العيون .... بيلبس نظارات !!
الطبيب النفسي ... مجنون !!
اخصائي زرع الشعر ... اصلع !!

مش ناقص غير دكتور التوليد....
يكون حامل كمان !!!

♡

ولد سأل امه .. شو يعني ملاك ؟
قالتله : يعني مخلوق من نور يطير في السماء..؟!
قال الولد : اليوم سمعت بابا عم يقول للشغاله يلا..يلا..
يا ملاكي بس ما طارت..
قالت الام : اليوم بنطير انشالله حبيبي وابوك..

♡

يحب شارك بالمشاركة ...

حكايات وقصص حكيمة ...

♡

وسام للحمار

اتت بقرة الى باب قصر السلطان بسرعة وقالت للحرّاس ..

خبروا السلطان ... بقرة عالباب بتحب تقابل الحاكم..

ارادوا حرزها ... فبدأت تخور وتدور ...

بعد اشوي خطوة واحدة من امام الباب قبل ان اواجه السلطان ...

ارسل رئيس الحرّاس للسلطان يقول :

مولانا، بقرة من رعيتكم تسأل مقابلتكم..

اجاب السلطان ..

اذا كانت من رعيتي فلتدخل لنرى بأية حال هي هذه المواطنة ؟

قال لها السلطان...

خوري لنرى ما ستخورين به !!

قالت البقرة ..

مولاي، سمعت بانك توزع اوسمة، اريد وساماً...

فصرخ السلطان ...

بأي حق؟ وماذا قدمتِ ؟ ما نفعك للوطن حتى نعطيك وساماً... قولي ماذا فعلتِ لنا؟ قالت :

اسمعني ... وكن على حذر وفهم !! أنهم ...

♡

اذا لم اعط أنا وساماً فمن يعطاه؟

تأكلون لحمي وتشربون حليبي وتلبسون جلدي..

حتى وسخي وافرازاتي لا تتركونه، بل تستعملونه سماد للارض ...

فمن اجل وسام من التنك ماذا علي ان اعمل ايضاً ؟؟؟

وجد السلطان الحق في طلب البقرة، فأعطاها وساماً من المرتبة الثانية ..

علقت البقرة الوسام في رقبتها، وبينما هي عائدة من القصر، ترقص فرحاً، التقت البغل، ودار بينهما الحديث..

مرحبا يا اختي البقرة

مرحبا يا اخي البغل...

مالك هذا الانسجام؟ من اين انت قادمة؟

خرجت البقرة كل شيء بالتفصيل، وعندما قالت انها اخذت وساماً من السلطان، هاج البغل، وبهياجه، وبنعاله الاربعة، ذهب الى قصر السلطان..

سأواجه عدونا السلطان

ممنوع

الا أنه وبعناده الموروث عن ابيه، ابى التراجع عن باب السلطان...

نقلوا الصورة الى العالم ... فقال البغل ايضاً هذه بطولتي، غلياك ونرى !!!

اتى البغل بيت يديه السلطان، القى سلاماً بغلياً...

♡

قبّل اليد والثوب ، ثم قال انه
يريد وساماً...
سأله السلطان..
ما الذي قدمته حتى تحصل على وسام ؟؟
يا مولاي !!!! ومن قدّم اكثر مما قدّمت ؟
الستُ من يحمل حدائقكم وبساتينكم على ظهره ايام
الحرب ؟
الستُ من يُركّب اطفالكم وحيالكم على ظهره ايام السلم ؟؟
لولاي ما استطعتم فعل شيء..
اصدر السلطان القرار بمنحه الوسام من المرتبة الاولى.

وبينما كان البغل عائداً من القصر بنعاله الاربعة ،
وهو في حالة فرح ، التقى بالحمار... ودار الحوار..
قال الحمار
مرحباً يا ابن العم
قال البغل
مرحباً ايها العم..
من اين انت قادم والى اين انت ذاهب ؟
حكى له البغل حكايته .. فقال الحمار !!
مادام الامر هكذا سأذهب انا ايضاً الى السلطان
واخذ حقي... عندما مقام يستحق اعلى وسام..

وركض بنعاله الاربعة الى القصر
حاول حرّاس القصر ثنيه ، لكنهم لم يستطيعوا صدّه باي
شكل من الاشكال ، فذهبوا الى السلطان وطلبوا
واقف المحاكم على الملك...

ماذا تريد يا مواطننا
الحمار ؟

فأُعجب الحمار السلطان رغبته ...
فقال السلطان وقد وصلت روحه الى انفه ..
البقرة تنفع الوطن والرعيه بلحمها وحليبها وجلدها
وروثها ، واذا قلت البغل ، فانه يحمل الاحمال
على ظهره في الحرب والسلم ... وبالتالى ينفع وطنه ..
وانت ماذا قدّمت حتى تأتي بحمرنتك وتمثل
امامي ، دون حياء، وتطلب وساماً ؟
ما هذا التخلط الذي تخلطه وتخربطه ؟!

فقال الحمار وهو يتصدّر مروراً ..
رحمال يا مولاى السلطان ..
إن اعظم الخدمات هي تلك التي تُقدَّم اليكم من
مستشاريكم الحمير ، فلو لم يكن الالوف من الحمير مثلي
في مكتبكم ، افكنتم تستطيعون الجلوس على العرش ؟
هل كانت سلطتكم تستمرّ لولا الحمير ؟ وكذلك لو لم
تكن رعيتكم من الحمير لما بقيت في الحكم ...
ايقن السلطان ان الحمار الذي امامه على حق
ولن يستحق وسام من التنك كغيره وانما
نفتح له خزائن الاسطبل ليغرف منها
كما يغرف غيره من الحمير ...
حمير مثل الناس وناس مثل الحمير !!! وينيك ياحمار
النور ؟

احسنوا نواياكم

كان احد الامراء يتجوّل في مملكته فاذا به يجد بستاناً جميلاً لاحد الناس .. فدخل البستان، فوجد بنت صغيرة ...

فقال لها : لمن هذا البستان ؟

فقالت : لابي

فقال لها : الا يوجد شراب نتناوله

فذهبت قليلاً ثم عادت بإناء كبير وبه عصير الرمان ..

فتناوله الامير واعجب به فقال للبنت .. من اين اتيت بهذا العصير الطيب ...

فقالت .. من رمان لنا في الحديقة

سألها .. كم رمّانه صنعت كل ذلك العصير

قالت .. رمّانه واحدة

تعجب الامير وطلب منها بعصير مرة ثانية

فذهبت البنت واثناء ذهابها قال الامير لنفسه..

كيف تكون هذه الارض في مملكتي ولا تكون لي، عندما اعود الى بيتي سآمر الجنود ان يضمّوا هذه الحديقه الى حدائقي

ثم عادت البنت ومعها الشراب فاذا به نصف الكميه ولم يكن طيباً بل شديد المرارة .. فقال لها ..

اهذا نفس الرمان الذي اتيت به سابقاً

قالت نعم .. ومن نفس الشجرة ...

قال لها : وكم رمّانه صنعت هذا

قالت : خمس رمّانات

سألها .. فما الذي جعل كي يتغيّر طعمه بعد ان كان حلو المذاق..

قالت البنت .. لعل نيّة الحق تغيّرت ....

فاحسنوا النوايا ...

من قلب الحق

مرَّ الامام علي في احد معاركه على كنيسة ..
وراح يمعن النظر فيها .. فقال له احد جنود الجيش :
لطالما عُصي الله هنا ..
فرد عليه الامام علي :
وَيحك لطالما عُبِدَ الله هنا

♡

مرَّ الامام علي برجل مسيحي يتسوَّل فغضب لذلك وقال لاصحابه ومسؤول بيت المال ..
ما هذا ؟
فقالوا له انه رجل نصراني ...
فقال علي : لم اكل لكم من هذا؟ حتى تقولوا لي انه نصراني تراردف قائلاً ... عندما كان شاباً استعملتموه وعندما كبر تركتموه ... ثم امر بان يُصرف له راتب من بيت المال ..

♡

جاءته اخته السيدة صفيه فاعطاها نصيبها من بيت المال
وجاءت طائية فاعطاها القدر نفسه ، فقالت له اخته ..
لماذا تعطيني كما تعطي الطائية ؟
فقال لها علي بن ابي طالب ...
اذهبي يرحمك الله لم نجد في الوجود فضلاً لاولاد يعقوب على اولاد اسحاق .... آه يا الله ..
الحق هو الحق ...

♡

الملاك والشيطان

يُحكى أن حاكم ايطاليا دعا فناناً تشكيلياً مشهوراً وامره برسم صورتين مختلفتين ومتناقضتين عند باب اكبر مركز روحي في البلاد وامره ان يرسم صورة ملاك ويرسم مقابلها صورة الشيطان

لرصد الاختلاف بين الفضيلة والرذيلة..

وقام الرسام بالبحث عن مصدر يستوحي منه الصور ... وعثر على طفل بريء وجميل..

تطل السكينة من وجهه الابيض المستدير وتغرق عيناه في بحر من السعادة..

ذهب صمه الى اهله واستأذنهم في استلهام صورة الملاك من خلال جلوس الطفل امامه كل يوم حتى ينهي ذلك الرسم مقابل مبلغ مالي وبعد شهر اصبح الرسم جاهزاً ومبهراً للناس..

وكان نسخة من وجه الطفل مع القليل من ابداع الفنّان ولم ترسم لوحة اروع منها في ذلك الزمان..

وبدأ الرسام في البحث عن شخص يستوحي منه صورة الشيطان ... وكان الرسام جاداً في الموضوع..

لذا بحث كثيراً

وطال بحثه لاكثر من عشرين عاماً ..

واصبح الحاكم يخشى ان يموت الرسام قبل ان يستكمل التحفه التاريخيّة .. او يموت الحاكم ...

لذلك اعلن عن جائزة كبرى ستُمنَح لاكثر الوجوه اثارة للرعب ..

وقد زار الفنّان السجون والعيادات النفسيه والحانات واماكن المجرمين ....

لكنهم جميعاً كانوا بشراً وليسوا شياطين

وذات مرّة

عثر الفنّان فجأة على الشيطان !!

وكان عبارة عن رجل سيء يبتلع زجاجة خمر في زاوية ضيقة داخل حانة قذرة ...

اقترب منه الرسّام وحدّثه عن الموضوع ووعده باعطائه مبلغ هائل من المال ..

فوافق الرجل وكان قبيح المنظر ، كريه الرائحه ، اصلع وله شعرات تنبت في وسط رأسه كأنها رؤوس الشياطين !!

وكان عديم الروح ولا يأبه بشيء ويتكلّم بصوت عالٍ وفمه خالٍ من الاسنان ...

شرع به الحاكم لان الفشور عليه سيتيح استكمال حلمه قبل ان يموت ...

جلس الرسّام امام الرجل وبدأ
برسم ملامحه مضيفاً اليها ملامح
الشيطان ..

وذات يوم ...
التفت الفنّان الى الشيطان الجالس خلفه وامامه..
واذا بدمعة تنزل على خدّه ...
فاستغرب الموضوع ..
وسأله اذا كان يريد ان يُدخّن او يحتسي
الخمر !!
فاجابه بصوت اقرب الى البكاء المختنق...
انت يا سيدي زرتني منذ اكثر من عشرين
سنة حين كنت طفلاً صغيراً واستلهمت من وجهي
صورة الملائكة وانت اليوم تستلهم مني
صورة الشيطان ..
لقد غيّرتني الأيام والليالي حتى اصبحتُ نقيض
ذاتي ...
وانفجرت الدموع من عينيه وارتمى على كتف
الفنّان ...
وجلساً معاً يبكيان امام صورة الملاك..

آه .. ماذا قال الشيطان ...
" الاّ عبادك الصالحين ..."

العبرة من كل منكرة ...

♡

ان الله يخلقنا جميعنا ملائكة ...

"في احسن تقويم .."

"على صورة الله ومثاله ..."

"خلقت الخلق لأعرف ..."

ولكن نحن من نخلق من انفسنا احيانا الشر ..

وهذا هو الشيطان ...

لنا الخيار بين الشر والخير ونتعلم من الالم ..

فلنصنع انفسنا بانفسنا .. ولكن لم ينبغي علينا ان

نفسد الفطرة السليمة التي فطرنا الله عليها ..

الفطرة فطرة ... انها حضارة بين الحياة او الموت ..

موتوا قبل ان تموتوا

اي موت الموت ..

موت الاستكبار والجهل ... والغرور ..

♡

اهدتني سجادة صلاة ..

كم من سجادة ساجدة اكثر من الساجد!

والماء في وضوء اكثر من المتوضيء به!

والقبلة في استقبال وجه ربها اكثر من المتوجه الى القبلة!

كل شيء في صلاة وصلة الا هذا التائه في الارض

ولا يريد ان يرى الطريق وهدفه ..

♡

زوجات الملك الاربعة

كان لملك في قديم الزمان 4 زوجات ..

كان يحب الرابعة

حبا جنونيًا ويعمل كل ما في وسعه لارضائها

♡

التالته

كان يحبها لكنه كان دائمًا يحس بانها

تريد تركه والزواج من غيره ...

♡

الثانية

كانت هي من يلجأ اليها عند الشدائد

وكانت دائمًا تستمع اليه وتتواجد عند الضيق

♡

اما الزوجة الاولى

فكان يهملها ولا يرعاها ولا يعطيها حقها .

مع انها كانت تحبه كثيرًا وكان لها دور كبير

في الحفاظ على مملكته ...

مرض الملك وشعر باقتراب اجله فكر وقال ..

انا الآن لدي 4 زوجات ولا اريد ان اذهب الى

القبر وحدي ..

من منهن ستذهب معي ؟ ...

ماذا سأفعل ؟

♡

سأل زوجته الرابعة..

احببتك اكثر من باقي زوجاتي...

ولبيت كل رغباتك وطلباتك

فهل ترضين ان تأتي معي لتؤنسيني في قبري ؟

فقالت .. مستحيل

وانصرفت فوراً بدون ابداء اي تعاطف مع الملك

فاحضر زوجته الثالثة وقال لها :

احببتك طيلة حياتي فهل ترافقيني في قبري ؟

فقالت بالطبع لا..

الحياة جميلة وعند موتك سأذهب واتزوج

من غيرك

فاحضر الزوجة الثانية وقال لها..

كنت دائماً ألجأ اليك عند الضيق وطالما

ضحيت من اجلي وساعدتيني.....

فهل ترافقيني في قبري ؟

فقالت : سامحني..

لا استطيع تلبية طلبك ولكن اكثر ما استطيع

ان افعله هو ان اوصلك الى قبرك..

حزن الملك حزناً شديداً على جحود عدلاً الزوجات

واذا بصوت يأتي من
بعيد ...
ويقول ... انا ارافقك في قبرك ..
انا سأكون معك اينما تذهب ..
فنظر الملك فاذا بزوجته الأولى
وهي في حالة هزيلة ضعيفه مريضة بسبب اهمال
زوجها لها ...
فندم الملك على سوء رعايته لها في حياته وقال:
كان ينبغي لي ان اعتني بك اكثر من الباقين ..
ولكن عاد بي الزمان لكنت انت اكثر من أهتم به
من زوجاتي الاربعة ..
فكان الاربع زوجات هم ..
الرابعة .. الجسد ..
وهما اعتنينا باجسادنا واشبعنا شهواتنا
فستتركنا الاجساد فوراً عند الموت ..

♡

الثالثة .. الاموال والممتلكات ...
عند موتنا ستتركنا وتذهب لأشخاص اخرين ..

♡

الثانية .. الاهل والاصدقاء ..
مهما بلغت تضحياتهم لنا في حياتنا ...
فقد نتوقع منهم اكثر من ايصالنا للقبور عند موتنا ..

♡

الدولي ..

العمل الصالح

نتشمل من تغذيته والاستشفاء به على حساب

شهواتنا وامالنا واحلامنا مع ان

اعمالنا هي الوحيدة التي ستكون معنا

في قبورنا ...

ماذا عملت اليوم ... لنفسي ... لأمي الارض ... لمن

الخاتمة ؟؟ ...

اعمالنا تراقبنا من عمر الى عمر حتى المقر ... كل عمل عبادة ...

العمل النابع من القلب المبدع ...

جالس اهل العلم والحكمة واكثر منا فقههم .. فانك

ان كنت جاهلاً علموك وان كنت عالماً ازدت

علماً

الفقه بالنفس تجعل من العصفور صقراً ومن الوردة

حديقة ومن الحلم حقيقة ...

حين سكت اهل الحق عن الباطل .. توهم اهل

الباطل انهم على حق ..

كن عظيماً ودوداً قبل ان تصبح عظاماً ودوداً

قبيلة الخير في الامتحان

يوجد قبيلة؟ في افريقيا .. عندما ينقل احد افرادها
سبباً "خاطئاً"، يأخذون الشخص الى منتصف القرية،
حيث تحيط به كل القبيلة وتستمر طوال يومين
يقول كل الاشياء الجيدة التي فعلها ..
هذه القبيلة تؤمن ان كل شخص جيد بالاصل ..
ولكن يقدم بعض الناس احياناً بفعل الاخطاء ..
التي ليست سوى نداء للمساعدة ..
لذلك يجتمعون ليعيدوا اتصاله
بطبيعته الطبيعية مع الطبيعة

♡

هل جرّبت هذا الامتحان .!!
تدخل فكان عام .. بينهم المبتسم والعابس
والحاقد والاحمق والجميل والقذر والضعيف ...
منهم من يحبك .. ومنهم من يكرهك ...
من يدعمك ... ومن يؤذيك ...
جرّب ان تراهم ارواحاً ... مرآة لك ...
لا اجساد ولا عقول ولا اي مراتب ..
ارسل لهم طاقة نور ومحبة وسلام
انا .. نحن ... النوايا من القلب المحب .. لا
ماضي ولا مستقبل .. الآن لحظة اليقظة ..
كلنا من نور الله ومن روح الله واخوة بالله ..
لنرى الحب حتى في الحرب ... لتكن مشيئتك
يا الله .. يا ارحم الراحمين امين ..

بهلول والرشيد

يُحكى ان بهلول كان رجلاً مجنوناً في عهد الخليفة العباسي هارون الرشيد ..

ومن طرائف بهلول ان مرَّ عليه الرشيد يوماً وهو جالس على احدى المقابر ...

فقال له هارون مُعنِّفاً...

يا بهلول يا مجنون متى تعقل ؟

فرفض بهلول وصعد الى اعلى شجرة ثم نادى على هارون باعلى صوته ...

" يا هارون يا مجنون متى تعقل؟ "

فأتى هارون تحت الشجرة وهو على صهوة حصانه ..

وقال له ...

" انا المجنون ام انت الذي يجلس على المقابر"

فقال له بهلول "بل انا عاقل"

قال هارون .."وكيف ذلك ؟"

قال بهلول : " لاني تمرنت ان هذا زائل"... واشار الى قصر هارون " وهذا باقٍ " واشار الى القبر!!

" فمتّ هذا قبل هذا"

وقال للخليفة " واما انت فإنك قد تمرّت هذا..

- يقصد قصره - وخرّبت هذا - يعني القبر -

فتذكره ان تنتقل من العمران الى الخراب مع انك تعلم انه مصيرك لا محال ... فقل لي اين المجنون؟"

فرجف قلب هارون الرشيد من كلمات بهلول

وبكى حتى بلل لحيته وهو يقول..

" والله إنك لصادق "

ثم قال هارون.. زدني يا بهلول...

فقال بهلول ... يكفيك كتاب الله فالزمه

قال هارون .. الك حاجة فأقضيها..

قال بهلول : نعم ثلاث حاجات ان قضيتها شكرتك ...

قال .. فأطلب ..

قال .. ان تزيد في عمري

قال .. لا اقدر

قال .. ان تحميني من ملك الموت

قال .. لا اقدر

قال .. ان تدخلني الجنة وتبعدني عن النار

قال .. لا اقدر

قال بهلول ... فلا حاجة لي عندك !!

♡

لا تسعى لتصحيح احد

ولا تسعى لتصحيح ظن احد بك

ان خالقك ينظر لقلبك وهذا يكفيا

♡

ما كان مع الواحد الاحد ليس بحاجه الى اي احد

♡

اغرب سيرة ذاتيه

♡

حرص الباحثون عن عمل على تنظيم سيرة ذاتية
مميزة تساعدهم على الحصول على الوظيفة المناسبة،
ويكتبون فيها ابرز انجازاتهم على الصعيدين
العلمي والمهني ..

الا أن شاباً" امريكيا" قرّرَ ان يعكس الاية ..
وكتب سيرة ذاتيّه مليئة بالفشل والتجارب
المحبطة .. وارسلها الى الشركات التي
بحث فيها عن عمل ...

وكتب اسماء اشخاص يمكن الرجوع اليهم
بشهادات سيئة عن ماضيه .. كما فضّل ان يعدّد المهارات
التي لا يتقنها ..

وسأكد الضوء في سيرته الذاتيه على العديد من
التجارب الفاشله التي قضاها في صناعة الاعلان،
ومن فشله في 10 وظائف في شركات مختلفة
وكانت النتائج مدهشة ...

ان السيرة الذاتيه المعتمده على التجارب الفاشله اثبت
بردود عديدة وعن بينها مواعيد للمقابلات بسرعة.
وكشفت هذه التجربة عن ان معظم الشركات تفضل
الموظف الصادق الذي يتسم بالشفافية على الموظف
الذي يحاول ابراز افضل ما لديه في سيرته الذاتية.

♡

ارتاح واربح

كان هناك استاذ يلقي محاضرة للطلاب عن التحكم بمشاكل الحياة..
فقام برفع كأس من الماء وسأل المحاضرين..
ماهو اعتقادكم بوزن هذا الكأس من الماء
فأجاب المحاضرين وكانت اجابتهم تتراوح بين 50 جم الى 150 جم..
فكانت إجابة الاستاذ: لايهم بشي الوزن المطلق لهذا الكأس من الماء.. انما الوزن الحقيقي يعتمد على المدة التي أظل متمسكا بهذا الكأس..
فلو حملته لمدة دقيقه او دقيقتين لا يحدث اي شيء.. ولو قمت بحمله لمدة ساعة فوق اخر بالم في يدي...
ولو قمت بحمله لمدة يوم كامل فوق تقوموا باستدعاء سيارة الاسعاف لكي تحملني..
الكأس له نفس الوزن تماما ولكن كلما طالت مدة حملي لهذا الكأس كلما زاد وزنه.
ولو طبقنا الكأس على حياتنا اليوميه نلاحظ ان لو حملنا مشاكلنا والاعباء التي تحدث لنا في حياتنا في جميع الاوقات فوق بأني اليوم التي لا نستطيع فيه المواصلة...

♡

فالاعباء سوف تزداد ثقلاً ...

والّذي يجب علينا فعله هو ان نضع
الكاس ونرتاح قليلاً قبل ان يأتي يوم
ويجب علينا رفعه مرّة أخرى

الراحة تعلّمنا الحل.. اعمل وتوكل...
علينا ان نضع اعبائنا بين الحين والآخر
لكي نتمكن من اعادة النشاط والحيويّة ..
ومواصلة حملها مرّة اخرى.

فعندما تعود الى بيتك اترك مشاكل الشغل في
الشغل لكي تتواصل مع اهلك ...

وعندما تذهب من البيت الى المكتب..
اترك مشاكل البيت على الشجرة ...
ريّح فكرك... استرخي وارتاح...
الحياة مرحة ومرحه ومزحة...
لا تشد العقدة ... ارتاح وحلّها ... مثل ما عقدتها
فكرك بيعرف .. الحل بالعقل ..
انا السبب .. واذا عرفت السبب زال العجب...

استفتي قلبك ولا تفتوك....
مين علّم العصفور كيف يفطّ ويطير؟..
وانت طالب كل الاسرار... وفينا
انطوى العالم الاكبر ..

قصة ذات حكمه

كان هناك رجل يقرأ القرآن ولكن لا يحفظ منه شيئاً !!

فسأله ابنه الصغير ما الفائدة من قرائتك دون ان تحفظ منه شيئاً ؟

فقال سأخبرك لاحقا اذا ملأت سلة القش هذه ماءً من البحر

فقال الولد مستحيل ان املأها..

فقال له جرّب...

كانت السلة تُستخدم لنقل الغنم، فأخذها الصبي واتجه الى البحر وحاول ان يملئها بالماء واتجه بسرعة الى ابيه..

ولكن الماء تسرب منها... فقال لابيه.. لا فائدة..

فقال الاب، جرّب ثانية...

ففعل فلم ينجح وجرّب مراراً وتكراراً دون جدوى...

فأمتراه التعب وقال لابيه لا يمكن ان نملأها بالماء..

فقال الاب لابنه.. الم تلاحظ شيئاً على السلة؟

هنا تنبّه الصبي فقال نعم يا ابي... كانت وسخة من بقايا الغنم والان نظيفة تماماً"...

ماذا قال الاب لابنه ؟

هذا يا ولدي تماما ما يفعله القرآن بقلبك ...

فالدنيا واعمالها قد تملأ قلبك بأوساخها..

والقرآن الكريم كماء البحر ... يجلي صدرك حتى لو لم تحفظ منه شيئاً ..

يقول الحبيب ... "انيت لاتمم مكارم الاخلاق"

اي الفعل الابدي ...

ويقول لنا ... بلّغوا اية ...

اي .. الصمت ، الاستماع ، الحفظ ، العمل به

ثم نشره ..

ميداننا الاول انفسنا ، فإن انتصرنا عليها كنا على غيرها اقدر وان اخفقنا في جهادنا كنا عما سواها اعجز

فلنتدرب الكفاح معها اولاً ..

ان لم تكن لنفسك فلمن تكون ؟

ولكن !!! ان كنت لنفسك فقط !!!

فلم تكون ؟

نحن حماة يد بيد .. ويد الله مع الجامع ... انا البهامة الرومية الصادقة هي التي تشفينا .. يا شافي ...

حكايه حكيمة

سمكة واحدة تكفيني

صديقان ذهبا يصطادان الاسماك ...
فاصطاد احدهما سمكة كبيرة، فوضعها في السلة ونهض لينصرف..

فسأله الآخر: إلى أين تذهب؟
فأجابه الصديق: الى البيت، لقد اصطدت سمكة كبيرة جداً تكفيني انا واهلي...

فردّ عليه الرجل،
انتظر لتصطاد المزيد من الاسماك الكبيرة مثلي

- ولماذا أفعل ذلك؟
- عندما تصطاد اكثر من سمكة يمكنك ان تبيعها

- ولماذا افعل هذا؟
- كي تحصل على المزيد من المال
- ولماذا افعل ذلك؟

- تزيد من رصيدك في البنك
- ولماذا افعل ذلك؟
- لكي تصبح ثريا ورجل اعمال ومشهور...
- وماذا سأفعل؟

ماذا قال الرجل ؟

عندئذ تستطيع في يوم ما الايام

عندما تكبر في العمر ان تستمتع بوقتك

مع اولادك وزوجتك واصحابك ..

فقال له الصديق الصادق ..

هذا هو بالضبط ما افعله الان ... ولا اريد

تأجيله حتى اكبر وضيّع عمري ...

الان هو الزمان والمكان

لنحيا معاً الحياة بحياتها وجمالها ..

ان العبرة ليست بطول العمر او بجمع المال

ولكن بحسن الحياة والعمل ..

قال رجل لصاحبه وهو يتأمل هذه القصور وهذه

الابراج ...

اين نحن حين قسمت هذه الاموال ؟

فانزه صاحبه الى التفتش وقال له ..

اين نحن حين قُسمت هذه الامراض ؟

كن مع الناس ومع الجنود ولكن لا تكن منهم ..

انت مع الوجود ، مع اهل السجود .. انت

الساجد والمسجد والعابد للواحد

الاحد ...

من الذي يؤمن هنا؟

في قرية صغيرة في الهند، قرّر شخص ما فتح متجر للخمور مقابل احد المعابد..
فاعترض المتعبدون في ذلك المعبد على مشروع متجر الخمور...
فنظموا حملة لمنعه من العمل في تلك المنطقه والرجل بعيداً...
تضمنت تلك الحملة تدقيع عريضة وتقديمها للبلدية..
وكذلك الإكثار من الدّعاء بأن يفشل المشروع او يتعرّض لمكروه ويُقفل...
وعندما اقترب المشروع من الانطلاق وقبيل افتتاح المتجر ببضعة ايام قليلة، تعرّض ذلك المتجر لعاصفة برق فتدمّر البناء واحترق بالكامل..
قرّر مالك ذلك المتجر ان يقاضي المعبد وكل من فيه حيث حمّلهم مسؤولية دمار متجره الّذي لم يُفتتح بعد..
قام باعداد القضيّة والاوراق واتّهم المتعبدين في ذلك المعبد بانهم السبب وراء الدمار الذي حلّ بمتجره وان دعواتهم قد تسبّبت في خسارته..
وفي ردّهم على تلك القضيّة المرفوعة ضدهم..
انكر المعبد ورجاله مسؤوليتهم عن الحادث او صلة دعواتهم بما جرى مؤكدين انها لم تكن السبب في دمار المتجر... واين هو السبب؟
ومن هو المسؤول؟ واين الحل؟

وصلت القضيه الى المحكمة ..

ووصلت الى يد القاضي وجاء موعد جلسة الاستماع والنطق بالحق !!

واين حد المحكم ؟ ..

نظر القاضي الى المسألة وعلق قائلاً :

" لا اعرف كيف سأقرر في هذه القضية، لكن يبدو من الورق الذي امامي أننا لدينا مالك لمتجر خمور يؤمن بقوة الدعوات والصلوات، بينما لدينا معبد بالكله مع متعبديه لا يؤمنون بقوة تلك الدعوات والصلوات "

الحق يعلو ولا يُعلى عليه

" المؤمن القوي خير من المؤمن الضعيف "

الانسان في التفكير ، والله في التقدير

ما حكَّ جلدكَ مثلَ ظفرِك

فتولَّ انتَ جميع امرِك

عدو عاقل خير من صديق جاهل ..

وجهٌ تعرفهُ خيرٌ من وجهٍ تتعرَّفُ اليه ..

إنَّ اللَّبيبَ من الوشاةِ يفهمُ ..

الان استلمنا هذه النعمة ..

♡

من اعتاد ان يودّع الورد فسيبقى شيء من

العطر بيده ..

إنقل الخير ولا تستصغره ... القليل افضل من الحرمان..

وسيصلك اثره، إن لم يكن في الدنيا...

سيكون في الاخرة ..

واذا ذات النعمة وتقول...

اي نسلّم عليكم وتقول عندكم طماطم؟

ابتسمت من قلبي وقلت لها عندنا ولو ما عندنا

زرعنا لكم بتموّش بيتنا ...

يا هلا بالجار...

منذ متى لم يطرق بابكم احد الجيران لطلب

طماطم او بصل او خبز ...

ربما يُقال أننا بخير ونعمة ولم يعد الطلب

من الجيران له ضرورة ولكن لا اعتقد....

فقدنا الطلبات الصغيرة بين الجيران ...

فقدنا طعم الجيرة ... كان الجار للجار ولو جار..

جارك القريب ولا خيّك البعيد..

كان الجار يطلب من جاره بصل ... والان

لا جار ولا بصل...

♡

كنا مع الحق الذي يقول...
الدنيا اخذ وعطاء...
المشاركه بالملح وبالعيش...

الآن تعد الطلبات بين الجيران عيب وقلة ذوق... وقد تستغرب ان يطرق جارك بيتك بدون موعد وإذن مسبق واتصال وزيارة ثرثرة وتجارة ودعارة..

وقد يتهم الجار بالجنون حين يطلب طماطم..
زمان لم تكن الحالة الاقتصادية مثل الآن...
اليوم فواتير وديون واتعاب واسعار مواد غذائيه ملوثة ومهجنه وقاتلة وعيب نطلب ونذق بباب الجيران..

زمان كانت الحياة بسيطة والقلوب ابسط وأحب..
وجملة أمي تسلم عليكم وتقول عندكم طماطم؟!
جميلة العبارة والاشارة...

بجمال الباطه
وجمال المحبة
وجمال روح الجيران...
كنا بيت واحد وطبخة وحدة
اين نحن اليوم من هذا التوحيد؟

أخبرتني جدّتي ...

أن الأسر القديمة كانت تشعر بمدى حاجة جارها وترسل له من غير طلب ...

واذا طاب البيت نضن لبيته اي حاجه طابنى جيرانه واذا بقي شي من العشاء يُرسل الى الجيران ...

واليوم يرسل الجار من بقايا العشاء باعتبارها فضلة ... والفضلة للنفيل..

وليست السألة بمجرّد الطلب وليست عبارة "اي بتسلّم عليكم وتقول عندكم طماطم" هي المحك والشك ...!! لا ... ولكن العلاقة نفسها فقدت طعمها... فقدت دفئها ...

فقدت البيرة ..

لم تعد الحياة لها طعم بعد الاستغناء عن بصل وطماطم وتوم وخبز الجيران ...

وحين نعطي الصغير طلبه الى انه ننتظر عودته بضمن من عشائهم ...

ليتها تعود تلك الايام...

واحيانا اتمنى عودة ايامنا الماضيه والجميلة..

وفكر ق... ابدأ بنفسي الآن... الآن في الزمان والمكان...

ذهبت الى البيران ... والى عرّاس الحمّي ... وشاركت وكانت مفاجأة لاكثر الناس...

كانت البيران ترسل وتأل وتطلب بدون قيود حياة مملة ورسميات قاتلة..

احضرت الطماطم لولد البيران ووصلت لنهاية كلامي... "تقول لماما، أمي تسلّم عليكم وتقول اذا بغيتوا شي لا يردّكم إلاّ لسانكم..."

وخرج الصغير ولسان حالي يقول...

تكراً لكَ عشت معك لحظات اصبحت مفقودة

بزمن لم يعد الجار يعرف جاره والمحبة حتى الاخوة اصبحوا لا يعرفون بيوت بعضهم الاّ في المناسبات والاّهل .. كذلك الحمال .. والعذر ان كل واحد منّا صار له حياته وما اقبحه من عذر اي حياة تلك التي سيكبر الابناء في العائلة الواحدة وهم لا يعرفون بعضهم فما بالك بالجار...

رحمتك يا الله، عليّ ان اغيّر نفسي اولاً"...

كن انت وانا ونحن التغيير الذي نحب ان نراه في العالم وفي المصير...

فالعيب فينا لا في زماننا...

لا تقطع ارحامك
ويشملك الوعيد ..
ولا تمر الغالي ولا ترخص غلاه
واخوك لا تخسره ولو إنه عنيد
يغلطي مئة مرة ويرجع عن خطاه
وان شد الحبل حاول ما تزيد ..
ارخيه قبل الشد يوصل منتهاه
ولا تنصحه وقت الزعل ما يستفيد
واعرض عليه النصح في ساعة رضاه

وان طلب رأيك اعطه رأي شديد .. وسديد
وان ما طلبك الرأي لا تبحث خفاه
واحفظ حبال الود حفظك للعريد
اللي معلّق فيه موتك والحياة
القرايب حبايب، لا تسمع كلام اللي يقول
الاقارب عقارب
واسمع كلام رب العالمين الذي قال
"واتقوا الله الذي تساءلون به والارحام"

ايها الانسان !!

ماذا تحب ان تقدم ؟

تذكّر، الحياة تتناغم باشياء صغيرة، هذه الاشياء تتراكم مع بعضها البعض وتكبر .. عمل صغير لا تراه ذو معنى او مهم حتى لو كان ذرّة شر او ذرّة خير.

ابتسامة صغيرة وبسيطة لا تحرّك فيك اي اشارة ولكنها جزء من البشارة ... من التميز في السمو وفي العمل الطويل ... اول خطوة هي الرحلة ...

اذا ملكت وردة .. هي جزء من باقة الورد او من اقليل الزهر ... او عقد على رقبتك من أغنا الارض ومن الأحباب ...

ماذا تناغم مع حبات التراب وكمها تتراكم وتتمثل الى اكوام واكوام وهذا هو سرّ الموت والقيامة ... سر التميز مع الحيّ القيوم .. لقاء النور ما النور ... سر التناغم والتقدم ...

لا تشعر باي ذنب من اي عيب ولا تشعر من اي جهل او اي فشل ... فالانسان عدو ما يجهل واتعلم من الألم ... كل عمل مهم مهما كان نوعه ... فلا تستهي ...

نمجد ما نزرع ونتعلّم من اي الم او اي فرح ... من السعادة نتعلّم الدمعة والابتسامة ... وهذا هو البرهان لوجود الميزان في الانسان ..

البلاغة في القلب ...
ليست في الكتاب ..
ليست في الصرف والنحو .
انها في الحزن والحب ...
اسمع الى قلبك واستمتع بلغة الصمت والرمان ..
لا تستخف باي عيب او باي ذنب ... كل ما تراه
هو ذهب ... حوّل التراب الى ذهب .. هذا هو عمل
كل قلب يحب ... وكل عمل مهم وصاحب مقام ...
اذا عملي باطل سأعذب واذا كان عمل عاقل ..
اعمل وتوكل والرزّاق هو الحق ..
وهذا هو درب الرب ، درب الفرح ومنتهى
السعادة والتوجه الى وجه الله ...
لا يوجد اي برهان منطقي لوجود الله ،
ولكن عندما تحيا الفيض الالهي ، وعندما
ترقص وتصبح انت الرقصة ، وتحيا عرفان الجميل
فهذا هو التوحيد مع الواحد الاحد .. هذا
هو الشكر وبالشكر تدوم النعم وتحيا
الائتلاف والانسجام والتناغم ...
هذا هو سر الموت والولادة ... الموت
والقيامة ... المسيح قام؟ حقًا قام ...
انا اثبت لانك انت مسيح اخر"
كلنا من روح الله وكلنا من نور الله وكلنا
عيال الله

الشكر لله

وبالشكر تدوم الصلاة .. والصلاة صلة

وتواصل في كل عمل .. من اماطة الاذى الى

لا اله الا الله

كل عمل عبادة وابادة .. حتى الشر هو الذي

يعلمنا الخير وهذا هدف التغيير..

من الشك الى اليقين ...

علينا ان نحيا الوعي والمراقبه والمحاسبة

في كل اعمالنا ... وان نحوّل الاشياء العاديه

والروتينيه الى اعمال رائعه وعبرة وان

نحيا اليقظه في كل لحظة ...

هذا هو النجح المطلوب والمرغوب ..

من الفكر الكافر الماهر الى الذكر الذاكر

والمستنير ....

ماذا قال المرشد المستنير ؟

ماذا فعلت قبل الاستنارة ؟

كنت اقطع حطب واحمل ماء من البير ...

وماذا تفعل الان بعد انت استنرت ؟

اقطع حطب واحمل الماء من البئر او من اي نبع !!!

ارتبك السائل واحتار ... وسأله ... وما هو

الفرق ؟ ...

وصمت المرشد .... ونظر الى السائل وماذا

قال ؟

الفرق في صاحب الحق !!

يقول الله:

" كنت كنزاً مخفياً فخلقت الخلق لأعرف "

♡

ان الحديث القدسي نابع من قلب المحب..

الحق في لب الالباب..

في قلب القلب

الاقرب الينا من حبل الوريد..

كل عمل نابع من القلب هو عمل الهي...

الله يستخدم الانسان...

الانسان العابد لله هو يده وعينه

وسمعه وجميع حواسه...

الان الله يقطع الحطب من خلالي...

التغيير من الداخل.. لقد اختفت المادة نهائياً..

النثر اصبح شعراً... والحجر اصبح وعظه يرشدنا

الى اليقظه...

يقول الحبيب ... عن جبل أُحد..

" جبلٌ يُحبنا ونُحبُّهُ "

والان لا وجود الا مع الواحد الاحد... ومن

كان مع الواحد الاحد ليس بحاجة الى اي

احد..

♡ ♡

وحده الانسان يخالف نظام المحبّة ...

الانسان هو المرض الوحيد في العالم . .

لا يغيّر الله ما بقوم حتى يغيّروا ما بانفسهم

العلّة في أنا والمحبّة في انا والجهل في انا ...

أصحوا تصحوا وتصحّوا

الصحوة يا اهل الجلوة

الصحوة يا اهل الخلوة

راحتي في خلقتي وفي تمزلني عن

الدنيا ومن اهلها ...

لنكن مع اهل الآخرة .. اهل النار والنور

اهل الدار والغار ...

لنتذكّر حياة الخلفاء ... اعقل وتوكل وازرع

العدل ...

لنحيا هذه القصّة ...

كان لاحدى الملوك ثلاثة اولاد كلهم اذكياء واصفياء واصحّاء ومن سيكون الوريث، انهم توائم والشبه قريب وغريب ...

فكّر الملك احد حكمائه وطرح عليه هذه الفكرة :

استدعى الملك اولاده واعطاهم اكياساً من بذور الورد ... لكل واحد منهم كيس وقال لهم :

اني ذاهب في رحلة ... وهذا هو الامتحان ..

عندما سأعود سأسترجع منكم البذور ..

والذي يحمي هذه الأمانة افضل من غيره
سيكون ولي العهد..
هذا هو الوعد..
وذهب الملك في رحلته...
وسأل الأول نفسه...
ماذا سأفعل بهذه البذور...
سأحتفظ بها في صندوق الخزنة، وسأرجعها
كما استلمتها سالمة امينة كما اعطاني اياها..
الولد الثاني فكّر في عقله قائلاً...
سوف لن افعل كما فعل اخي لانها ستموت..
والبذرة الميتة خير البذرة الحيّة ... الافضل ان
ابيعها وعندما يعود والدي سأشتري بثمنها
بذوراً طازجة سالمة للزرع ... وهكذا اكون قد
اعطيت والدي ما اعطاني ... بذرة سالمة للزرع..
والاخ الثالث اخذ البذور وزرعها في البستان
وتعلّم على يد الفلاحين العنايه بها وزرع الكثير
من القمح والشعير وهكذا اصبح صديقاً للأرض
ولاهلها...
وعاد الملك وسأل الأوّل عن الامانه..
فذهب معه الى الخزنة واذا بالبذور كما هي..
ولكن لا حياة فيها..

فقال الملك ...

اعطيتك امانه حيّة .. اعطيتك بطل ونصر وهذا ما فعلته بها: رائحه الفمن والنتن؟

انت رجل مادي جاهل بامور الجمال والحياة ..

الجاهور من عقله هو عقلاني .. اعقل ولكن توكّل على الله ... على الحق .. تعيش لخدمة الانسان-

وسائل الاخ الثاني فقال له:

يا والدي لقد بعت كل ما اعطيتني حتى لا افعل ما فعل أخي ، واشتريت لك اليوم بذوراً من الموم الجديد ، وهذه افضل مما اعطيتني ...

ولكنّ الملك قال له :

انك افضل بقليل من اخيك ولكن ليست الامانة التي اوصيتك عليها ... انك تعالج بعض الامراض النفسيه وهذا لا يكفي ...

وذهب ليرى أمانة الولد الثالث .. وفي قلبه امل وخوف . وسأله ..

وانت ماذا فعلت بالأمانة؟

فقال له ابنه : تعال وانظر يا ابي ... كل بذرة انبتت الملايين من الورود .. عطرها يملأ الارض والسماء ..

والعشاق يدعون لك بالخير والبركات..

لقد تعلمت الزراعة مع الفلاحين وزرعنا القمح والاستمار وفي يوم الحصاد سأرجع لك

الكيس (كيساً) ومعها دعاء كل الناس..

وطبعاً" كان هذا عهد ولي العهد ووريث العرش..

لانه عرف كيف ينشر المحبّه ويشارك بها... لا يبخل بها ويخزنها، المحبه كالزهرة..

لذلك هي رمز الحب.. وهي الهديه وكل المناسبات وكلماتها بلسم لكل الحالات...

♡

اقرأ الان صمتك وانظر في قلب قلبك وابعث كلمة ملحّبه الى الّذي لا تحبه...

القلب يحب ولكن العقل يفضّل ويفضّل..

ضالك وجوه كثيرة لا تقبلها عيوني ولكن البصيرة غير البصر...

ان البصيرة لا تنامُ من الحب... هي تعرف المحقيقه وتحيا معها... اغمض عيونك وسترى المحالة كما هي... كن صادقاً" مع نفسك..

لماذا اكره فلان؟

انها مرآة لي... كيف المحال..؟

♡

انت انا .. وانا نحن ...
وكلنا اخوه بالله ... كلنا عائله
ملكيّه من مالك الملك ... لماذا الخوف؟
لا تملك الا هذه اللحظه .. انها جميله .. لا
تخسرها ... استرخ وتنفس تنفس عميق
كالاطفال ..
انظر الى الطبيعة .. الآن الزمان والمكان
وكما نمينا نمت ... يعود الجسد الى التراب
ونبقى مع القلب ... في قلب الله ..
إنا لله وإنّا اليه راجعون ..
المحقد سم والحب نغم ونِعم ...
الاخر مرآة لنا
كن جميلاً ترى الوجود جميلاً ..
لا تحمل اي تعب واي صليب ..
لا تحمل الشر بالعرض ..
الشر بالطول افضل للحمل وللصعود ..
لنصعد معاً درجات الحياة ولندخل الى لب
القلب يا اولي الالباب :
اخلع نعالك واعمالك والقناع ... والبس
القناعه والعمل الصالح وهذا هو دوري
في حياتي ... وكل عمل عبادة .. الحياة مرح
ولكل منّا دورته ... فلننقى هذا الدور

يا اختي .. سامحيني سلفاً ...

انا لا اقرأ اي كتاب مترجم .. ولا اي صفحه ... او اي مقال ...

لكل مقال حال وكيف الحال ؟ دعوا الاحوال تجول من القلب الى القلب وليس من الجيب... الى الجيب .

تذكرت قصه جرت في قلب طاغور .. الشاعر الفيلسوف الهندي ...

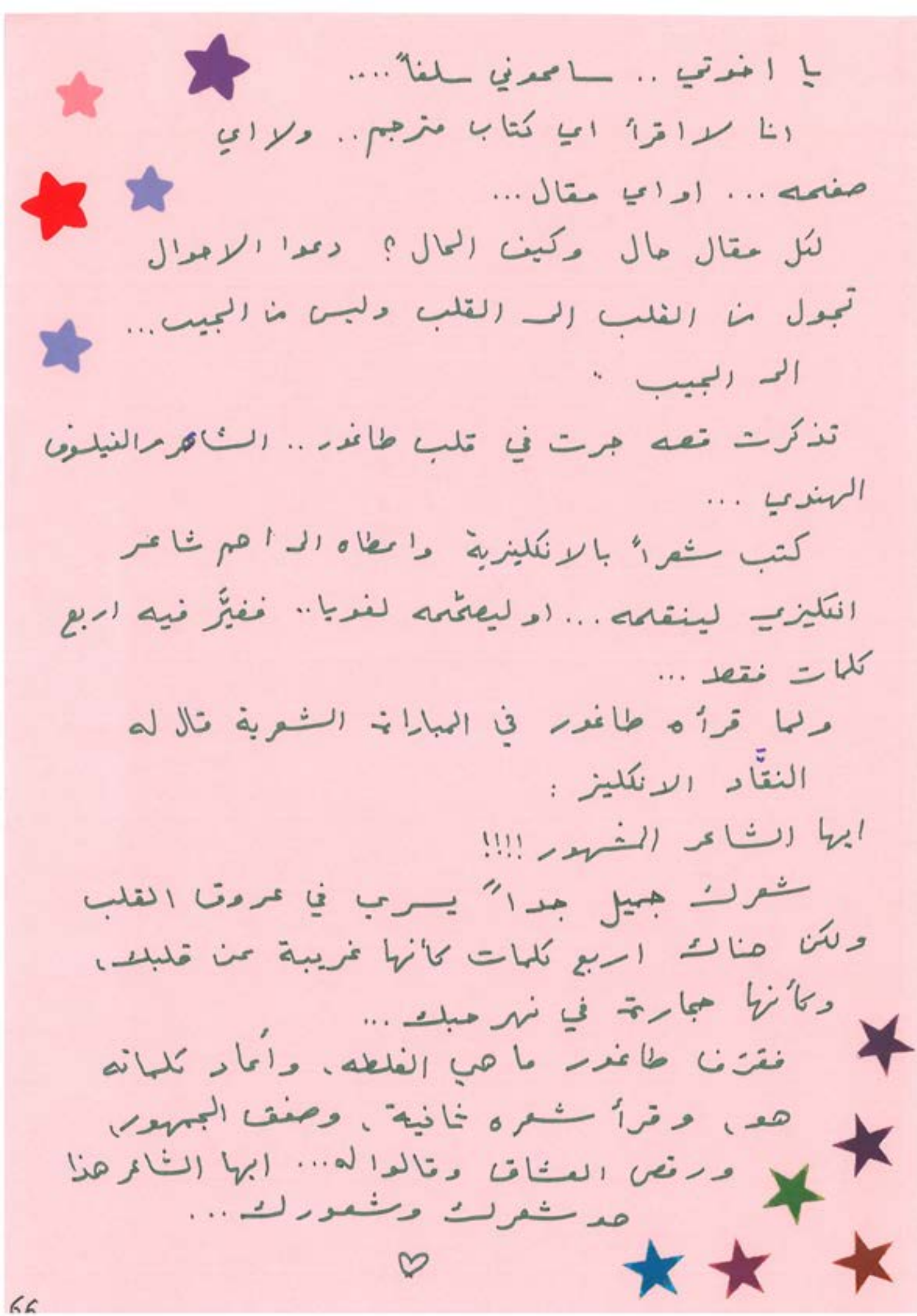
كتب شعراً بالانكليزية واعطاه الى اهم شاعر انكليزي لينقحه ... او ليصححه لغوياً .. فغيّر فيه اربع كلمات فقط ...

ولما قرأه طاغور في المباراة الشعرية قال له النقّاد الانكليز :

ايها الشاعر المشهور !!!!

شعرك جميل جداً يسرب في عروق القلب ولكن هناك اربع كلمات كأنها غريبة عن قلبك، وكأنها حجارة في نهر حبك ...

فقرأ طاغور ما هي الغلطه، وأعاد كلماته هو، وقرأ شعره ثانية، وصفق الجمهور، ورقص العشاق وقالوا له ... ايها الشاعر هذا هو شعرك وشعورك ...



يا اهل القراءة !!

ان الشعر ليس لغة .. او حرفا نحو..

بل هو الحب الذي ينساب من القلب في

بحر القلب ...

ولهذا السبب ... اقرأ واشعر واكتب من كتاب

الام والسماء ... كتاب سيدنا ابراهيم ..

المنظور والمقروء ...

امنح جليسي .. وهو كتاب اهل الذكر والصفاء ..

الصدئيه ... الباطنية ... عاشاءك نفسي بما

اشعر ...

انني في حديقه الخالق واجمع من حقيقته

اي باقه واقدمها الى عشاق الحق ...

استرى الاقلام والالوانا وستيكرز stickers

واجلس اتحدث معكم عبر الكلمات ... ما في

قلوبنا من الالم وافراح ...

انا لست هنا لأعلم تاريخ وآخ .. انني هنا لاعرف

معكم ومنكم كل ما هو ليس لنا ..

اخلع الفكر الكافر الماكر الساحر واختبر النور ولنمحو

معاً كل الاتجاهات ولنتجه وجهاً لوجه الى

نفسي اولاً ... ومن عرف نفسه عرف ربه .. عرف

الحق ... ان الحياة اختبار من القلب ...

تعالوا معاً نعتنق الحق...
وغيرنا انطوى الحق..
ولكننا حجاج وسوّاح من ممرّ الى ممرّ حتى المقرّ..
ادخل الى الداخل وانظر وشاهد..
ان الله اقرب الينا من كل علم العلماء
ومن كل تهديد الانبياء...
يا اخوتي في الكلمة...
ان لغة القلب لغة حيّة في عالم لا
حياة فيه ولا احياء...
لم اتعلم اللغة ابداً لا في المدرسة ولا
في كتاب...
من علّم الجنين الحياة في رحم امه؟
من علّمه يخرج ويرضع ويبكي ويبتسم؟
ومن ايضاً على درب القلب...
حفظت ما حفظت من عشاق الحق والحياة..
فبلغت ما بلغت دون ان أعرف أصول البلاغة
واللغة...
أعترف دائماً وابداً... بانني امية وجاهلة..
لا اعرف شيئاً.. كل ما اعرف انني حاملة سرّ
في قلبي... ومعاً نتناغم بهذه النِّغَم... انها
لا تحصى ولا تُعد... بل نميا ذرّة
منها في لب القلب...

ماذا افعل الان ؟

لا اعرف !!

لا اعرف من انا ؟... لا اعرف شيئاً... كل ما

استطيع ان اقوله لنفسي ...

انني وحدي... لا صديق... لا اهل... اكتب

واقرأ وعلى الشاشه العربية اتمدّث مع الشعب العربي

المهيّب واتذكر قول الحق من اهل الحق..

ايها الحق لم تترك لي صديق

ودعوا الاموات يدفنون بعضهم البعض

لما سُئل المرشد ماذا تعرف من الحقيقه ؟

صَمَت ...

ان الحقيقه هي في جوهرها وليست في شكلها...

ان كلمة ماء لا تروي العطشان ..

وتشكر الماء بعد الجهد بالماء...

آن لنا يا اخوتي ان نصحوا من هذه الغفلة القاتله

الجاهلة

ايها المائر المختار !!! انت الطائر والطيار... ورحلة

سعيدة على متن كل صفحة وصفقة وصفقة..

لنرحل معاً الى قلوبنا لا الى عقولنا.. ولا الى

افكارنا... ولا الى جيوبنا...

سنتعرّف الى الانسان والذي ينهر عرفت شيئاً

وغابت عنك اشياء... من انا ؟ من هو

هذا الانسان الذي يدمّر الاكوان ؟

والله اعلم بما لا نعلم ..
والله ارحم في كل ما نظلم ...
الطبيعة ارحم منا ...

المنكبوتة ارحم مني .. خيمت وحافظت
على الحبيب واتت الحمامة وباضت ... وخاف ابوبكر..
ولكن الحبيب قال له .. واجه المحزون وجهاً لوجه .. حامعنا
الجامع .. جامعنا الله ...
لنقرأ ولنرحل من وطن الجهل الى وطن العقل ...
اعقل وتوكل اربطه ... وتوكل على الله ... هو الجامع ...
وهذا هو الملجأ الامين ... يا ارحم الراحمين ..

♡ ♡

نعم والف لفّه والف
سخنّه واشرب ولا تهرب !!
عبّي السيكارة وكيّف حالك زعلان
بكرة بتصيبك جلطه قد الشريان ..
شد السيكارة وولع ما بين الناس
بالسيارة وبالحارة او جوا الباص
خلي صدرك يفرفش من حالا انفاس
واذّي عيالك وملّي بيتك دخان
بكرا بتخلص عالصحة من حالا سراف
بين الكحّه والكحّه بدك اسعاف
لا مش خايف من ذبحه خاف الله خاف
بكرا بتدلوا مات من السرطان ومن اللوخان ..

♡ ♡ ♡

واحد لبناني راح عالصين ..
فتح قهوة سماها ..
فون جان شاي

في اثنين .. واحد بدوي فارس والثاني حضري خالص ..
راحوا يتمشون في البر ..
قابلتهم بنت ...
فقال البدوي .. السلام عليكم ..
فردّت : عليك السلام
وقال لها وش اسمك ؟
قالت اسمي على خدّي ..
فردّ عليها .. شلونك يا شامة ؟؟
فردّت عليه انا بخير .. وانت شنو اسمك ؟
فرد البدوي .. اسمي معك .. معلّق على خصري
قالت ... شلونك يا سيف ؟؟
قال انا بخير ...
صنا الحضري محبته السالفه ..
راح يتمشى بروحه وشاف بنت جايه من الغدير
قال بسوّي مثل ما سوى البدوي .. قالها السلام عليكم !!
ردّت عليها السلام ..
قالها شو اسمك ؟؟
قالت اسمي تشوفو وراي ..
قالها .. هلا بالطبيبين نمدير يا حمار

الحياة بدون تفكير تكد...

والحياة بدون تأمل ألم..

ان التأمل وسيلة سهلة امرنا بها الله..

فلنتأمل بدون اي أمل.. بدون اي هدف..

وفي هذا العصر.. عصر السرعة، التأمل علاج سريع لا

يحتاج الى اي وسيلة او الى اي كتاب او اي معلم..

كن شاهداً للحق... راقب نفسك... فكرك...

فحجمة سير الافكار.. شاهدها وكأنها فيلم سينما في

السماء... غيوم وصحوم ونجوم...

اجلس على حافة النهر وشاهده يجري.. لا تسأل من اين

والى اين..

هذا الرجل يرمي نفاياته في النهر.. والنهر لا يزال يجري..

ولا يتعكّر باي شيء...

وكذلك الانسان.. كن شاهداً... تأمل ولو ربع ساعة

في اليوم.. وبالتأمل تعود الى الفطرة... والفطرة هي

طبيعة الانسان... خليفة الله..

اليوم... عصر الحقيقة يعالجون الانسان بالتأمل..

وهذا هو الباب لشفاء الجسد والناجد.. بالغذاء وبالروح..

ان الفكر يكفّر ويقسّم ويفوّق القوّة ولكن

القلب هو الذي يجمع القوة والتقوى..

وهذا هو دور التأمل... ان نكون شهداء على

افكارنا وعلى حياتنا ومن النفس الامّارة بالسوء

الى النفس المستأنسة...

كن انت الحبيب والرقيب على جدك وعلى حياتك ..

تأمل ساعة خير من عبادة سبعين عام ...

وهكذا تنعم بالحكمة وبالقوة وبالغنى وبالسلام"

إن التأمل هبل يجمعنا بالفنن الفنان الضائعة التي تجمعنا بالجامع ... ونتواصل ونتوائل على الالوهية الكونية ...

ولنتعلم من هذه اللوحة ...

طلب احد الملوك من رسام عصره ان يرسم لوحة لشجرة سنديان ..

فقال له الرسام:

إن رسمها لا يتطلب الابضع دقائق .. لكنني اريد وقتا لأصير انا السنديانة ..

فتعجب الملك وسأله عن سبب ذلك ... فقال الرسام: انا نفسي لا اعرف الرسم .. سأذهب الى السنديانة واجلس بقربها واتأمل واتعلم واصمت، وعندما اكون جاهزاً للرسم ارى نفسي انا والسنديانة متحدين ...

وذهب الرسام الى الغابة، وعاش فترة من الزمن زاره الملك خلالها، وسلم عليه لكنه لم يرد عليه السلام، لانه كان في غيبوبة العشق والاتحاد بالغابة، وبعدما عاد الى ذاته حاملاً حب السنديانة في قلبه، رسم اللوحة وقدمها الى الملك .. "انها السنديانة التي احملها في قلبي اقدمها اليك ايها الملك"!

هذه هي حال كلنا.. منا ولنا..

والتأمل هو المفتاح الى الحال، ندخل من باب الفكر الى باب الذكر، افلا تتذكرون؟..

وكل عمل عبادة... كل عمل صلة وصلاة وتواصل وتذكر..

فالصمت قبل ويقال في كل عمل...

كل اللغات من الخرمان والحرمان والحروف واي كلمة صح او مخلص هي من عدد الاحرف.. لكن باستكمال مخيلته...

الاختلافات كثيرة وكلها من الصمت والصوت والصورة..

انت كتاب الله درست بحاجه الى اي جهاد...

تذكر ان جميع انبياء الله تأملوا، عاشوا العزلة...

عاشوا الخلوة والجلوة...

والان زمن العزلة... العزلة من الشر... والعيش مع الطبيعة..

الشجرة تعرف كيف والى اين تمد جذورها حيث النهر يريدها.. المخلص اطيب الماء والجمع امهر الطباخين، اذا كانت الاشجار والطيور تعرف الاتجاه فهل يليق بنا ان نكون من اهل الجهل؟

واحد الكلاب كان يذهب الى النهر وعندما يرى وجهه في الماء يبدأ بالعواء... ويعود من حيث اتى دون أن يشرب، وهكذا بعد عدة محاولات بات بالنقل مخلص اكثر واكثر...

وذهب الى النهر ووجد الكلب ذاته، ولكن المخلص اسكته من العواء وشرب واختفى الكلب من النهر

♡ ♡

والوجه الاخر عدوهي انا...

الصمت افضل الحوار.. صمت العارفين.. صمت الاخلاق...

الصمت نتيجة تأمل في الصمت.. والعلم يقول بأن اللغة عمرها خمسين الف سنه لا غير..

وعلّم آدم الاسماء

والعلم محدود والعقل يسير وبينهما بين كل نَفَس ونَفَس.. اسمع الى قلبك.. انا قلبي دليلي...

يا اخي الصامت..

عندما تكون في حضرة الصلاة إنت انسان، لا عربي ولا غربي.. انت ابعد من اي حدود... ان الصلاة سكينة الاولياء والعارفين بالله..

فأي فكرة تعكّر صفاء بحيرة الصلاة... بحجم صغيرة ترميها في صفاء المياه تعكّر سكينتها...

انها حالة المشاهدة..

ولا تجتمع مراقبة الحق مع مراقبة الخلق ابداً..

من المستحيل ان تشاهده وتشهد معه سواه..

لقد جالست القليل من اولياء الله ولا كلمة عندي الا الشكر والحمد لله..

لبيك اللهم لبيك... افعل بي ما تشاء... ليأتر ملكوتك..

ان الصلاة عشق والعاشق لا وقت لديه ليتحدث عن معشوقه، فهو يعيش هذا العشق كما ان النور لا يتحدث عن نوره... مثله كمثل انسان غيرها ومثله اذنان فليسمع... والميّت ميّت...

ايها الانسان ...

اين المحل ؟

نعم !!! تأمل ساعة

التأمل ، التفكّر والتدبّر ..

تأمل ساعة خير من عبادة سبعين عام ...

ساعة تُخرجك من الأحلام والأوهام

وتَوصُلكَ الى اليقين والايمان

لنفهم معاً ونتجاوز الفَهم بالعرفان ..

ما هو التأمل ؟

التأمل مظهر من مظاهر الوعي والادراك ...

سمة من سمات العقوية والنظرة الإلهيّه ...

التأمل ان يكون كل منا مدركاً لما يفعل من خلال

اتقان عمله ...

فالله يحب اذا عمل احد منا عمل ان يتقنه لأن

كل عمل عبادة ..

وما خلقت الجن والانس الاّ ليعبدون ..

لا يمكن ان نصل الى حالة التأمل من خلال إتباع تقنية

او طريقه ما لان التأمل هو فنٌ بحد ذاته ..

انه فنٌ نتعلم من خلاله ان تكون اعمالنا خالصة

لوجه الله ...

لا يمكن ان نحدّد ونصف التأمل بكلمات
وعبارات أيّاً كانت المفردات والكلمات..
فكيف نستطيع ان نصف شعور العطشان
عندما يشرب الماء؟
لا بدّ ان نعيش التأمل لكي نعرف ما هو المحلّ
والحال ..
ولنسمع ولنصغي للحبيب عندما قال:
تأمل ساعة خير من عبادة سبعين عاماً وخير
من الف سؤال وسؤال ..

♡

التأمل يختلف عن التركيز ..
التأمل ليس تركيزاً، لأنه في عمليّة التركيز
هناك عمليّة فصل بين الانسان الذي يمارس
التركيز وبين الشيء الذي يقوم بالتركيز عليه،
كما أن التركيز عمليّة متعبة ومُجهدة بسبب
هذه الازدواجيّة الوهميّة ..
في التأمل هناك عمليّة وصل لا فصل ... تزول
فيه الفواصل والحدود لتذوب جميعها في بحر الوجود..
وتصل بها على وعي موحّد بين الداخل والخارج،
بين الجسد والروح ..
التركيز يقود الى انقسام الوعي والشخصية، لذلك
كلما مارست التركيز لفترة محدّدة ازداد الشعور
بالتعب والحاجة الى وقت طويل للراحة..

♡

كما انك لا تستطيع ان تمارس عملية
التركيز لمدة 24 ساعة متواصلة لانه ليس
من طبيعتنا الداخليه المتكاملة..

اما التأمل فهو جوهرة من جواهر الطبيعة
الانسانية والفطرة الربانية، يمكنك ان تعيش
التأمل وتكون حياتك كلها تأمل، طوال زيارتك
لهذه الارض ومن دون ان تشعر بالتعب
والاجهاد..

لان التأمل يعني ان نكون اولاً متجددين جداً
وفكراً وروحاً، فنتحد ونتناغم مع هذا الوجود..
فنصبح غير محدودين لأننا جزء من الكل دون قيود..

عندما ينهمر المطر من السماء نستطيع ان ندرك
قطراته وحبّاته وحياته ولكن ما ان تصل تلك
القطرات الى الارض او الى البحر فانها تختفي
ويصبح من المستحيل فصلها او تمييزها
لانها اصبحت جزءاً من الكل...
ذابت في الفناء في بحر النقاء مع
الواحد الاحد..

التركيز عمل ارادي ورغبة بتحقيق هدف ما..
اما التأمل فهو حالة من الاستسلام التام

الاستسلام هو الرضا والتسليم
الى الله وعودته الانسان
الى جوهره مع الوجود في كل العوالم..
وفيها انطوى العالم الاكبر
التركيز يستند على الماضي الفاضي.. اما التأمل فهو
مشاهدة بلا امل...
انت حاضر في الحضرة وانت الحضرة
وانت الرقصه..
هذا هو سر كن فيكون !!
الفعل دون اي فعل - وهو نفس المال
الذي يتحدث عنه الصوفيون العارفون وحكماء
ZEN ...
اجلس بصمت دون ان تفعل شيئاً وسيأتي
الربيع وينمو العشب والزهر والعطر من تلقاء
ذاته..
تذكر هذا التعبير لتعرف وتصنع المعجزات: " من تلقاء ذاته"
اي انه غير مطلوب منك ان تسحب العشب
من الارض لكي ينمو!!
فقط انتظر بهدوء وسلام وسيتحقق كل شيء على
ما يرام.
وهذا هو حال التأمل بكل بساطة... الاستسلام
لقوة الحياة النابضة في عروقنا... دون اي
تدخل او تحكم.. دون فرض اي قوانين او
شرائع مشرّعة بالجهل.. تلك الحالة العفوية
التلقائية هي التأمل.

في التأمل لا يوجد ماضي ولا مستقبل بل عيش
هذه اللحظه بنقاء..

تستطيع أن تركّز ... لكنك لا تستطيع ان تستغرق
في التركيز ..

لا تستطيع القيام بالتأمل ... بل تستطيع ان
تكون متأملاً ...

التركيز عمل فكري كالآلات والحواسب..

اما التأمل فهو عمل للمؤمن والمشاهد
والراقب والحسيب من القلب...

اختيار الاختبار

لكي تختار اختبار التأمل الصحيح عليك اولاً
ان تختار طريقة تجذبك وتفتح ازهار قلبك...

فالتأمل، يجب ألاّ يكون شيئاً مفروضاً على ذاتك
او حياتك، بل هو فيض من فيض احساسك وفرحك
وابتهاجك

كل شيء مفروض وكل مفروض سيؤدي الى طريق
مسدود.. كل ما يفرض بالقوّة سيبعدك عن طبيعتك
ويزرع التناقض والانقسام في شخصيتك...

يجب ان نفهم هذا جيداً لأن العقل له مقدرة
طبيعيّة على التأمل اذا اعطيته أشياء مناسبه
وجاذبة...

اذا كنت متعلقاً جداً بالجسد، هناك طرق توصلك الى
الله عبر الجسد، لان الجسد ايضاً معبد...

جسدك معبدك و جزء من الخالق الى
المخلوق وعلى صورته الله ومثاله ..

واذا كنت تشعر بقلبك مسيطراً على كامل كيانك ..
فالصلاة والصلة هي الطريقة لتصل الى الحقيقه ...

واذا كنتَ تحيط الفكر والتحليل، فالتأمل
والتذكّر هو السبيل لتتوحّد مع نور الله
وشمس الأصيل ...

لكن طرق التأمل التي وُضعت هنا مختلفة ومميزة ..
هي موضوعة للذاكر الثلاث نوعيات في نفس الوقت..
كل طريقه تستخدم جزءاً كبيراً من الجسد والقلب
والفكر معاً ..

جسد .. قلب ... فكر.. كل هذه التأملات
تسير على نفس الدرب ..
تبدأ بمعبد الجسد وتنتقل الى القلب، ثم تصل

الى الفكر وتطير بك الى ابعاد ابعد من الجسد والقلب
والفكر
تذكّر دائماً، اي شيء تستمتع به سيتعمّق فيك
ويتحقّق، وهذا الشيء الوحيد الذي سينفع ...

الاستمتاع هنا بباطنه يعني الملاءمة ... التوافق
والتناغم بينك وبين الطريقة ...
وعندما تستمتع بطريقة ما لا تصبح طمّاعاً على العثور!
بل استمر بها قدر استطاعتك وراحتك .. يمكنك

القيام بها مرّة او اثنتين في اليوم إن امكن..

وكلما تمتعت بها اكثر كلما زاد استمتاعك بها ..
لا تتخلى عن اي طريقه الا عندما يزول الاستمتاع
والفرح الذي تعطيه اياه ... وعندها يكون عملها قد
تم وانتهى ... ثم ابحث عن طريقة أخرى ولا
يوجد اي طريقه محددة توصلك الى منزلك ..
في رحلتك ستحتاج الى تبديل الطرق والسبل ..
كل طريقه توصلك الى حالة وحال معين ..
بعد ذلك ينتهي مفعولها وتبدأ باعطاء ثمارها ...

اذاً هناك شيئان عليك تذكرهما:
عندما تتمتع بطريقه معينه استمر وتعمق
فيها قدر الامكان ... لكن لا تدمن عليها او تتعلق
بها لانك يوماما ستتركها ..
اذا ادمنت عليها بشدة ستصبح مثل جبة
المخدر ولن تستطيع ان تتركها .. ولن تستمتع
بها ابداً لكنها ستصبح عادة بلا فائدة .. تعودك
في حلقات مفرغة ولن توصلك الى ابعد منزلها ...
لذلك دع الاستمتاع يكون هو الدليل المحدد ..
استمر بالطريقة حتى اخر قطرة من الفرح تجده
فيها .. حتى تعصر بكامله وينفذ منها العصير
تماماً ، بعدها ترحل لكي تتركها ..
انتقي طريقه اخرى تعيد لك النغمه ونضارة
لك الشمعه وعليك ان تغير الدرب ...

ويختلف الامر من شخص لآخر ، لكن من النادر جداً ان تكفي طريقة واحدة لانهاء الرحلة ..

لا حاجه لتعاملك بعدة تأملات في نفس الوقت .. فذلك سيؤدي الى الفوضى والتناقضات وقد يسبب ذلك بعض الالم او المغايظات .. فاختار نوعين من التأمل وتمسك بهما لفترة من الفترات ..

وفي الواقع من الافضل ان تختار نوعاً واحداً فقط ..

اختر نوعاً يناسبك وكرره عدة مرات ..

عندها سيتحقق اثره فيك

ويشفيك ...

قد تجرب عدة طرق معاً وكل يوم اساليب جديدة وتظنها مفيدة ...

وقد تخترع طريقة خاصة بك تنظفك وتربكك ...

وفي طرق عديده للتأمل ...

خلق الخالق طرق بعدد ما خلق من خلق ...

كل نفس طريق .. كن شاهداً على فكرك واعمالك

وادخل زاويه خاصه للتأمل ..

مجال للعمل

لكل عمل طاقة وذبذبات معينه تسمى المكان الذي تعمل فيه .. وهكذا ستنتظرك تلك الزاوية

وتتلهف لعودتك اليها .. وهذا هو سبب بناء المعابد والكنائس والمساجد ولكن جسدك هو اصعب بناء بناه الله ..

الجسد مجرد الة وانت اية خلقها الله
بكل عناية .. انت العربي الذي يقود
هذا الجسد ..
فكرك ايضا" الة .. تأمل في اوقات معينه كأنك
تأكل في اوقات معينه الى ان تعلل الى كل لمحه عبادة ..
كل لمحه صوم وصيام ..
في البداية نستخدم التقنيات والبخور والشمع
والموسيقى والثياب المريحة والاكل والالوان ..
وتجلس في وضع مريح ... كل هذه الاشياء ستساعد
التأمل لكنها لن توصلك الى الجذور والعطور ..
على الانسان ان يجد طريقه الخاصه به ..
وطقوس العباده المناسبه له .. لا حاجه للتقيد
والتعصب لهذه الكنيسة او لهذا الجامع ..
اينما تولوا فثم وجه الله
فاختر اي مكان نظيف ترتاح اليه وفيه ..
وتوكل على الله ..
سيأتي الله الينا اذا كنا من
اهل الايمان ... وهو اقرب الينا من حبل
الوريد .. ولن تستطيع ان تطلب حضوره ونوره
بالطلب والغرض لكن بالدعاء والحب ..
الله هو المحبه والمحبه هي الله
وادعوني استجيب ..

حريّة وعفويّة

انتبه الى وعيك وانظر الى داخلك ...
لا تذهب من عنم المال الى عنم التأمل..
المشكلة ليست في المال ولا في التأمل بل في داخلنا..
على التأمل ان يكون حرّا متعلما "شاهدا"..
غنيّاً "مستغنياً" عن الدنيا وغير طامع بالاجرة.
طبيعيا غير مأخوذ لا بالفكر ولا بالتأمل..
وعندما نقعد .. في جمال الرّضى والاكتفاء
والاسترخاء دون ايا اعتبار..
الرضى والتسليم نهاية العلم والتعليم..
عندما تكون كنهر لا يحمل ايا خريطه او صفة
الاّ انه ينهر .. ستتحقّق المعجزة
الالهية في قلبك وستعرف ربّك..

التأمل فن النشوة والصحوة
التأمل ليس عمل بل استماع ونشوة داخل..
التأمل ليس شيئاً تقوم به لتحقيق هدف ما
كالسلام .. او السعادة .. او النجاح..
لكنه شيء تفرح به وتحياه العلم والألم..
والخوف والموت والفقر والغنى وهذا هو الاحتفال.
علّمتني الحياة .. ان احيا اللحظه كما هي..

المتأمل يعرف كيف يصل الى مبتغاه

اللهم ...

لقد أنار التأمل حياتي ودلّني على الطريق

الى ذاتي

وان اكون انا السيّد على نفسي وعشريا الكتاب الذي

احب والجماعه الروحيه او الدين الصادق بالحق..

لكن ها انت وتعرّف على نفسك وذاتك وروحك

وهذه هي رحلة العمر..

انت مطلوب ومحبوب من قبل الحب الكوني ..

ووسعت رحمته كل شيء .. وانت اهم من كل شيء

ولكنك لا تعرف هذه النعمه وهذا الدرب الى الرب..

اقرأ واسمع المرشد او المعلم ...ولكن استفتي قلبك

ولو اختلف .. لا احد يفرض عليك اي فريضة ..

لا تكون ضحية الجهل...

لا يوجد اي احد يعرف نفسك الفريدة بذاتها الا

انت .. انت القادر على معرفتها وصيانتها ..

عليك ان تنمو بالوعي وفقاً لطبيعتك الخاصه وليس

وفقاً لافكار اي كان مهما كان...

كن طبيعي وعفوي وهذا اجمل كافي وشافي...

العالم اليوم في دمار شامل ... استفتي قلبك ولو

اختلف.. نتعلم من الألم ... والحمد لله...

الاديان والطوائف التي تطوف في الدنيا.. لا
تعرف الدين ... لا تثق بالانسان و بنفسه المكرّمه..
بل بالكلمات الميتة والمحرّفة على شفاهم.. ولكن
اهل الكفر يتمردون بتشفيرك وفقاً لاسرار صُنعت
في الماضي..

عملية القولبة هذه، لجعل الناس.. كاثوليكيين،
هندوسيين.. سنيين، شيعيين... وكل طجموعة ضد
الاخرى ... تسير عكس حقوق الانسان الاساسيّة ...
فهي لا تسمح لك بأن تكون ذاتك على طبيعتها وبركتها...

اين هو إسلام الأمر الى المحق؟
اين هو دين الفطرة والباطنه من هذه الاديان؟
لمن المحق.. الاشخاص لا تبالي بالمعلمين وبهذه الشرائع
المشرّعة بالجهل!!
بباطنه اصغي الى صوتك الداخلي الخاص بك..
لا تبالي برأي الناس
المحج الى لب القلب وتعرف الباب..
ولا تطلب الا رضى القلب الذي يهديك الى الدرب...
اذا استطعت ان تكون من انت ... عندها فقط
ستكتمل السعادة الحقيقية وتنتشي في
الحب
ستعيش في سلام لا يمكن التعبير عنه بالكلام..
لانك ستكون مع الكون في اتصال ووصال..

ان تكون متناغماً مع ذاتك هي الطريقة الوحيدة
للخروج من الجنون ولكي تكون متناغماً مع
الكون في مطلق الصمت والسكون ...

لا احد يحتاج للارشاد الشخصي ولا الى اي
فتوى او دعوة ...

استفتي قلبك ولا افتوك

جميع الارشادات الشخصيه هي مجرد اسماء
جميلة للاتكال على شخص ما ..

وهذا الشخص سيشوش حياتك ويضيعك
في متاهات الافكار الكافرة والمدمرة ..

كانت النصيحه بجمل ... اصبحت بالجمل والهبل
والبول والمهبل !!

لا تذهب الى اي معالم ابداً ...

وفينا انطوى العالم الاكبر ..

المملّلون النفسيون انفسهم يذهبون من فترة لاخرى
الى معلّل نفسي آخر، لانهم اصبحوا معلّلين كثيراً
بالمشاكل !! وبالها من لعبة سخيفة تتكرر باستمرار...
ضحيتها الانسان البسيط الذي يصدق هؤلاء
المتجار..

كن من انت ايها الكائن ... الآن .. الآن

♡

عندما يقول الرسول اي شيء من
التفكّر والتدبّر والعلم والاخلاق...
وعندما يتكلم الحكماء وجميع الانبياء والاولياء
من التأمل، فهذا ناتج عن تجربتهم الخاصة وليس
مجرّد نظريات فكرية وافكار معلّبة...
عندما يتحدّث الحكيم بهذا عن النور الداخلي يكون
قد رآه فعليّاً..
اسلموا الناس باخلاق محمد... وقال:
أُتيت لأتمم مكارمَ الاخلاق...
هذا هو الانسان المؤمن اي الانسان الصادق..
هذا هو الفرق بين التوجّه الغربي في التحليل النفسي
والنظريات ... والتوجّه الشرقي في التأمل ومعرفة
الذات..
ولنقرأ هذه القصة..
كان هناك امرأة قلقة جداً على ابنها الوحيد..
حياتها كلّها مكرّسة من اجله، والده ميت وهي التي
تعتني به...
ذلك الولد هدأ على ما في حياتها، وأراد له ان
يصبح شيئاً كبيراً... وهي متأثرة كثيراً بحكيم صوفي
كان احياناً يزور القرية ولا يبقى فيها طويلاً...
كان ذلك الولد متعلقاً جداً بأكل السكاكر وكل انواع
الحلويات، وحاولت امه ان تمنعه ولكنه لم يقتنع..

انه الصديد الدلل لدى امه ...
لذلك كانت في النهاية تستلم وتعطيه ما يريد ،
وإلاّ فسيبقى جائعاً طول النهار ....

لا يأكل اي شيء ، لا يرغب في اكله ، ولا يأكل
الاّ ما يريد ، ولا يحب الاّ المأكولات السيئة غير
المغذية والتي يمكن ان تسبب له المشاكل الصحيّة عندما
يكبر ...

اتى المرشد الحكيم الى القرية خلال تجولاته ...
وتذكرت المرأة ان هذه فرصة مناسبة ...
فقد كان لذلك الحكيم هالة قوية وجميلة تحيط به ،
ولربما كان قادراً على تغيير فكر هذا الصبي
الغبي ...
اخذت الولد ، وكانت قد اخذته الى عدّة
استشاص ، لدرجة ان ذلك اصبح امراً متكرراً
كل فترة ...
وذهب معها ابنها لكنه كان رافضاً ومقاوماً
بشدة ، فالامر اصبح مسألة انتقاص لشخصيته !!
عندما اخبرت المرأة الحكيم عن الحالة .. قال :
" ارجوكي سامحيني ، فالآن لا استطيع ان اقول
اي كلمة لهذا الولد الجميل ... صحيح انني رجل كبير
وعمري سبعون عام ، لكن الامر سيستغرق اسبوعين
على الاقل حتى اصبح قادراً على قول شيء له "
لم تستطع المرأة ان تصدق ما سمعت !!!

فأي شخص، أي نبي، كان جاهزا
فورا" لتقديم النصيحة ...
وهذا الحكيم العظيم الذي يحبه الكثيرون ..
يقول للصبي :
" عليك ان تسامحني، لا استطيع ان
انصحك الآن ... يجب ان تعطيني
اسبوعين على الاقل !! "
تململ الولد من ممانعته وتمرّد للمرة الاولى ..
فهذه اول مرّة يُحترم فيها، ويُقبل كإنسان
محترم وليس تابعا" لاحد ..
وقد كان الحكيم مهتما" بالفعل باعطاء نصيحة قيّمة،
لذلك يحتاج الى اسبوعين على الاقل ....
وصدمت الام تماما"، ولم تصدّق أن هذا الحكيم
العظيم لا يستطيع فورا" ان ينصح هذا الولد الصغير
بخصوص هذه القضيه التافهة .. لكنها لم
تستطع شيئا" الا الانتظار

♡

وبعد اسبوعين عادا مجددا" ...
وهذه المرّة اتى الصبي راكضا" مبتهجا"، وفي
الواقع، كان متلهفا" جدا" ولم يشعر بمرور الايام،
لأنه كان يريد ان يرى الحكيم الطيب مرّة اخرى.
وقال لامه: انه رجل مختلف تماما" عن كل الرجال الذين
اخذتيني اليهم من قبل"

♡

وكانت المرأة متفاجئة ..

لان الصبي كان راضخاً على الدوام والايام ،

وكانت تجزره رغماً عنه ، لكنه هذه

المرة ، متلهف جداً !!! لم يستطيع الانتظار

لاسبوعين ... الاسبوعان كانا مثل سنتين بالنسبة

له !!

واخيراً اتى اليوم المنتظر ، ونهض الصبي باكراً

وأخذ حماما وبدّل ملابسه وتهيأ بنفسه دون ان

يطلب منه احد ..

قالت امه : لماذا كل هذه العجلة ؟؟

فقال : اريد ان أرى ذلك الرجل ، انه الشخص

الوحيد الذي أحسست أنه يحترم الاخرين ..؟

خلافاً للذي جرى مع الصبي ، نجد ان الحياة كلها

تصالح وما هذا واقع ..

ان تصحح الاخرين هو نوع من الذل والإهانة ،

فهو يعني ضمنياً : أنا أعلم وأنت لا تعلم ..

انا الدليل وانت التابع الذليل

انا المعلّم وانت التلميذ

انه استمتاع بنوع من الغرور على حساب إهانة

وانتقاص الآخر .... ومن هو هذا الآخر ..

هو نحن !!!

ذهب الصبي مع أمه .. وسألته..

ايها الحكيم...

قبل ان اسألك عن ابني .. اريد ان اعرف لماذا استغرقنا الامر معك اسبوعين ؟

هل المسألة مشكلة فلسفية كبيرة ؟

اجاب الحكيم : لو انها كانت مشكلة فلسفيه لكنتُ قد اجبتُ مباشرةً، لكنها مشكلة وجودية وانفعاليه !!

عمريا انا سبعون ، والصبي سبعة سنين فقط ..

لقد عشتُ عشرات اضعاف عمره ولا زلتُ أحُب تناول السكاكر ... وطالما انا بنفسي آكل السكاكر، فلا أستطيع قول اي شيء ..

خلال هذين الاسبوعين حاولتُ ألا اكل السكاكر ورؤية ما سيحدث ..

ان نصيحتي ستعتمد على تجربتي الذاتية، وليس فقط على الفكرة الشائعة حول سوء السكاكر...

نعم قد تكون سيئة ، لكنني اذا لم استطع ان اتخلى عنها وانا رجل في السبعين من العمر..

فلا استطيع اتوقع ان يتخلى عنها صبي صغير..

لا استطيع ان انصح بهذا !

كان الصبي متأثراً
بقصة الحكيم ..
رجل في هذا العمر الكبير يعذّب نفسه لأسبوعين
من اجلي ؟؟ !!
وقال الحكيم للصبي: " يا بنيّ .. الأمر صعب جداً !!
لقد استطعت انا التخلّي عن السكاكر، واستطيع الآن
أن اتركها طوال حياتي الباقية، لكنني اشعر
بالتردد في تقديم النصيحة لك ...
انك صغير جداً، ومن الصعب عليك ان تتخلّى عن
السكاكر اذا كنت تحبها، واذا فرضت عليك
هذه الفكرة اكون عنيفاً تجاهك ومنتقصاً
لحقوقك وحريتك الشخصية ...
لهذا كل ما يمكنني قوله هو أن الأمر جيد وصحي
لكنه صعب جداً ..
انه تحدّي ... تستطيع ان تختار ما اذا كنتَ
مستعداً للتحدي ام لا ...
لقد تخليت انا عنها تماماً ولن اعود اليها
طوال ما بقي من حياتي، والآن فقط لديّ الصلاحية
في ان اقول لك بانك ايضاً تستطيع التخلّي عنها..
لكن الأمر عسير بالتأكيد .... هل تقبل المغامرة ؟
هل انت مستعد للتحدّي ؟

قال الصبي :

إنني أتمنّى عنها في هذه اللّحظة، ولكامل حياتي ..

إذا استطعت انت ان تتخلّى عنها، فلماذا لا أستطيع انا ؟

انك كبير جداً في العمر، وانا شاب صغير..

أنت تضعف كلما كبرت وأنا ازداد قوّة ...

استطيع القيام بالتحدّي ولا تقلق لهذا الأمر ابداً "

وايضاً لم تستطع الأم تصديق ما يحصل :

إنها لمعجزة ..

الصبي يحاول إقناع الحكيم بأنّه قادر على صبر الكائن !!!

قال الحكيم : شعوري يقول لي انه عليك ان تفكر بالامر لعدة ايام .. حاول .. "

قال الصبي : " لاااااا... انني اتخلى عنها في هذه اللحظة وفي حضورك وبركتك .. "

هذه طاقة كونيه في كل كائن .. ابعد من حدود المجد ... ومن حدود الفرد .. انتا يمدّه.

ان الناس الذين تذهبُ اليهم للاستشارة
الشخصية هم في نفس القارب الذي انت فيه ..
ولديهم مشاكلك ذاتها .. فكيف يستطيع الضائع
أن يدلَّ الضائع ؟

يا طبيب طبّب نفسك ..

تحتاج لأن تكون ذاتك أكثر فأكثر ..

أكثر توحّداً معها ، وطبيعياً وعفوياً

أكثر ...

المتأمل لا يحتاج لأي ارشاد شخصي .. بل على
العكس ، يحتاج الى شيء واحد فقط ..

وهذا البدءُ التأملي في صمت ونور ..

يحتاج الى غيره من المتأملين ليحيطوا به ..
لأن اي شيء يحدث داخلنا لا يحدث فقط
داخلنا ... بل يؤثر على الناس القريبين منّا ..

يد الله مع يد الجماعة الروحية الصادقة ..
مع الانسان المؤمن الصادق ..
عندما تتأمل معهم ، مجرّد ان تجلس صامتاً بينهم ..
ستجذب تلقائيا نحو جوهر طاقتك الكامنة ..
معهم تصبح ذاتك ... في قمة الغبطة
والسعادة وستتعمّق ثقتك

مع كل خطوة تخطوها ...

عندما تدرك من انت ...
وتشعر بتناغم تام مع الكون
والاكوان ... ستحيا التناغم الطبيعي
من الطبيعة واسرارها ومع العوالم واحوالها...
لن تجد التناغم الا مع كل ما هو طبيعي
وينمو...
مع كل ما يُزهر ويتنفّس ويتحرّك
مع كل شيء فيه نبضة قلب ... وستذوب بانبضات
قلبك مع نبضات الكون ...
لا شيء اكمل من وصولك الى اوج طبيعتك
الذاتية ...
إن لديك اصلك الخاص بك فقد خُلقتَ باحسن
تقويم وعلى صورة الله ومثاله..
من الجيّد أن تتذكر هذا دائماً ...
لا تماثل ابداً مشاعرك الداخلية ..
ثمة قليلة من الناس في العالم قد تفتّحت ازهار
قلبهم، والسبب هو أن قليلاً جداً من الناس
كانوا متمرّدين كفاية وتجرّؤوا على شق طريقهم
الخاص ولم يتبعوا الطريق العريض الذي تسير
عليه الأكثرية ...
ولكن اولئك القلّة وخاصّة الخاصة هم
الذين ساعدوا البشرية فعلاً .. ومن
هم هؤلاء الاصفياء؟

هم الاذكياء والاولياء والحكماء...

هم الانبياء الذين قدموا الكثير من

الفائدة وساهموا بتطوير الحياة..

ونحن ايضاً على درب الرب.. درب السلام..

يحتاج المرء الى شجاعة، لأن يكون وحيداً وأن

يشق طريقه بنفسه...

فاصنع طريقك بأن تسير فيه وتقص ما يعترضك

من اسوالك الزمن ...

لا تتبعت من طريق سبق الصنع... درب مفتوحة..

بالرغم من أنه قد يكون سالك غيرك .. لكنه

حتماً لم يكن مصنوعاً من اجلك..

"خلق الخالق طرق بعدد ما خلق من خلق"

اذا استرجع المرء بعضاً من كرامته واحترامه

لذاته، عندها لا حاجة لأي شخص لأن

يعلمك او يساعدك ...

إنك قد خلقت ككائن متكامل، مع كامل التواصل

مع الاصول... عليك فقط ان تكون فاعل...

انا فاعل.. والفاعل غير

الانفعال..

علينا ان نتجاوب من القلب لخدمة القلب...

انني افضل ان أكون من قبل الدنيا كلها

على ان اكون طبيعتي..

آخ يا قلبي ...
صبيح الجنّه حلوة ..
بس يا اخي جهنم كلها معارف .. واصحابي
بجهنم ... وعمنا نقهم ...

الزوج : انا عمريا كذبت عليكي من قبل ؟
الزوجة : يعووووو كتيييير !!!
الزوج : طيّب ليش مستغربة هالمرّة ؟؟

قبل 15 سنة كانت البورصة لوح !! و كان الطالب ذكي .. اليوم !! البورصة ذكيّة !! و الطالب لوح .. خلال خمسطعشر سنة رح نا لوح ... شو رح نصير بعد كم يوم ؟؟ عقل يا غنّام !!!

بعض البنات اذا بتقلن ..
يقبرني طيزك ..
بتقلك : يييييي شو بلا اخلاق - ما بتحبي !!!
بس لما نزار قباني يقعد: أذهب حيث أشاء"
منقعرة بين الرياح القاتلة لملك
المؤمرة الباردة يا سيدتي القاتلة ...
بتقول : واو شو رومنسي ...
نفس التي يا حيوانة !! بس الاول مستعجل !!

في احدى العيادات كانت النساء ينتظرن
ادوارهن ...
وفجأة خرج الممرض ونادى :
" شفاء طه محمد "
فردّت احداهن : شفاطة تشفط وجهك
اسمها شفاء طه محمد ..

♡

في واحد عم يعلّي لربو قال :
يا ربي عطيتني الطفولة ورجعت اخذتها مني
عطيتني الشباب ورجعت اخذته مني ..
وخلق عطيتني مرتي ...
يعني بس عم ذكرك

♡

بتيجي ليلة اللي مانت إلك ما تعشّا
وإلك ليلة يلعب مات بتيجك مات عشّا ..

♡

انا من بيت زيتون ...
جد جدي كان مشهور بزيتاتو

♡

انا من بيت الشهاع ..
جد جدي كان مشهور بشهماتو

♡

انا من بيت بيضون ....

والف صحّة وصحوة ....

الغذاء هو الدواء والدواء

والانسان هو السيّد على هذه الامانة.

ومعنا المفتاح..

للقراءة مع الفتّاح ومع الفلّاح...

بدون فلّاح ما في ملك...

ازرع ولا تقزع الجوع اوجع..

والعلم .. علمان ... علم ابدان وعلم اديان..

والاثنان مع البدّان ومع الميزان.

مستويات الاكل السبعة ..

يشكل الاكل الوظيفة الاكثر اهمّية في حياتنا ولا نستطيع البقاء بدون غذاء، وهو ايضا" العامل الوحيد الذي يمدّد ما إذا كنّا نعيش بانسجام مع محيطنا، ان نأكل ممّا يليك وننسجم مع المواسم.. ومع العيش الطبيعي ...

الاكل الآلي

انت اية ... اصبحنا الة في خدمة الالة...

ماذا اكل الجنين في رحم امّه؟ ماذا اكلت حي قبل ان تستقبل النطفة؟ انا انا اليوم جيفة وليس خليقة ...

الاكل العشبي ...

يبدأ هذا المستوى في الاكل بالتطور ..
الحواس تنمو بعد الولادة .. الشهوة الى
الطعام والاستكال والرائحة ولا نعلم اذ نقراء
عن نوعية المكونات بل نتبع ما نرى وما نشتهي
والشهوة رحمة من الاعراض

الاكل العاطفي

بالرغم من ان هذه الطريقة غير صحيحة ولكن نتبعها
حين نخرج برفقة الاصحاب واهل المصالح ... والعشاء
الرومانسي على ضوء الشموع وانغام الموسيقى
الناعمة .. وهذا النوع صنوع ولكن
انه الاكل لارضاء الغاية ...
وارضاء الغير .. والغرور ...

الاكل العقلاني

يستند هذا المستوى في الاكل على النصائح الغذائية
التي يقدمها لنا علماء التغذية ... وهذا اسلوب رائع
صائب لمصلحة التجارة المتاجرة والطبابة ..
ورفع مستوى الاعراض لدعم الادوية ولقتل الناس ..

السلام عليكم اهم واعظم من السلام
عليكم ...

الاكل الاجتماعي

هذا النوع من الطعام يركز على الكميّه وليس على النوعيّه ...

الاغنياء... كميّه ونوعيّه ومهما كانت الاسعار..

ولكن لا علم ولا اهتمام بالجسم..

بل باللّسان وليس بالانسان ..

والفقراء .. بالكميّه حتى لو كانت من النفايات..

ومن السموم ذات الرائحه والنكهه

المدعومه بالاعلان وبانواع

اضرّ من كل نوع جديد... الاهم هو هدف

تقتل الجسد الفقير ...

الاكل الفكري والمنطقي ..

والمقصود به العادات الغذائيه في بعض

الاديان ... من منّا يسمع للانبياء ؟ تركنا الحق

ونتبع الباطل .. ومات العقل السليم ويحكمنا

العقل الفشيم ...

قل لي ماذا تأكل اقل لك من انت..

صوموا تصحوا والصّحة محبوبة...

الغذا هو الداء والدواء

وانت السائل

والمسؤول ...

الاكل الحر:

لا نقصد بالاكل الحر الاكل العشوائي بل الاكل بحرية علمية محترمة وفي انسجام مع نظام العالم...

وعينا انطوى العالم الاكبر

لهذا النظام اسماء عديدة واهمها كلمة ...

ماكروبيوتيك Macrobiotic

اي التكيّف مع الطبيعة واسرارها...

كلمة يونانية ... الحياة الابدية الهدية مع الضد...

توحيد نظرة الماء مع المحيط...

درس الجد والساجد والسجود...

الحياة الصوفية .. مع اهل الذكر والصفاء..

ولك الخيار ايها الانسان المختار...

مع الصحة او مع المرض؟

مع الخير او مع الشر؟

ورفع الله الميزان في قلب الانسان...

والعقل السليم في الجسم السليم...

كن انت التغيير الذي تحب ان تراه في الضمير وفي المصير..

النظام الغذائي

الماكروبيوتيكي ...

يعتمد النظام الغذائي على تحقيق التوازن بين الانثى والذكر وهما [illegible] في الغذاء... حيث ان جميع الامراض تنتج من عدم هذا التوازن ...

وضع هذا النظام من خلال دراسة بنية اسنان الانسان ...

هي التي تدل على طبيعة ونسبة الاطعمة التي يجب ان يتناولها ، فنجد ان للانسان اربع انياب فقط وذلك يدل على النسبة القليله التي يتناولها الانسان من المواد الحيوانيه اذا كانت طبيعية ...

4 انياب 20 مطحنه و 8 قواطع ...

32 ضرس وسن وناب و 32 نقرة ...

هذا النظام هو النظام الغريزي الذي يجب ان يحيا عليه الانسان ...

اولاً :

حبوب حنطه مثل القمح والارز والذرة والشعير والشوفان بنسبه اقلها 50 بالمئه من كل وجبة.. وان تكون كاملة.. تنزع القشور خطوة الى القبور..

يقول المسيح : خذوا كلوا هذا هو جسدي.. واعطانا خبز.. اي عيش كامل مع خميره طبيعيه وقال: "ليس بالخبز وحده يحيا الانسان..."

الحيوانات طبيعيه وارحم من الانسان...
علينا ان نساهم في نشر السلام...
السلام عليكم وليس السلام عليكم!!

♡

ثانياً:
20-30 بالمئه خضار وان تكون من ارضك..
من بلدك .. مما يليك .. لكل ارض طاقه خاصه
تتناغم مع البشر والحيوان والحجر..
وناكل حسب الفصل كما يجب التنويع في انواع
الخضار وان تكون من الجزور ايضاً..
في حين يطبخ ويؤكل نيئاً او في السلطة او حتى على
البخار... ويمكن القليل من الكبيس المصنوع بمياه الملح
وليس بالخل..

♡

ثالثاً:
البقوليات والاعشاب البحريّة التي ينبغي ان تشكل
من عشرة الى 15 بالمئه من الاستهلاك اليومي
وبنوع خاص لمرضى السرطان..
عدس، حمص، فول.. وكل ما نزرعه في ارضنا..
والطحالب البحريه في المملحات الطبيعيه من اي بلد
عندهم مراقبة صادقه والا كونوا بنائيين...
وعلى الام ان ترضع حولين.. واين انتِ ايتها
الامومة؟؟

♡

رابعاً:

5% غذاء يعتمد على رب الشعير او الرز الكامل...

وهذه الشوربة ضروريه يوميا للمريض مهما كان

حال المرض... الكتب عتدفنه وعلينا ان نقرأ..

أقرأ ... كلمة اتت للعرب..

يجب ان نستعمل الزيت النباتي مثل زيت الزيتون..

والسمسم والذرة وان يكون مكبوس على البارد..

♡

لا تصدق اي عمل طبيعي للتغذيه ولا اي مطعم...

ما الي ثقه الاّ بنفسي او ببيتي .... وبنوع

خاص في الامه العربية ...

علينا ان نقرأ وان نفهم ونحفظ ونختبر...

والاختبار سبق التعبير...

♡

بعض النصائح المفيدة:

استخدام اواني المطبخ الصحيه المصنوعه من

المواد الطبيعيه..

من الافضل استخدام فرن غاز او فرن على الحطب..

امضغ جيداً... ولا تأكل بعد الساعة السادسه مساءاً"..

تجنّب اللحم، الدجاج، الزبدة والبيض والالبان

والسكر والطحين المكرر وايضاً" الملح

المكرّر... والنكهات الاصطناعيه..

والمواد الحافظه والمعلبات والسموم القاتلة..

اقرأ المحتويات.. قبل ان تشتري

♡

نعم ... نستطيع ان
نأكل القليل من الاسماك
اذا البحر نظيف ... والفائدة الوحيدة العملية
الطبيعية .. من ارضك .. من حارث المزارع ..
وحبات صغيرة من المحميات المملوءة بالنعم
وبالدبس و بالعسل وعصير الفاكهة ...

لنتذكر معاً بان العلم موجود على مواقع حادثة في
الغرب والشرق ...
والطعام الطبيعي الكامل المتوازن هو المطلوب والمرغوب
للوقاية والعلاج من جميع الامراض ..
فالطعام يتحول الى دم والدم الى جسم .. هذه
هي الحقيقة التي علمها ابو الطب الطبيعي ابقراط
لجميع تلاميذه ..
ولكن مع مرّ الزمن تلاشت الحقيقة وعادت الآن
الى الظهور بعدما ظهرت الامراض في باطن الارض
وظاهرها وفي اهلها ...
والآن ليس في عالم الغرب والشرق فحسب بل في عالم
العرب ايضاً .. اقرأ كتابك هذا .. القارئ والكاتب واحد
مع الواحد الاحد ...
الصحة محمدية ولنعود معاً الى احترام العود والنغم
والجسم وامنا الارض وعمتنا النخلة والصحة تاج على
رؤوس الحكماء .. الاصحاء !!!

انتبه !!!

خطر الميكروويف !!!

ليس اشعاع فقط بل اشعال العقل !!

تمّ اجراء تجربة عمليّة لبيان خطورة استخدام هذه الالة على الانسان ...

فالامر ليس فقط خطورة التعرّض للإشعاع الصادر منه كما يعتقد البعض ... انما الامر اكبر من ذلك ..

في هذه التجربة التي قام بها علماء العلم والاخلاق.

اخذوا ماء نقي وقسموه الى قسمين :

القسم الاول تم تسخينه بالطريقة العادية .. اي في اناء على النار ...

القسم الثاني : تم تسخينه بواسطة الميكروويف

ثم تبريد كل منهما .. وسقاية شتلتين من النبات ..

وبعد اسبوع .. النبات الذي تم سقايته بالماء العادي استمر بالنمو ... ولم يمت ..

اما النبات الذي سقي بماء الاشعة قد مات بالرغم من عدم تعرّضه المباشر للاشعاع المميت .!!

ماذا تفعل هذه الالة في البيت وفي اهله .؟!

حوّلتنا الى مقبرة مفتوحة ...

ايمتى رح نوعى ؟؟

تذكّر انك حيّ فلا تأكل طعام ميّت !!

فوائد التمر

فوائد التمر العلاجيّة والوقائيّة ..

كل هذا في التمر !!

1- يخفض نسبة الكلسترول بالدم والوقاية من تصلّب الشرايين لاحتوائه على البكتين ...

2- منع الاصابة بسرطان الاعضاء الغليظة والوقاية من عسر البواسير وتسهيل مراحل الحمل والولادة لاحتوائه على الالياف الجيدة والكربات السريعة الهضم ..

3- منع تسوّس الاسنان لاحتوائه على الفلور

4- الوقاية من السموم لاحتوائه على الصوديوم والبوتاسيوم وفيتامين ج ..

5- علاج لفقر الدم، الانيميا، لاحتوائه على الحديد والنحاس وفيتامين ب 2

6- علاج للكساح ولين العظام لاحتوائه على الكالسيوم والفوسفور وفيتامين أ .. A

7- علاج لفقدان الشهيّة وضعف التركيز لاحتوائه على البوتاسيوم ..

8- علاج للضعف العام وخفقان القلب لاحتوائه على المغنيسيوم ب والنحاس

٩ - للروماتزم والسرطان الخ
لاحتوائه على البورون

١٠ - مضاد للسرطان لاحتوائه على السلينيوم

وقد لوحظ ان اكثر القبائل البدوية لا يعرفون السرطان ..

١١ - علاج للضعف الجنسي

١٢ - لجفاف الجلد وجفاف قرنية العين

١٣ - لامراض الجهاز العصبي ..

١٤ - لسقوط الشعر وتعب العينين والتهاب الانفيه المخاطية والتهاب التفتين .. لاحتوائه على فيتامين ب ٢ B2

للالتهابات الجلدية ومرض الاسقربوط ..

وهو الضنك العام للجسم وخفقان القلب وضيق التنفس وتقلص الاوعية الدموية وظهور بقع حمراء على الجلد وضعف في العظام والاسنان والتهوعه في المعدة والتثه ...

وحكم الخ ..

علاج للدنيا وللاخرة ..

يهرب الجن من البيت ومن البيت وان تمر المدينة المنورة هو افضل تمر في العالم..

من يأكل التمر لا يهاب الموت .. وحافظوا على النواة ..

هل تعلم بان هناك نوعاً من النخيل يموت بموت صاحبه؟

وداعاً للتدخين ..

حاولت كثيراً ان اتخلى من هذه العادة
ولكن لم انجح ابداً ...
فما هو السبيل لهذا الامر المستحيل؟

مايهمك!... الامر ليس مرّ...
لكن العادات، لايمكن التخلي عنها بهذه الطريقة
التي تحاول القيام بها.. لانها هكذا ستصبح اقوى واعند..
لا تصارع الشر!!
لأن صراعك بحد ذاته فيه اعتراف بأن هذه العادات
قويّة ومتمكّنة ... ومرّة بعد مرّة ستهزم أمامها، فتصبح
أمل تقه بنفسك...
تجاهل الجهل واعقول! وتوكّل واعمل الافضل!!
انسَ كل ما يتعلّق بامر التدخين ... **اعقل**!!
عندما تشعر بأنك ستدخّن دخّن .. وعندما لا تشعر
بأنك ستدخن فلا تدخّن ... لكن لا تجعلها قضيه قاضية!!
لا تجعل ضجة كبيرة حول موضوع بسيط لأنك ببساطه
تقوم ببعض الغباء فحسب، لا بخطيئة ولا جريمة
عظيمة ..
استنشاق الدخّان ونفخه شيء نبي بس
إلاّ ... شهوة رغبة صابون!! لذلك لا
تجعله مهماً جداً .....

لا تسمح لأي احد ان يشعرك باي كلمات لا تفهمها..
هذه حياتك وحياتك وحلوة..
هناك ملايين من الناس الذين لا يدخنون.. ولم يدخلوا
الجنة ولم الى السعادة الابدية..
الجنة ليست رخيصة لدرجة أنك برميك لعلبة
السجائر او بكرتك للأرجيلة ستحصل عليها!!
لا تضيع من المحبة قبله..
لا تسمي عادة التدخين "بالمقيرة" لان هذه الكلمة
او غيرها من الشتائم مملة بكثير من العواطف... وغضبك
هذا يدل على انك ستُهزم... واجه الغضب بالحب!!
والا ستدفع الثمن!!!
ستقوم
بادانة نفسك..
ستشعر انك ضعيف وضعيف ومن الصعب ان
تصل الى قمم عالية من الوعي..
ترك عادة التدخين لا علاقة له ابداً بالدين
ولا بأي روحانية..
اذا اختفى ادمانك وطلبك للتدخين سيكون امراً
جيداً.. لانك لا تعتقد أنك قمت بعمل عظيم، وصار
لك فضل على العالم او على الله:
"انظر الي يا الله لم اعد أدخن"
عندما تخرج منه الاهمية فيموت من تلقاء ذاته..

السيجارة لا تتعلق بك، بل انت من يتعلق بها..

استرخي وتأمل بالجمال..

المتأمل لا يمكن ان يدخن، لسبب بسيط هو انه لا يشعر ابداً بالتوتر او بالعصبية...

الدخان يساعد بصورة مؤقته.. يجعلك تنسى كل التوتر..

كما أن هناك أشياء اخرى تقوم بنفس الدور مثل المضغ.. مضغ العلكه.. ولكن الدخان اقوى..

يدخل في الاعماق لا وعيك، عملية التدخين مرتبطة برضاعة الحليب من صدر امك...

وبتقدم وانتشار ما يُسمى الحضارة، لم تعد اي امرأة مهتمه بتنشئة طفلها وتغذيته من صدرها، طبعاً لان الطفل طبيعياً سيدمر الصدر!!

ستفقد المرأة ثدياها استدارتها وامتلاءها وجمالها الجذاب..

الطفل له حاجات مختلفه من حاجات الاخرين...

الطفل لا يحتاج ثدياً مستديراً، لأن الثدي المستدير سيجعله يموت...

إذا كان الثدي مستديراً تماماً، لن يستطيع الطفل ان يتنفس بينما بالرضاعه حولين من امه العاشقه للامومة سيكون انساناً مميزاً... سيكون من اهل الدنيا والاخرة...

اليوم .. لا طفل ولا أمومة ولا أب ولا أبوة..
ويبقى الشوق للرضاعة من الصدر موجوداً في
أذهانهم ..
ومتى ما أصاب المرء حالة من العصبيّة أو القلق
والتوتّر ، تجد أن السيجارة تساعده على تحملها..
السيجارة هنا تساعده لكي يعود طفلاً من جديد،
مرتاحاً في حضن أمه الدافئ والحنون...

شكل السيجارة ستي، رمزي له دلالة
ومعنى .. أنها تشبه حلمة الثدي ..
حتى أن صانعي السجائر يضعون لها لوناً
مشابهاً، كما أن الدخان الناتج عنها دافئ،
مثل حليب الأم دافئاً، ويتم أخذه مصّاً مثل الرضاعة.

لذلك تجد الترابط بين السيجارة والثدي في اللاوعي
فتجد نفسك مأخوذاً ومشغوفاً بها. لأنها
تنقلك لبضع لحظات الى عالم الطفولة
البريئة الخالية من القلق والمشاكل
والمسؤوليات ..

نعم !! لن تستطيع التوقف عن الدخان، لأنه
عليك تغيير الأسباب التي أنشأت هذا الإدمان..
قبل النوم .. استمتع بشرب الحليب الدافئ، في
قنينة رضاعة حليب الأطفال .. وفي الليل
عندما لا يراك أحد .. في سريرك .. اشرب ونام

وقد تفاجأ المدخنون...

لقد اختفت السجائر تدريجياً من حياتهم..

دون حاجتهم الاساسيه التي بقيت معلقه في

بالهم قد أشبعت...

لم يعودوا اطفالاً

بل انهم يتضجرون ويكبرون، والسجائر تموت

من تلقاء ذاتها...

لن تستطيع التوقف عن الدخان... بل عليك القيام

بشيء غير معتاد، حتى أكثر، يكون يبعدك

عن السجائر لفترة ما، الى ان يكبر ذلك

الجزء من دماغك... ويتوقف طلبك...

للسجائر ولأي ادمان..

وايضاً قم بعض الابتهام بهدوء واستمتع به..

وايضاً بنواة التمر وفيها غذاء وشفاء

وعلاج وغناء...

كانوا يضحكون لكنهم كانوا دائماً يعودون قائلين:

" لقد ساعدتنا ونجح الامر... وتناقص عدد السجائر

في اليوم التالي مباشرة، وما زال التناقص مستمراً.."

قد يستغرق الامر بضعة اسابيع لاختفاء التدخين

كلياً.. سيختفي دون ان تقوم انت بايقافه...

ايقافك له هو نوع من الكبت، واي شيء

مكبوت سيعاود الظهور مجدداً بقوة اعنف

ليأخذ الثأر..

دائما ابحث عن السبب .. واذا عرفت
السبب زال العجب ..
التدخين عارض ، توقف عن ايقافه واستخدم
البديل ...
لم أر اي شخص استخدم هذه الاساليب وفشل
في الشفاء ..
يوماً ما ، لن يُعدق الدخن كيف كان يدمّر صحته دون
لزوم .. بتنشّقه واطلاقه للدّخان المزعج وتدمير
رئتيه ... بدلاً من الاستمتاع بالهواء النقي
المنعش القادم اليه ..
ملاحظة : استخدموا حليب الرز او الشعير ..
وتأكد من نوعيته ومصدره ..
ولكن اسأل نفسك دائما الى ان تجد
الحل ..
لماذا انا هنا ؟
مع التدخين ستعيش اقل بسنتين او ثلاثة من
عمرك واذا امتنعت عن التدخين ماذا ستفعل
اذا اطلت حياتك ثلاث سنين ؟
سوف تضيع قليلاً من الشاكل في هذا العالم.
لذا من الافضل ان تذهب باكراً من هنا ..
ولا تقلق لأن اعداد البشر بالبلايين !!!
الانسان عدّته وليس عدداً ... ليس مجتمع او
مجتمعات ... الانسان خليفة الله ..
ويا امير المدّخنين !!

في الماضي، لم يفكر احد بتحديد النسل واعداد الولادات، اما الآن فنجد الجميع في كل البلدان يبحثون عن سبيل لانقاص عدد السكان، وحتى كيفية منع قدوم اطفال جدد في بعض المناطق..

عاجلاً ام آجلاً علينا ان نفكر بالنهاية... اي بحسن الخاتمة... الارض لا تستطيع ان تتحمل هذ الحمل ابداً... ازدحام الناس.. محمل ملخبط ومريب.. دمار شامل..

ماذا افعل الان للسلام؟

هناك قصة جميلة عن المسيح، غير مذكورة في الاناجيل.. ولكن حافظوا عليها اهل الذكر والصفاء..

اتى المسيح الى احدى القرى، ورأى رجلاً مستلقياً في قناة رمي قرب الطريق، وهو يصرخ ويهذي مُصدراً ضجة لا معنى لها...

لقد كان الرجل سكراناً جداً ومن الصعب فهم ما يقول...

اقترب منه المسيح لكي يصغي اليه، ربما كان يحتاج بعض المساعدة، وعندما رآه من قرب تذكّر وجهه، هزّ الرجل فتح عينيه وقال المسيح: لقد تذكرتك، هل تتذكرني م!!

قال الرجل: نعم انا اتذكرك ايضاً،
لكن رجاءً دعني وحدي"

قال المسيح: كما اذكر، كنت مريضاً جداً
على حافة الموت وقد شفيتك ... قمت
بمعجزة حينها، وانا الآن لا ارى اي
امتنان وشكر ومرح في عينيك"

قال الرجل: "امتنان؟ في تلك اللحظه كنت
سأموت وارتاح من هذه الحياة البشعه ...
وانت اتيت واعدت الي الصحة، فرجعت
الى المعاناة من جديد ... فمن المسؤول عن
هذا؟ لماذا اعدت الى الصحة؟ من سمح لك
بذلك؟"

صدم المسيح ... لم يفكر بهذا ابداً من قبل ...
فقال:
"لكنك الان سليم معافى، تستطيع استخدام
صحتك"

قال الرجل: "وهذا ما اقوم بفعله .. عندما
يكون المرء بصحه جيدة فإنه يشرب ويأكل وينكح
ويستمتع بكل متعة ... ماذا استطيع ان افعل بصحتي
غير هذا؟"

فعلا .. هذا سؤال اتى في محله: ماذا ستفعل
بصحتك ايها الانسان؟ وكان الرجل مستاءً
جداً من المسيح ...

غادر المسيح وهو حائر...

وهو يمشي رأى رجلاً آخر يلاحق عاهرة جميلة، فأوقف الرجل وسأله:

" ايها الشاب، انني اعرفك جيداً، لقد كنت اعمى وقد شفيتَ لك بصرك."

فقال الشاب: "ماذا علي ّ ان افعل بعيني غير هذا؟ العينان مخلوقتان لكي تنظرا وتبحثا عن الجمال.. وتلك المرأة، الم ترى جمالها؟ اتركني وشأني!! ليس لدي مزيد من الوقت لاضيعه معك!"

حزن المسيح كثيراً" لانه كان يعتقد انه ساعد هؤلاء الناس...

خرج بعدما من القرية، واذا به يرى رجلاً" سيقتل نفسه، فسأله:

" الحياة ثمينة جداً"!! لماذا ستقتل نفسك؟"

نظر الرجل الى المسيح وقال: " ألا تتذكرني؟ لقد مشيتُ، واتيت انتَ وخرجتَ علي ّ صوتي باعادتي الى الحياة.. يكفي هذا كثير جداً"!! لا استطيع تحمل هذه الحياة اكثر من هذا!!

ورجاءً، هذه المرّة.. رغم انك اتيت، لاتقم بمعجزتك مرّة ثانية.. لا اريد أياً من معجزاتك!!"

حقاً انها قصة غريبة، لكن لها
دلالة عظيمة ..
الانسان غضباً اعمى، لدرجة انه سيقوم
بشيء خاطيء ...
عندما تكون صحته جيدة، ماذا يفعل ؟
عالم تصبح دامياً فتتم بالاخطاء والحماقات..
لهذا حكماء الشرق لم يقوموا باي معجزة .. انهم
قاموا بمعجزة واحدة فقط وهي تحويل اللاوعي
الى وعي، لانه اذا لم يحصل
هذا التحويل فلن تجد للتغيير والنجاح اي
سبيل ..

كأنك تعطي سيفاً قاطعاً لولد صغير :
إما ان يجرح نفسه او يجرح غيره...
لا يجوز ان تعطي الطفل سماً ليلعب به، فهذا
خطير جداً ...
الانسان غير واعي، تقريباً في حالة السكر والانطفاء..
انه يبدو واعيا لكنه ليس كذلك على الاطلاق..
لذلك على الانسان ان يكون هو الحسيب وهو
الرقيب على نفسه ... انت الشفاء وانت
المرض وانت السائل والمسؤول من كل لحظة
في حياتك ... كن مرتاح البال واعقل وتوكل
على الله وهو ارحم الراحمين..

اين الحل يا صاحب العقل؟

الحل في المشكلة ... واجه الألم وجها لوجه ...

لماذا ادخن؟ لماذا اذهب الى الحرب؟

من اين بدأت رحلة الجهل؟ ..

راقب الاولاد !!

يريدون ان يكبروا ، لا لاجل شيء ، بل لكي يسمح لهم بالتدخين !!

يشاهدون الناس " الكبار " يدخنون فيشعرون بالنقص .. ويقول لهم العقل :

" انت صغير جدا " الآن .. انتظر قليلاً حتى تكبر .. هذا شيء لا يستطيع القيام به الا الكبار "

وتدخل هذه الفكرة وتبقى فيهم طوال حياتهم ..

التدخين يرمز الى شخص بالغ وناضج في العمر ..

واذا كنت فعلا تدخن دخان غالي الثمن وفاخر ..

فهذا يظهر نجاحك في عملك وحياتك وانك وصلت الى النضوج والفهم ، مما يعطيك شعوراً بالهيبة والوقار ..

من اعظم الامور في الحياة انك عندما تفهم السبب الجذري لاي شيء ... تستطيع ان تتغلب عليه دون اي مشكلة وحتى دون استعمال ارادتك ...

اذا استخدمت

ارادتك لإيقانه، سوف تقع حتما في بديل له..

اثرك الخمرة ان تستوي وتنطوي ... استوى

وانطوى ...

قد يكون غير مسموح لك بالكلام ...

في المكتب يكتك المدير..

او في البيت تكتك زوجتك ... تستمر في

بالكلام المتواصل دون ان تمنح لك مجالاً لقول حرف.

كما قد تخاف لانك اذا تكلمت فستقع في ورطة:

اي كلمة تقولها ستكون غلط..

وستغلّب عليك زوجتك، ستحفظ لك تلك

الكلمة وتبدأ بالنق عليك ليل نهار..

لهذا في البيت عليك ان تختبئ، خلف الجريدة...

مهما كان الموضوع الذي تقرؤه فيها او لا تقرؤه،

لا يهم، لكنك يجب ان تخفي نفسك وتظهر

منشغلاً، وبهذا لن تحتاج الى الكلام ولا الى

سماع نق وطق زوجتك..

الآن بدأت المرأة بالتدخين بكثرة والسبب هو

حركة تمرد المرأة والانكار التحريرية الغبية...

عليهم ان يتناقضوا مع الرجال.. في كل شيء.. سواء

كان له معنى ام دون معنى... وسيأتي يوم

تقبل به المرأة وهي واقفة...

علينا ان نكون شهداء للحق ..
التأمل والمراقبة والبحث عن الجذور..
واذا لم نفهم السبب سنبقى في هذا العجب!!
وسيعطيك النيكو-تين بعض الراحة والحق على
التين ...

فقصد في التأمل تستطيع التوصل الى راحة
وسعادة اكبر من اي راحة يعطيها السكر الكاذب
الماكر الماهر...

تأمل ساعة خير من عبادة سبعين عام..
تأمل في عمل تعمله ...
كل عمل عبادة .. كن واعياً ومدركاً .. وكل
لحظة خيرها يقظة..
كل شيء من الله...
السر في اي عمل... هو ان تملك الشيفرة
والعادة البرمجة .. برمجة الافعال التلقائية...
العفوية ... الطاهرة والمتناغمة مع الطبيعة ..
تمشي ؟ امشي ببطء .. بيقظة...
تنظر ؟ انظر من قلبك... وستزداد الابصار اجمل..
والورود اكثر تورداً من اي يوم مضى..
اسمع واصغي وافهم ...
ستتعمل على وعي عميق وعلى البصر والبصيرة..
وستصبح واعيا حتى في احلامك...

في اللحظه

التي تفقد فيها احترامك لنفسك، تذكّر انك

تفقد ثقتك بالله وبالحياة ...

ستعيش الآن في ادنى مستوى ...

ستكون حياتك موتاً "مؤجلاً"، خاليه

من اي رقصه او بسمة او لحن .. مليئه بالكآبة

والهم والحزن .. ستتجنّب نفسك من زاويه الى

زاوية بانتظار يوم الدفن... او هذا اليوم !!!

قصي شوي من لسانك وزيدي على التنورة

منو بيلحق سيقانك ومنو بتظلي مستورة

الكس ALEX

هو اسم اجنبي يكتب بالانكليزيه Alex

بس انتو شعب أزمر ما خرجو ثقافة ..

نامت معه وبس خلصت سألتو:

"إنت دكتور بنج" ؟؟

انصدم وقلها: "ايه كيف عرفتي ؟

قالتلو .." لاني ما حسيت بشي !! "

التلبينة

التلبينة ، وصيّه نبوية ، وحقيقه علميّه ...

ثمة أشياء تبدو في أعيننا بسيطه متواضعه القيمة ... لكن تأملها بعين الحكمة يكشف لنا عن كنوز صحيّه ندوس عليها ونحن نمضي في طريقنا نحو المدنيّة المعاصرة، مثقلين بالهموم ومكفهرين بالكدر وبالسكّر ومتلبكين معوياً وعصبوياً..

ومن تلك الكنوز التي أغفلها بصر الإنسان ولم تغفلها بصيرة النبوّة..

كنز التلبينة !!

وهي حساء يُعمل من ملعقتين من دقيق الشعير بنخالته ثم يضاف لهما كوب من الماء، وتُطهى على نار هادئة لمدة 5 دقائق، ثم يُضاف كوب لبن وملعقه عسل نحل..

سُميّت تلبينة تشبيهاً لها باللبن في بياضها ورقّتها..

وقد ذكرت السيدة عائشة أن الحبيب اوصى بالتداوي والاستطباب بالتلبينه قائلاً.. "التلبينه مريحة لفؤاد المريض تذهب ببعض الحزن" صحيح البخاريا..

ومن المذهل حقاً ان نرصد التطابق الدقيق بين ما ورد في فضل التلبينة على لسان نبيّ الرحمة...

وعلم اليوم اعترف باهمية الشفاء بالتلبينة ..
والى تناول الشعير كغذاء يومي، لما له من
اهمية بالغة للمحافظ على الصحة والتمتع بالعافية..

♡

تخفض الكولسترول وتعالج القلب

اثبتت الدراسات العلميه فاعلية حبوب الشعير..
الشعير له طاقه فائقة في تقليل مستويات الكولسترول
في الدم من خلال عدّة عمليات حيويّة، تتمثل فيما
يلي:

أ - تتحد الالياف المنحلة الموجودة في الشعير مع
الكولسترول الزائد في الأطعمة فتساعد على خفض
نسبته في الدم..

ب - ينتج من تخمّر الالياف المنحلّة في القولون أحماض
دسمة تمتص من القولون، وتتداخل مع استقلاب
الكولسترول فتعيق ارتفاع نسبته في الدم..

ج - تحتوي حبوب الشعير على مركبات كيميائيّة
تعمل على خفض معدلات الكولسترول في الدم..

ورفع القدرة المناعيه للجسم مثل مادة B - Glucan
والتي يُعتبر وجودها ونسبتها في المادة
الغذائيه محدداً لمدى اهميتها وقيمتها
الغذائيّة...

♡ ♡

د - تحتوي حبوب الشعير على مشابهات فينا فينات التي لها القدرة على تثبيت انزيمات التخليق الحيوي للكولسترول، ولهذا السبب تشير الدلائل العلمية الى احميه خيتامين "ط" الذي طالما عرفت قيمته لصحة القلوب إذا تم تناوله بكميات كبيرة ...

وعلى هذا النحو يساهم العلاج بالتلبينه في الوقاية من امراض القلب والدورة الدموية، اذ تحمي الشرايين من التصلّب خاصة شرايين القلب التاجية .. فتقي من التعرض لآلام الذبحة الصدريه وامراض نقص التروية Ischemia واحتشاء عضلة القلب Heart Infarction.

أما المصابون فعلياً بهذه العلل الوعائية والقلبيّة فتساهم التلبينة بما تحمله من خيرات صحيّه فائقة الدهميّة في الاقلال من تفاقم حالتهم المرضيّه..

وهذا يظهر الاعجاز في قول النبي صلى الله عليه وسلم: "التلبينة مجمة لفؤاد المريض" اي مريحه لقلب المريض... لذلك قال الحبيب "ارحنا يا بلال"..

ورفع الاذان الظهر.. لراحة القلب !!

علاج للاكتئاب

كان الأطباء النفسيون في الماضي يعتمدون على التحليل النفسي ونظرياته في تشخيص الأمراض النفسيه، واليوم مع التقدم الهائل في العلوم الطبية يقتنع أطباء المخ والأعصاب الاكتئاب على أنه خلل كيميائي ... كما يثبت العلم الحديث وجود مواد تلعب دوراً في التخفيف من حدة الاكتئاب كالبوتاسيوم والماغنسيوم ومضادات الأكسدة وغيرها ..

وهذه المواد تجتمع في حبّة الشعير المحنونة التي وصفها نبي الرحمة بأنها..

"تذهب ببعض الحزن"

ولتوضيح كيف تؤثر المواد التي يحويها الشعير في الاكتئاب، وتُخفّف من حدّته نذكر اهم تلك المواد المضادة للاكتئاب والموجودة في الشعير، ومنها :

المعادن :

فتشير الدراسات العلميّة الى أن المعادن مثل البوتاسيوم والماغنسيوم لها تأثير على الموصلات العصبية التي تساعد على التخفيف من حالات الاكتئاب، وفي حالة نقص البوتاسيوم يزداد شعور الانسان بالاكتئاب والحزن، ويجعله سريع الغضب والانفعال والعصبيّة ... هذا التقاء من الله ومن امنا الارض ..

ان حبة الشعير
تحتوي على عنصري
البدتا سيوم والماغنيسيوم فالتلبينه تعالج الاكتئاب ..
ويلاحظ هنا أن الدراسات العلميه تستخدم كلمة
" التخفيف من حالات الاكتئاب "
ونجد ما يقابلها من حديث الرسول " تذهب ببعض الحزن"
وهذه دلالة واضحه على دقّة التعبير النبوى الذي
أوتي جوامع الكلام...
فيتامين " B " قد يكون احد مسببات امراض الاكتئاب
هو التأخر في العملية الفسيولوجية لتوصيل نبضات
الاعصاب الكهربية ، وهذا بسبب نقص فيتامين "B"..
لذلك ينصح مريض الاكتئاب بزيادة الكمية المأخوذة
من بعض المنتجات التي تحتويا على هذا الفيتامين
كالشعير ..
مضادات الاكسدة: حيث يساعد اعطاء جرعات مكثفة
من حساء التلبينة الفنية لمضادات الاكسدة
"فيتامين E و A " في شفاء حالات الاكتئاب لدى
المسنين في فترة زمنيه قصيرة تتراوح من شهر
الى شهرين ... وهذه حالة معجزة بكل ولكل
داء دواء

الاحماض الأمينية :

يحتوي الشعير على الحمض الأميني ...

Tryptophan الذي يسهم في التخليق الحيوي

لإحدى الناقلات العصبيه وهي Serotonin التي

تؤثر بشكل بارز في الحالة النفسيه والمزاجيه

للانسان ...

علاج للسرطان وتأخر الشيخوخة :

تمتاز حبة الشعير بوجود مضادات الاكسدة مثل

فيتامين A و E ، وقد توصلت الدراسات الحديثة الى

ان مضادات الاكسدة يمكنها منع واصلاح اي تلف

بالخلايا يكون بادئاً او مصرحاً على نشوء ورم خبيث،

اذ تلعب مضادات الاكسدة دوراً في حماية الجسم

من الشوارد الحرة .. Free radicals التي تدمر

الانسجة الخلوية ، وتدمر الحمض النووي DNA ، وقد

تكون المتهم الرئيسي في حدوث انواع معينة من

السرطان وأمراض القلب ، بل وحتى عملية الشيخوخه

نفسها ..

ويؤيد حوالي 9 من كل 10 اطباء دور مضادات الاكسدة

في مقاومة الامراض والحفاظ على الانسجة الخلوية...

وابطاء عملية الشيخوخه وتأخير حدوث مرض الزهايمر..

والشعير فيه الغناء غير الضار ، وهذا الميلاتونين

الطبيعي يفرز من الغدة الصنوبرية الموجودة

في المخ خلف العينين ...

وهذه النعمه لها علاقه ايضاً
بالشلل عند كبار السن...
والوقاية منه .. كما يعمل على تأخير ظهور امراض
الشيخوخة، كما انه ايضاً له دور مهم في تنظيم النوم
والاستيقاظ...

علاج ارتفاع السكر والضغط ...
تحتوي الألياف المنحلة "القابلة للذوبان" في
الخضر على صمغ "بكتينات" تذوب مع الماء لتكون
لزجة تبطيء من عمليتي هضم وامتصاص المواد الغذائية
في الأطعمة، فتنظم انسياب هذه المواد في الدم وعلى
رأسها السكريات، مما ينظم انسياب السكر في الدم،
ويمنع ارتفاعه المفاجيء من طريق الغذاء..
ان المصابين بداء السكري اكثر عرضة لتفاقم مرض
القلب... فان التلبينة الغنية بالألياف تقدم لهم
وقاية مزدوجة لمنع تفاقم داء السكري من ناحية
الامراض القلبية..
ولكن كن على ثقة بان انتظام التلبينة بانتظام
يساعد المرضى الذين يعانون من ارتفاع السكر في
دمهم..
كما اكدت الابحاث ان الشعير يحتوي على التوازن
بين الملح والمياه داخل الخلية.. كما انه يساعد على
ادرار البول بطريقه طبيعيه ونقيه شفاء للكلى..

التلبينة .. تلبّن وتهدئ القولون ...

الشعير الكامل يعمل على تنشيط الحركة الدودية للامعاء، وهو ما يدعم عملية التخلص من الفضلات .. ويشعر المعدة والقولون الغليظ ويسرع ويسهل عملية التخلّص من الفضلات ..

واظهرت نتائج البحوث اهمية الشعير في تقليل الاصابة بسرطان القولون، حيث استقرّ الرأي على انه كلما قلّ بقاء المواد المسرطنة المحجوزة ضمن الفضلات في الامعاء قلّت احتمالات الاصابة بالاورام السرطانية، وتدعم المناعة في الجسد من جميع الامراض..

ملاحظة:

يجب ان نحصل على المواد الطبيعية.. لان الذي يباع وباسم الطبيعة انه فاد عام للشعب الجاهل الذي لا يقرأ ويصدق الاعلانات والدعايات.. ان اللبن الموجود في الاسواق - مثلاً - يحتوي على اي شيء من اللبن ... لا سمح طبيعي .. علينا ان نبحث عن الافضل والاصدق .. وكن انت المسؤول عن جسدك وصحتك وصحوتك... انت السيد على هذه الامانة ... لجسدك عليك حق..

الحياة فرحة ومرحة ومزحة

القائد: انت ياعسكري سوف تذهب الى السجن..
لانك فشلت في امتحان التعبويه..

العسكري: ياسيدي انا مؤهت نفسي بالاستعداد
ووقفت قائما لم اتحرك من مكاني ولحاني شجرة

القائد: لكنك تحركت وغيرت مكانك..

العسكري: هذا صحيح ياسيدي..
فبينما انا واقف في مكاني اتى شاب وحبيبته
فقبلها فلم اتحرك، وعانقها ولم اتحرك..
لكن ياسيدي يحفرون اسمائهم على مؤخرتي
للذكرى!!!
والله ما تحملت!!!

احدى النساء اعتقدت بأن زوجها يمارس الجنس مع الخادمه..
فكّرت بنصب فخ له... فأرسلت الخادمة باجازة
دون ان تخبر زوجها بذلك..
وفي المساء تسللت الى فراش الخادمة واطفأت
الضوء ونامت مكان الخادمة..
دخل عليها وبعد ان انتهى من العمل... قالت له:
لم تتوقع ان تجدني في هذا الفراش؟
اخاء الصباح ورد عليها السائق المرتبك:
لا ياسيدتي!!
المكمة هنا: بعض الاحيان عندما تتذاكي.. ممكن
تنتاكي!!!

اسس الصوفيه ..
اهل الصفاء والذكر

ما هي الخطوات التي يجب ان نتبعها ؟

أساس الصوفيه مبني على سبعة :

الطلب ، العشق ، المعرفه، الاستغناء ، التسليم ، التحير والفناء ...

ولكن كيف نتعلم هذه الاسس وما معناها ؟

كما قلنا من قبل ان القرآن مدرسة لها مراحل ... يعني ابتدائيه و متوسطه و اعداديه ...

وكل مرحلة لها رحلة خاصه بها ..

وهكذا سنقسم هذه الرحلة الى ثلاث :

شريعة وطريقة و حقيقه ...

سنأخذ دروس ، الطلب والعشق والمعرفة في الشريعه..

وسنكمل الباقي في المراحل الاخرى ..

الطلب هو الاصرار والمثابرة للوصول والنجاح مع الصبر والتحمّل ...

العشق هو ان تدخل وتشعر كل انواع الحب الموجود على الارض ، الحب يشمل انواع كثيرة من حب الوالدين الى حب الزوجة والابناء والاخرين و... و...

المعرفة هي التعرّف على الدين بسعة صدر ومن دون تعصّب..

ان نرى الحق في كل شيء ... اينما توليتم فثم وجه الله..

كلنا من روح الله
كلنا من نور الله

هنا نريد ان نتعرف على الشريعه الاسلاميه
ولكن اذا كنت من ايا دين او ايا علم.. انت
هو ويمكنك ان تتبع الخطوات نفسها.. الفرق ان تبحث
عن مرشد صالح وصادق ويستطيع ان يشرح لك
الشريعه التي في قلبك وتتبعها بعلم وبدون
جهل...

الطلب: انما الاعمال بالنيات، ولكل امرء ما نوى..
ومن جدّ وجد..

العشق: هو تجربة ولكل منا تجربته الخاصّة به.. اذن
يجب ان نعيش العشق وبالدين احسانا..

وخلقنا كم ازواجا وجعلنا بينكم مودة
ورحمة.. والرفق بالاطفال والايتام، حب
قريبك كنفسك..

كل هذه الاحاسيس والتعاليم نعرفها ولكننا لا
نطبّق اي واحدة منها ولهذا نعيش في عالم
خالي من الحب..

لا تنتظر الحب من اي احد... ابدأ به انت... احب
نفسك اولاً... اختبر العطش وياخذك الى النهر..
انظر الى ما ترى.. هذا هو كتاب الله..

انظر الى الزهور وتعطّر بعطرها وتعطيك
الفرح والطاقة من حولها ولا تنتظر اي عناية..
الطبيعة امنا، تعطيك بدون اي حدود.. واذا
امتنعت يوما.. انت غلاف ملكي.. سلطان مخفي...

"نعيش حياتنا من هدف امنا الارض"

الدين معاملة والزواج نصف الدين..

ولكنت فظاً غليظ القلب لانفضوا من حولك الكاظمين الغيظ والعافين عن الناس وبشر المحسنين...

كل هذه احاديث وآيات تحفزنا على ان نعيش الحب على كل المستويات...

المعرفة:

اتمنى ان يكون عندكم الصبر الكافي على ما سنتعلمه في المعرفة وان تقرأون وتفهمون ثم تحكمون بقلوبكم وبصدوركم الواسعة..

حتى ينتهي هذا الدرس اطلب منكم اول قدم في المعرفة وهو قراءة القرآن بشكل يومي والتفكر والتذكر بما نقرأ..

بسم الله الرحمان الرحيم، ذلك الكتاب لا ريب فيه هدى للمتقين...

لماذا قال المتقين؟

لماذا لم يقول المسلمين او المؤمنين او المحبين او العابدين؟

لان المتقي هو الذي يضع الله فوق كل شيء..

واذا واجه اي مشكلة يضع الله اولاً ثم يحكم عليها.

اذن اول درس في المعرفة هو التقوى.. اتقي الله

التعبير...

الاختبار سبقا

التعبير... اختبر النور الساكن في سكينه الكن.. الكائن

هذا هو سر الاسرار..

لم يسبق لأحد في مجتمعنا العربي بنوع خاص

ان يعلمنا مراقبة النفس...

لم نظرنا حولنا لوجدنا بأن الانسان اليوم يعاني من كبت المشاعر اكثر من اي وقت مضى، الأمر الذي يفقده صحته وتوازنه..

وذلك لان المجتمع يطلب منا بأن نضبط انفسنا ونتحكم بمشاعرنا ونقيد انفسنا... ولكن لم يعلمنا ابداً بأن نحوّل المشاعر السلبية، خاصة وان التحويل امر مختلف تماما عن السيطرة، اذا لم يكن عكسها..

اولاً: في عملية السيطرة انت تكبت ما بداخلك وتكتمه، لكن في التحويل انت تعبّر عنه...

ولكن لا داعي بأن يظهر تعبيرك على الاخرين ويتم التفريغ فيهم.. خاصة وأن ذلك لن يساعدك ابداً..

عندما تشعر بالغضب... اخرج واركض حول البيت عدّة مرّات ثم اجلس في مكان هادىء وراقب كيف اختفى الغضب... لم تكتمه ولم تسيطر عليه ولم تفرّغه في شخص آخر..

انتبه !!

اذا اخرجت غضبك في احد ما، فانك بهذا تخلق سلسلة جديدة من الغضب والمشاعر السلبية..

لأن الاخر لا يقل غباء عنك !! مثلك تماما بانعدام الوعي الذاتي..

فانت تفرغ غضبك فيه وحده يعيد تدويره فيك، بل يزيد مما يحمله في داخله وتعود انت لتقوم بالمثل ... لنذهبا وترميا هذا الحمل الذي زاد عليكما على اشخاص اخرين .. وهذا الجهل القاتل والى ابد الابدين ... آمين..

♡

لا ترمي ما بداخلك من مشكلات على الآخرين ...

الامر يشبه تماما التقيؤ، فعندما تشعر بأنك ستتقيأ تذهب لتتقيأ بعيدا وليس عليهم ...

الغضب يحتاج الى استفراغ!! انها عملية مهمة.. هي تنظف الجسد كاملا واذا كبتّه سيتحوّل الى مشكلة خطيرة ولكن بعد خروجه تشعر بالانتعاش من جديد وكأن حملا ثقيلا قد زاح عنك لتعود صحتك اليك من جديد ...

لقد كان هناك خطأ ما في طعامك وجسدك رفضه، لا تجبره على الاحتفاظ به ... تخلّى عنه..

البراز برواز .. احتفظ بالصورة ...

♡

لا تسيطر على الغضب..
ولكن تعلم كيف تتخلص منه باخلاص.
انه مجرد طاقة تحتاج الى نشاط جسدي
ليتم تفريغها، مارس اي رياضه طبيعيه، او اضرب
العاده .. هي سبب للسعاده وللسعاده، لن ترد
عليك ولن تجرك الى المحكمة ... بل ستكون سعيدة
وتضحك معك وعليك..

كن واعياً..
في السيطرة والتحكم لاتعرف الدمي، فانت تقوم بالامر
وتملك آلة ... وهذا ما يجعل وجودك محدود، بينما اذا كنت
واعيا ومراقباً لنفسك فان السيطرة تصبح امراً ممتعاً..

ولكن المجتمع لا يرشدك الى الدمي لانك ستكون لنفسك
وللكون كله، ابعد من حدود السياسة والاحزاب والتعصبات..
التي تتحكم بالانسان فيبقى غضبك في داخلك لكي
لاترى الحقيقه..
ولكنك بالدمي لاتستطيع ان تكبت اي مشاعر سلبية
بداخلك، بالرغم من ان المجتمع يثير في اخلاقك
على نفسك ويحرم السماح لك باي مجال بسيط
من التعبير ولا حتى منفذ بسيط لها لكي تخرج..
ولكن تذكر اذا لم يكن هناك ما يخرج فلا شيء
يستطيع ان يدخل ... عندما لايخرج الغضب او الخوف..
فانك تنغلق على نفسك ... تعرّف على
نفسك اولاً..

من لا يعرف نفسه ... انه ميّت ..

اذا لمست شجرة او نظرت الى زهرة

لوستي ، سيصل اليك ... حواسك مغلقة وميتة ..

اذا كنت مع اصحابك ومع اولادك ... لا

شيء ايضاً يصل فالأحاسيس معطّلة

لا يمكن للأحاسيس ان تنمو الاّ

بالدمي

بالسيطرة تصبح بليداً وميتاً ... وهذا ما يسهّل السيطرة

عليك ايضاً ... انتبه، انها احد الطرق المتبعة ..

فاذا اصبحت بليداً وميتاً لن يؤثر فيك اي

شيء من حولك ، يصبح الجسد وكأنه حصناً للدفاع

عن نفسه فقط .. لا محبّة ولا الاهانة تعني شيئاً ..

ولكن ثمن هذه المحاولات للسيطرة على النفس

باهظ جداً ... فانت تضيّع طاقتك كلها على هذا الأمر

بدلاً من ان تساعدك في تقدمك وتطورك

تضيّع في محاولات لا تجعل من حياتك الاّ

حياة خالية من اي لون او طعم ..

حياة خالية من الحياة

واليوم !! لكي نقود الانسان الى السيطرة على

نفسه فاننا نزرع الخوف في داخله منذ طفولته ..

نزرع الشعور بالذنب لديه لكي يتحكم ويسيطر على

نفسه ... نحوّل الحلال الى الحرام ..

ولكن في الحقيقه الغضب شيء اساسي مثله
مثل اي أمر آخر..

لا غنى عنه، فهو كالطاقة التي تحمي الانسان وتقويه..
اذا لم يتمكّن الطفل من الغضب على الاطلاق لن يتمكن
من البقاء على قيد الحياة...
هناك لحظات لا بد فيها من الغضب لكي يقوى
ويشتد ساعده...
الغضب من الاشياء الجميلة ولكن حتى الاشياء الجميلة
قد تتحوّل الى اشياء قبيحه وقاتلة...
الامر كله يعتمد علينا.. انها نفس الطاقه ذاتها
ولكن نحوّلها من الرجعه الى الرحمة... من النقمه الى
النعمة ومن السلام عليكم الى السلام عليكم.

ولهذا لنتذكّر...
اذا جعلت من اي نظرة طبيعية ذنباً وخطيئة
فانها تنقلب الى شيء سام يدمرك ويقضي على
حقيقتك ولكن اذا عدت بها الى فطرتك...
فانك تحوّلها الى طاقة مقدّسة تنبع من
هذه الروح الالهيّة التي نُفخت فيك..
لهذا لا تكبت الغضب.. لا تكبت مشاعرك مهما
كانت فقد تتحوّل ضدك.. ولكن عبّر عنها وكن
صادقاً مع نفسك.. لتعرف طعم الحياة..
حياتنا رحلة مقدّسة.. لماذا حوّلناها....
الى.....؟

انها قصه بسيطه ومقدسة ..

♡

احد الطرق التي تعتمد عليها الصهيونيه في التعليم هي القصص البسيطه التي يمكنك ان تفهم منها اشياء كبيرة ومدرستنا تتبع هذا النظام..

نظام الميزان في الانسان

وبما اننا لا نزال في الشريعة السماوية منع من لب القلب قصه ادم وحوّاء...

وهي اكثر القصص اثارة للأسئلة التي باتت بدون جواب

وليومنا هذا توجد نظريات علميه تبحث عن اباءنا ادم وامنا حوّاء حتى نالهم من جنّه الخلد ومن الخطيئة التي ارتكبوها وتحمّلنا نحن عواقبها..

♡

الحقيقه هي ان هذه القصه لها هدف واحد لم يفكّر به اكثر الناس لاننا تعلّقنا بالقشور..

نبحث عن اشياء لا تقدم ولا تؤخر ولكن الفكر لا يزال مشغول بها ليكتشفها !!!!!

كيف هبط ادم وحوّاء على الارض؟

هل جاءوا بسفينه فضائيه؟ ام وقعوا على الارض فجأة؟

♡

هل كانوا وحدهم على الارض ؟

ام نزل معهم ملاك او اي احد اخر ليرشدهم ماذا يفعلون ؟

آدم كان يعرف الاسماء كلها..

"وعلّم آدم الأسما"

ولكن لم يكن يعرف الزراعة.. فكيف عاش وتعلّم الزراعة؟ هل كانت عنده بذور او معدنة خاصة؟

كل هذه الاسئلة لا تأخذنا الى مكان سوى الضياع وعلى كل حال ما الفائدة من كل هذا القلق والتوتر على الرأس وما نحن على الارض !!!

انها قصة رمزيه وكل واحد يفهمها على مزاجه...

♡

لنأخذ استراحة ونفكر بشيئ آخر ونسمع قصة اخرى..

"تصوّر انه في مكان ما في هذا العالم يوجد فيه قفص جميل جداً" وواسع وفيه طائر جميل يستطيع ان يتمتع بكل مكان من هذا القفص وهناك شخص حنون يعطي هذا الطائر كل ما يحتاجه من طعام ودفئ، وهذا الطائر يحس بسعادة كبيرة كلما رأى هذا المالك الحنون وهنا انتهت القصة."

هذه كانت قصة ادم
في الجنّه ..
تعلّق بالله واحبّه الى درجة انه نسيا نفسه ونسي
انه هو ايضاً من الله وتوجد فيه هذه الطاقة
الهائلة من الالوهيّه ..
فجاء هذا الرب المجنون وحرّر ادم من هذا التعلّق .. هذا
الرب المجنون .. الحنّان المنّان حرّر الانسان ..
حرّره ليتعرّف على الله الّذي بداخله
على الالوهيه الازليه الكونيّه ..
وليحيا بحياة اكمل .. التكامل والتواصل مع الاصول
والجذور .. والتطور ..
الطائر المحبوس في القفص لا يعرف السّباحه والمطر
ولا يعرف الحب والغضب ولا يعرف الاختيار
لانه سيحب اي انثى توضع معه في القفص ..
لا يعرف الرّاحة بعد التعب ولا يعرف كيف يبني عشّ
ضيّق بسعة هو وحبيبته ...
اذن هو سيفقد اشياء كثيرة ..
اكيد هو لم يفكّر فيها من قبل ولكن الله فكّر بهم
وهو هكذا حرّره وعلّمه التمرد والرفض ...
وهكذا ادم تعلم التمرد والرفض حتى وان كان خاطئاً ..
في اول خطوة .. تخطى الخوف وطار دون
ان يفكّر .. بل استسلم للمجهول ومات
الجهل ...

اكيد...

كلنا نخاف واحياناً نندم على ما فعلناه ولكن في النهاية كلنا نبحث عن الحريّة...

آدم اتى للأرض وتعلّم والعلم بالتّعلم كما العلم بالتعلّم...

وتمرّد.. وهو المارد المتمرّد.. هو المرشد وهو المريد.. واستمتع واستمتع بالسرّ الاعلى الساكن في سكينة الكائن...

انا في قلب الله... والمحبّه الله.. والرحمه

هي التي وسعت كل شيء...

تمرّد يا ادم.. هذا هو الدرس.. لا نتعلم الاّ من الألم...

لا تستسلم باي ذنب او اي خطيئه او غلطه...

نعم! ايتها الانسان... الحريّه هي اكبر هديّه اعطانا الله لكي نحيا بها.. كلنا احرار بالفطرة.. ولكن ماذا فعلنا بهذه الامانه؟ بهذه الجوهرة؟ كيف نستخدمها؟

نحارب؟ نجمع المال والسلطه والقوّة؟

الشهوة والخمرة والمخدّرات والجنس والابراج..

و...

اعطاني الحريّه لاكونَ من انا؟ اعطاني الحريّه لأغير نفسي وازرع الامانة ولأكون من اهل البيت.

"كن عظيماً ودوداً" قبل ان تصبح عظاماً ودوداً"..

القناعة ...

من انا ؟ وما هو دوري ؟ من اين أتيت ؟

لبسنا الأقنعة وراحت القناعة، وما منا احد مرتاح في حياته ...

الكل مدجوع وفي حالة جوع ... ولا شبع بل الكثير من الطمع ..

متى اكثر الناس مالاً وجمالاً ..

كليوباترا، كانت تحيا حياة التوتر وعدم الرضا بسبب انثرها ، هل هو طويل اكثر من اللزوم ؟...

ما الذي جعل امرأة في غاية الجمال مثل مارلين مونرو وتنتحر؟

لانها لم ترى نور جوهرتها الداخلية ، لم تسمع أنغام نغمها الابدية ...

علينا ان نعلم والعلم من العليم، ان جميع الوجوه مزيفة ... من يلبس وجوه الكذب والرياء ويبادر ويجامل يتحمّل الى صفعوه ..

لا راحة الا مع الحقيقي ... والحقيقة لا وجه لها ..

صدّرناكم بالارحام

هذا ما يسميه حكماء التأمل بالوجه الأصيل ..

حين يأتي العطشان ليشرب من نبعهم يقولون له:

اذهب وتأمل وجهك الأصيل ...

وجهنا الحقيقي لا وجه له .. اعلى من اي شكل او صورة .. لكن على مرّ السنين علّمونا وعلّبونا ..

وعلّب يا معلّب .

نعم! لسنا وحدة تناسب المجتمع،
نسينا وتناسينا ان الله خلقنا على صورته
ومثاله، واصبحنا مجرّد صورة مكسورة...
كلنا نور ما نور...
واذا نظرنا الى وجهنا في المرآة، ماذا نرى؟
انف وعينان، رمش وفم واذنان..
ذا ليس وجهنا، انه وجه الجسد...
عمليه جراحيّه وسيتغيّر الشكل، لكن هل سنتغيّر نحن؟
كلاّ لن نتغيّر!!
نعم! التغيير نظام ثابت، فلنبحر في قلوبنا وسرى
الشاهد في تغيير مستمر... كالنهر بينهر.. هو حقيقتنا
ونورنا الاتي من الازل والباقي الى الازل..
وجهنا الجسدي لا يكفي.. يعود الى التراب... ولكن سر
السعادة والجمال هو في التكامل مع نور الجلال..
البصر يرى الجسد ولكن البصيرة تحيا بنور الله.. ترى
حقيقته الفناء والبقاء.. وحينا انظرى العالم الاثير...
الجسد هو مكان يلتقي فيه الحب مع المحبوب، العابد
مع المعبود، المادّة والروح..
وحين تتناغم المادّة والروح، يتحد اللقاء الى وجد
ومزيد وصمد.. يصبح الله هو الانيس والجليس...
لقد اختفت العلاقات الحميمة والرّحيمة بين البشر
وحل الجفاء وانعدم الوفاء!!
لماذا؟

لان كل انسان يشعر بانه ليس مجرد شكل او فكر..
كل امرأة تشعر بانها ليست فقط جميلة ونحيلة !!
هناك ما هو ابعد ما هو اكبر .. ما هو اعمق وانقى
واطهر !!!
ولكن من منّا تعرّف على جوهرته ؟
من منّا وجد وجهه الحقيقي .. نعم. وجهه ... وذاب
وتمثّل في الحضرة النورانية !!؟؟
كلنا يرى بعين الجسد .. يرى ويشتهي وينطفئ ليرضي
شهوته ولا نهاية للشهوة .. الشهوة كالقهوة .. ادمان
الى اية ترمونة ... فقاقيع ورمونة حابون !!
من انت ايها الكائن ؟ ايها الكائن ؟ وفيك انطوى
العالم الاكبر باسراره وابعاده..
لن نسعى وراء اية شهوة او اية علاقة...
" دعوا الاموات يدفنون بعضهم البعض "
ايها الكائن ..
كن من انت .. حيّ مع الحيّ ..
عندها فقط سنرتاح .. سنعرف طعم الراحة والرحمة ..
سنحيا في نبع السلام والاستسلام ...
لتكن مشيئتك يا الله ...
وقدّر القادر ما قدّر ... نحن الجمال
والسجامة والحرية ... ومن رحم الفطرة يولد
الاحساس بالقناعة .. والقناعة كنز
لا يفنى ..

لا تعادي

قدم الحب ورودا
فوقها راحات الايادي
واهز الاخلاص نهرا
بين جدران الفؤاد
قابل السوء بحب وابتسام ووداد

لا تعادي
انت نجم في سماء التائبين
انت روح في جنان الخالدين
اسطر الدنيا بدمعات الحنين
يا صديق الطيبين
ويا رفيق المخلصين
لا تعادي ...

الانسان بحدّ ما يجهل ...
بكلنا ضحيته الجهل ...
لقد آن الاوان يا اخي الانسان وكلنا في آن
واحد وكلنا اناء لله ... الواحد الاحد في كل احد ..
عما قريب سنقطع حبل الجهل وسندخل الى محراب القلب
حيث نحيا بالشكر وبالحب ..

مهما تعددت الاسباب فالموت واحد

ومهما تعددت الامراض فالعلاج واحد

♡

صوموا تصحوا والصحة صحة ...

♡

الانسان عدة ونوعية وليس عدد وكمية

ان الكرام قليل

وبذرة عالمة تنتج تجربة غنية بالوعي والادراك ..

♡

لنحول السم الى سم ... الى دسم .. الى شم

النسيم والى عطر البنفسج والزهور

♡

كان هناك امير يتجول في السوق

فشاهد احد الفقراء يشبهه

فقال له :

يا هذا ... اكانت امك تعمل عندنا

في القصر ؟!!!

فقال الفقير :

لا يا سيدي ... ابي من كان يعمل

عندكم ..!!!

♡

الظلم من عدم العلم ... طلب العلم فريضة

على كل مسلم ... وكل انسان مسلم ..

الاسلام هو النظرة ...

♡

من هو المسلم ؟
اسأل نفسك ؟
لتكن مشيئتك يا الله ... قال المسيح
واسلم الروح . . .

♡

يسلم المنافق في قوله ويسلم المؤمن في عمله

♡

ما لا يُصلح تركه أصلح ...
لا عين تقشع ولا قلب يدمع .

♡

كن عظيماً ودوداً قبل ان تصبح عظاماً ودوداً

♡

قال لها :
لقد كان زوجك المرحوم من اعز اصدقائي ...
فأرجوا ان تعطيني شيئاً من تركته احفظه
كتذكار صداقه عنديا ..
ص : تالت بحزن لا يُوصَف ..
رحمهُ الله انه لم يترك شيئاً
غيريا .

لنقرأ ما في السطور ♡ والصدور من اسرار المرأة
في الرجل ومن اسرار الرجل في المرأة

♡

آه واخ يا
جحا !!
عندما تزوج
جحا اعطى المأذون عشرة قروش فقط
المأذون : هذه اجرته قليلة جداً ..
قال جحا : تتعوّض قريباً بالطلاق باذن الله

♡

حشيش واقف قدّام القاضي ...
قال له القاضي : اعطيني اسماء بعض الافعال
بعطيك براءة من قضيّة الحشيش ...
قال الحشيش :
اجيبها ، اسحنها ، افرطها ، افركها ، الغيها ،
اولعها ، اشربها ، امضغ ، انطل ، انام ...
قال القاضي : اعدام يا ابن الكلب

♡

كان يتمشى مع حبيبته وهطل المطر ... وصار عنده
بصر ... فنظر اليها وقد ذهب المكياج وقال :
عدش .... عملك دخان ؟

♡

الى متى سنبقى في هذا الجهل ؟

استفتي قلبك ايها المسؤول..

كن جاهلاً في الدنيا وعالماً في الاخرة

ولا يعرفنا الا الله..

وكل ما نراه هو اسطورة او خيال للحقيقه

♡

اللقاء مع الواحد الاحد هو سر الارتقاء

الى التنقية والترقية...

الى سر التقوى.. الى قوة المحبة..

وليس الى محبة القوة...

♡

زاداً اتينا وزاداً نعيش وزاداً

نرحل مع مترمماش...

♡

ايها الانسان.. الدعاء المستجاب هو من القلب

الى الله مباشرة.. انه في لب القلب...

اقرب الينا من حبل الوريد... ولكن كن فاعل

ابتعد عن الانفعال... ازرع الامانة وستنمو..

ازرعوا فأكلنا

نزرع فيأكلون..

والشكر لله

وحدة بتقرا بحرفاج ..
تلاقت بابنا عمها جورج ...
قالتلو :
هاي زوزو... ليه ما عم تيزي لعنّا ؟
امك بتيزيا، خالتك بتيزي... عمتك بتيزيا..
اختك بتيزيا ... ليه انت ما بتيزي ؟؟
قلها جورج ... ليش خل في محل ؟؟

♡

هذا محمد يسترجع شريط حياته...
البدايه كانت ابتسامة وكلمة وغمزة ... ولمسة..
وحب وزواج واطفال...
واشتغل يا جاهل...
روح جيب اكل ومال وادفع الاقساط
ونام عالباطل...
وارمي الزبالة.. جيب دواء وثياب والعاب..
وآآآه يا ريتني ما تكلمت وما ابتسمت وما
غمزت ... يا ريتني حمار !!

♡

ممكن نتعرّف ؟ انا ساجدة من المغرب..
وانا رائع من العصر..

♡

عندما تجد ان كل الظروف ضدّك يجب ان
تتذكّر ان الطائر عندما يصعد لا بد ان يكون
ضدّ الرّيح ..

♡

جرّب ولا تخاف .. فالذين صنعوا سفينة نوح كانوا
من الهواة؟
اما المحترفون فهم الّذين صنعوا سفينة التيتانيك..

♡

النجاح ليس محطة الوصول بل بدايه سَفَر التواصل
مع الاصدقاء...

♡

من اطاع غضبه
اضاع ادبه.

♡

ان لم تزد شيئاً على الدنيا كنت زائداً
عليها...

♡

اغلب مشاكلنا في الحياة نتيجة سببين..
نتصرّف دون تفكير
ونستمرّ في التفكير دون ان نتصرّف..

♡

لا تكن ليّناً فتُعصَر ولا تكن صلباً فتُكسَر..

♡

علينا ان نتعلّم الحديث مع بعضنا
البعض
وليس من بعضنا البعض ...
الفيبه من اخطر انواع النار...
وجها لوجه اخف الاضرار ...

♡

واحدة عجوز رايحة تقزّي
بالغلط دخلت بيت دعارة فاغتصبوها ..
وهي طالعة سألتهم ..
عزائكم 3 ايام صح !!!

♡

كل صوم وصدام النار تبدأ بحرف ميم...
مكياج ، معدة ، ماركات ، مكالمات ، مصاري
مجتمعات ، مطاعم .. ملابس ، مسجات .. ومشجبات ..
محلات ومطلات ومناسبات ووو
بينما الرجل ميم واحده عامله فيه العجايب ..
مرتو

♡

عيوب الجسم بيستر متر قماش
لكن عيوب الفكر بيكشفها اول نقاش ..

♡

ضاقته او ضناقشه ؟

♡

بلسانك ترتقي
وبلسانك تُحترم
وبلسانك تُحتقر ...

♡

احرص على قول جميل ، او قول جميل ..
فإن عجزت فلا تعجز عن صمت جميل..

♡

دقيقه الالم ساعة .. وساعة الفرح دقيقه

♡

بس خلاص بكرا ربيع ...
نقولها بعد ما نأكل الاخضر واليابس..

♡

محمّش تزوج وجالس في البيت يطالع
عقد الزواج فوق وتحت..
قالت له مرته... ماذا تطالع؟
قال : اتفتش عن تاريخ الانتهاء.. اين
كتبه المأذون ..
ايه!! انظر يا كديش تيطلع المحمش...
المحمش ما بيضجر منا المحمش ...
الضجر احنا لبني البشر..

♡

قلها لمرتو:

يا ربيت تجوزت

الشيطان ولا تجوزتك !!!

قالتله: صنوع الاخ يتبجّز اختو !!!

كنّا قيس وليلى اليوم... تيس وحبلة..

نجينا يا الله من الطبيب ومن المحاكم...

لان المستشفى الناجح..

هو المكان الذي يفقد فيه المواطن ماله وحياته..

والمشفى العام...

هو المكان الذي يفقد به المواطن حياته...

في الانعاش.. اي اذ عاشي

لا يتواضع الاّ الكبير ولا يتكبّر الاّ الصغير...

ولا تُقاس العقول بالاعمار..

فكم من صغير عقله بارع..

وكم من كبير عقله فارغ..

فكن كالمطر اينما وقع نفع...

من اجمل لحظات السعادة

يعتقد الناس انك

حينما تحقق استياء

لا تستطيع تحقيقها

اغلى ما جمل واحلى
قيمه في هذه الحياة
ان تعرف قيمة نفسك ...

قيمة المعامله والدين معاملة ...

ولا استخدم سعطي ما دام يجدي صوتي
ولا استخدم صوتي ما دام يجدي صمتي ..

انت مصمم على بلوغ الهدف ...
فإما ان تنجح وإما ان تنجح

من السهل ان تجد ما تحب لتتحدث اليه ومعه ..
ولكن من الصعب ان تجد من تثق به ..

بعض الاشخاص مثل كتاب رائع وثمين وغلافه
مادي وغير جذاب ..
وبعض الاشخاص غلاف رائع جذاب ومحتوى فارغ
فلا تجعل الغلاف يخدعك عن حقيقه المحتوى .

انها المظاهر ...
خيارنا الظاهر او المظاهر؟

كتاب سيدنا ابراهيم هو المنظور والمقروء ..

قيل لأحد الحكماء ...

أي الأشياء خير للمرء ؟

قال : عقل يعيش به

قيل : فإن لم يكن ؟

فمال يتحبب به الى الناس

فإن لم يكن ؟

فأدب يتحلى به ...

فإن لم يكن ؟

فصمت يسلم به

فإن لم يكن

فموت يريح منه العباد والبلاد ..

يا خير كن وبا شر موت !!!

لا تحمل هم الدنيا فانها لله

ولا تحمل هم الرزق فانه من الله ..

ولا تحمل هم المستقبل فإنه بيد الله ...

فقط اعمل همًا واحد ..

كيف ترضي نفسك اولاً ... الله راضي

عني ..

يا ايتها النفس الراضية المرضية ....

اقصر خطبه للعالم

صعد المنبر وقال:

لقمة في بطن جائع خير من بناء الف جامع

♡

ايها الانسان ..

انسان اليوم مادون الحيوان ...

وهذا هو الامتحان

♡

الان زمن الفهم والتوحيد وعلم الاديان

والاديان ..

♡

حقيقه مؤلمة ...

اليوم، عدد من يعانون من السمنة حول العالم

اكبر من عدد الذين يعانون من الجوع..

♡

شتّان بين ربطتين:

ربطة على المعدة من شدة الجوع

وربطة داخل المعدة من شدّة الشبع

♡

ماذا يقول الحبيب؟

نحن قوم لا نأكل حتى نجوع واذا اكلنا لا

نشبع .. لقيمات يقمن به صلبه..

♡

لقد اصبح البشر
كصناديق البريد
المغلقه .. متجاورين ولكن لا احد يعرف
ما في داخل الاخر..

♡

كان الجار للجار ... اليوم الجار صار مخشي الاكرار

♡

عندما تكون على حق، لا يتذكرك احدا"
عندما تخطىء، لا احد ينسى...

♡

اذا اردت معرفة حقيقة انسان في هذا العالم
انظر كيف يعامل من هم اضعف منه

♡

السنبلة الكاملة والممتلئة بالقمح تخفض رأسها
والسنبلة الفارغة ترفع رأسها في الحقل..
فلا يتواضع الا الكبير ولا يتكبر الا الحقير..

♡

حكمة حكيمة..
إجعل من يراك يدعو لمن ربّاك..

♡

خير الناس... من اذا أعطى شكر واذا ابتلى
صبر واذا ظُلِمَ غفر.... الغفران اعلى مقام
واعلى نظام...

العلماء يؤكدون بان جسم الانسان
يتوقف عن النمو في سن ال 25
لكن يبدو ان الكرش ما عنده خبر من
هذا الخبر ..
لا من الوجع ولا من الجوع .. ولا من
الفزع يا مفجوع

♡

واحد لبناني اصطاد سمكة ...
خمسة شهر زيت القلي وقنينة الغاز ونص
كيلو حامض ورغيف خبز ورشه الملح ...
فرجع رد السمكة عالبحر ...
السمكة طلّعت راسها وقالت ..
تعيش المكومة اللبنانيه !!

♡

انتبه وتذكر لا تحتقر اي صغير مهما فعل

♡

كونوا دعاة الى الله وانتم صامتون ..
وكيف ذلك؟
باخلاقكم ...
اتيت لاتمم مكارم الاخلاق ..
والانسان بدون اخلاق ليس انساناً على الاطلاق ..

♡ ♡

اقطع حبل الجهل واعتصم بحبل الله..
"واعتصموا بحبل الله"

♡

ارتقي بكلماتك ولا ترفع صوتك..
فالأمطار هي التي تنبت الزهور لا الرعد..

♡

ابرة وقعت بالبير....
الأطرش سمع رنّتها
الأعمى قلن فرحها كبير..
الأخرس سبا دبانتها
هذا هو هوا الحب..

♡

قال ابن القيّم..
لن يقاسمك الوجع صديق، ولن يتحمّل عنك الألم حبيب، ولن يسهر بدلاً منك قريب..
اعتني بنفسك، واحمها، ودلّلها ولا تعطي الأحداث فوق ما تستحق..

♡

لا تبحث عن قيمتك في أعين الناس.. ابحث عنها في ضميرك فإذا ارتاح الضمير ارتفع المقام وإذا مرضت نفسك فلا يضرّك ما قيل عنك..

♡

لن ينسى الله خيراً قدمته..

وهماً فرّجته... وعيناً كادت

ان تبكي فاسعدتها..

انت الحبيب والرقيب على نفسك

ولجسدك عليك حق..

♡

لا يقلق من كان له اب.. فكيف يقلق من كان له

رب؟؟

♡

اذا كنت لا تعرف عنوان رزقك.. فان رزقك

يعرف عنوانك...

♡

علينا ان نصلح انفسنا ونتقن اعمالنا

فالتافهون وحدهم هم المنشغلون بالناس

اما المنجزون فاعمالهم الجليلة اشغلتهم عن توافه

الامور- كالنحل ينشغل برحيق الزهور

فيصنع له عسلاً فيه شفاء للناس..

♡

لا تبكوا على الدين اذا وليته اهله

بل ابكوا على الدين اذا وليّه غير

اهله...

♡

ايها الانسان...

لاتنسى !!

انت الميزان وانت الايمان...

وانت خليفه الخالق في الدنيا وفي الاخرة..

تذكر من انت ! ومن عرف نفسه عرف ربه..

كنت انت المصير الذي تحب ان تراه في الضمير والمصير...

في هذه اللحظه تحيا اليقظه...

دمها تجري في نهر الحياة.. نهر الحيويه الالهيه..

كنت انت الشاهد والمشهود للوجود..

انت الوجود بدون اي حدود

انا سر الخالق في الدنيا

انا ونحن معاً في التوحيد...

من كان مع الواحد الاحد ليس بحاجه الى اي احد...

إنا لله واليه وصفه الى الابد يا ودود...

التواصل مستمر مع التكامل بالعقل وبالعدل...

هذا السر في لب القلب ايها الانسان

باد بیمان

کریم نور